

Tecnica ZERO

“Una nuova tecnica corporea per liberarsi dal dolore muscolare”

La Tecnica ZERO Dolore è una nuova, innovativa ed efficace Tecnica Corporea per il Dolore Muscolo-Scheletrico.

La Tecnica

La **Tecnica ZERO** consiste in una **doppia “stimolazione sensoriale”** eseguita in pochi secondi; attraverso due “stimolazioni” o “induzioni“, una **tattile** ed una **cognitiva**, permette di rilassare istantaneamente la muscolatura scheletrica (release miofasciale) e conseguentemente ottenere una riduzione considerevole del dolore muscolare, dal 80% al 100%. La Tecnica ZERO non agisce sulla patologia (se presente) ma agisce sulla percezione del dolore muscolare facilitando un rilascio miofasciale. Tecnica, non invasiva e non dolorosa, può essere eseguita, dopo un periodo di training anche in auto-trattamento.

La **Tecnica ZERO non si rifà ad altri approcci corporei conosciuti**: NON vengono eseguite manipolazioni sui tessuti, NON si utilizzano tecniche corporee collegate con il movimento (Yoga, Feldenkrais, ...), NON viene utilizzata la respirazione, NON si utilizzano Trigger Point, NON è Kinesiologia Applicata, NON viene utilizzato il Taping Kinesiologico, NON si rifà alla Medicina Tradizionale Cinese (MTC), NON viene utilizzata la respirazione, NON si rifà alla tecnica EFT o al Tapping, NON si utilizzano olii o creme, NON si utilizzano ausili strumentali (Tecar e simili), NON si utilizzano farmaci, rimedi naturali o integratori, NON si utilizzano tecniche ipnotiche o psicologiche. NON è invasiva né tanto meno dolorosa.

Indicazioni

La Tecnica ZERO Dolore può essere utilizzata in caso di **dolori muscolari acuti, cronici**, nei casi di rigidità muscolare (**fibrosi muscolare**) e nei casi di riduzione del movimento articolare. La Tecnica ZERO richiede pochi secondi (in media 21 secondi) di esecuzione e l'effetto, riduzione del dolore, è immediato.

Per chi

Il corso è aperto a chi desidera apprendere una nuova tecnica corporea, per se stessi (auto-trattamento) e per tutti quei professionisti che desiderano applicare la tecnica nel proprio lavoro (osteopati, massoterapisti, chiroprati, fisioterapisti, MFT, MCB...). La Tecnica può essere usata in maniera esclusiva o può essere integrata in altre tecniche corporee già acquisite e praticate. Per applicare correttamente la Tecnica non servono nozioni di anatomia o fisiologia umana.

Tipi di Corsi

La Tecnica Base può essere appresa sia attraverso un **Corso Online** sia attraverso un **Corso "dal vivo"**. Chi si iscrive al Corso Base Online potrà accedere gratuitamente al Corso in Aula o agli Incontri di Pratica (per il Calendario degli Incontri consultare il sito [link](#)) e chi partecipa al corso base in Aula avrà accesso alla piattaforma Online.

Costo

Sul sito www.zerodolore.it troverai il costo aggiornato per il 2020. La ripetizione del corso è gratuita dei corsi "dal vivo" e degli Incontri di Pratica.

Sono disponibili 36 Crediti ECP (Educazione Continua Professionale - SIAF Italia) ed FAD ECM (Educazione Continua in Medicina) da Maggio 2020.

Programma

Origine e presupposti teorici della Tecnica ZERO
Funzione e ruolo del Sistema Nervoso Centrale
Funzione e ruolo del Sistema Muscolo-Scheletrico
La Tecnica in 3 passi: dimostrazione e pratica
Analisi, valutazione e pratica sulla spina dorsale
Analisi, valutazione e pratica sugli arti superiori
Analisi, valutazione e pratica sugli arti inferiori
Pratica e consigli per l'auto-trattamento

Contenuto

Corso in Aula & Corso Base Online

Lezioni Frontali "dal vivo"

Lezioni Online sempre consultabili online h24/7

- Aggiornamenti futuri delle Lezioni inerenti il Corso Base e Q&A (Domande & Risposte)
- Certificato di Partecipazione al termine del Corso Online
- Assistenza dedicata via Email, Whatsapp, Telefono o VideoChiamata per avere un supporto e feedback durante le lezioni e sulla pratica

Partecipazione gratuita ai Corsi Base in Aula e agli Incontri di Pratica

2° Certificato di Partecipazione per chi partecipa agli Incontri di Pratica o Corsi in aula

Inoltre, su richiesta dei soli interessati, sempre compreso nel corso e senza sovrapprezzo:

- Crediti ECP (Educazione Continua Professionale) SIAF Italia
Crediti ECM per Professionisti Sanitari (FAD ECM - Educazione Continua in Medicina): Maggio 2020

Calendario

Il calendario aggiornato dei corsi è disponibile consultando il sito www.zerodolore.it

Orari

Gli orari del Corso Base in Aula (se non diversamente specificato)

- Sabato dalle 14,30 alle 18,00
- Domenica dalle 9,30 alle 17,30

Iscrizioni

Per iscriversi è possibile:

- Corso Base Online: [link](#)
- Corso in Aula:
 - Tramite sito web www.zerodolore.it nella pagina relativa alla pre-iscrizione.
 - Per email inviare a info@zerodolore.it con richiesta d'iscrizione (nominativo, recapito telefonico, città e data di svolgimento del corso)
 - Telefonicamente al 329.2288988

L'ideatore

Andrea Taddei, Massoterapista Dipl. MCB (Arte ausiliaria alla professione sanitaria). Operatore e Docente in Craniosacrale (Funzionale e Biodinamica), con una lunga e approfondita formazione nelle discipline per il benessere psicofisico.

Associazioni di appartenenza:

Iscritto RE.M.I. n°1386 all'AIM (Associazione Italiana Massoterapisti);
Professionista Supervisor SIAF n°PI016S-OP



Andrea Taddei

Ideatore della Tecnica ZERO

[M] 329.2288988

[E] info@zerodolore.it

[M] www.zerodolore.it

[FB] <https://www.facebook.com/Tecnicazero>

“Professionista disciplinato secondo la legge 4/2013”