

Seminario di Patrice Ellequain

Il Rebirthing un Acceleratore di Felicità!

Roma, 16-17 Settembre 2023

« Il Rebirthing, un Acceleratore di Felicità! » si rivolge a tutti coloro che desiderano conoscere se stessi in maniera profonda e autentica e sciogliere i nodi che trattengono dal vivere una vita più armoniosa e appagante.

I due giorni saranno un viaggio nei concetti essenziali del Rebirthing per scoprire questa tecnica e le sue grandi potenzialità di consapevolezza e benessere fisico, psichico, emozionale e spirituale.

Il Rebirthing associa una tecnica di respirazione semplice e piacevole a un metodo efficace di analisi dei pensieri e dei vissuti. Energia e consapevolezza si uniscono per rimuovere ciò che limita e ostacola il migliore sviluppo della persona.

Il seminario « Il Rebirthing, un Acceleratore di Felicità! » si propone di fare delle proprie emozioni un alleato del nostro cammino di vita, e di imparare a vivere il nostro respiro con più ampiezza e piacere, come accesso intimo diretto a se stessi e a un senso profondo di felicità.

Svilupperemo la nostra intelligenza emozionale con piacere e serenità attraverso presentazioni, giochi, condivisioni, esercizi, visualizzazioni e due sedute di Rebirthing.

Avremo l'occasione di:

- Conoscere i concetti principali e le finalità con cui opera il Rebirthing
- Studiare le basi della Psicologia pre e perinatale
- Migliorare il nostro rapporto con le emozioni
- Accedere a percezioni più benevole di noi stessi e del mondo in cui viviamo
- Individuare la fonte dei risultati indesiderati della nostra vita
- Darci i mezzi per avere risultati più coerenti con le nostre aspirazioni
- Scoprire strumenti per riconciliarsi con il proprio passato
- Mettere in accordo i nostri pensieri con la nostra visione spirituale
- Vivere il meraviglioso respiro del Rebirthing
- Sentire quanto il Rebirthing possa essere un fantastico acceleratore di felicità.

In questo weekend sarà possibile trovare risposte semplici e giuste ai complessi problemi nei quali siamo immersi da tempo.

La partecipazione a questo seminario dà accesso al secondo modulo del percorso formativo della Scuola di Rebirthing di Patrice Ellequain, ma è aperto a tutti coloro che non conoscono ancora il Rebirthing e desiderano acquisire uno strumento valido ed efficace per fare un cammino verso la conoscenza di sé.

Per questo seminario si rilasciano 25,5 crediti Ecp

PATRICE ELLEQUAIN

Nel corso della sua carriera, Patrice Ellequain ha accompagnato migliaia di persone a liberarsi di tutto quello che gli impediva di esprimere il proprio potenziale, sostenendole nell'apprezzare la propria unicità, realizzare pienamente le loro aspirazioni più profonde e definire il senso della loro vita. Laureato in Psicosociologia all'Università di Paris IX Dauphine, è un insegnante, formatore e rebirther di grande esperienza. Dopo aver esplorato diverse tecniche di crescita personale, si è specializzato lungamente in Rebirthing negli Stati Uniti con i pionieri di questa tecnica, che è quella che ritiene ancora oggi essere la più efficace tra le tecniche di evoluzione personale perché coinvolge mente, corpo e spirito. Dall'inizio degli anni novanta ha formato trainer e professionisti del Rebirthing in America del Nord, del Sud e in tutta Europa, condividendo la sua conoscenza in quattro lingue.



Il cuore del suo insegnamento è basato sul risveglio dell'Essenza dell'essere umano e il suo approccio acuto, diretto e giocoso, che va al di là della problematica visibile, tiene sempre presente la visione più elevata della persona che ha di fronte.

Dalla sintesi della sua ricerca personale e esperienza professionale è nata la Scuola AMARE, un nuovo approccio di Formazione in Rebirthing in cui amore e spiritualità sono dimensioni essenziali.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI



Martina Malenotti

3287041348

scuola.amare@gmail.com

www.scuola-amare.com

REBIRTHING © ESSENZIALE