

OPERATORE MASSAGGIO SVEDESE

PROGRAMMA COMPLETO DEL CORSO



A.I.O.C.

Accademia Istruttori e
Operatori Certificati

www.futureacademy.it/aioc



Accesso e disponibilità:

Il corso è strutturato in video lezioni teoriche e pratiche, disponibili 24 ore su 24, collegandosi alla propria area riservata del portale per un anno intero dalla data di attivazione.

Materiale didattico e tutor:

Con l'accesso al corso avrai a disposizione un tutor dedicato in grado di rispondere a tutte le tue domande e il materiale didattico digitale da scaricare.



Tempistiche e prerequisiti:

Pianifica il percorso di studi in base alle tue esigenze entro l'anno di attivazione, non ci sono tempistiche o scadenze da rispettare. Inoltre non sono necessari prerequisiti per accedere alle lezioni.



IPHM

Holistic Accreditation Board

**APPROVED
Training Provider**

Approved by the International Practitioners
of Holistic Medicine

IPHM

International Practitioners of Holistic Medicine

Il corso è riconosciuto da IPHM (iscrizione n°IPHMNC2861) e fornisce un accreditamento e una certificazione ufficiale che permette di praticare come Istruttore Certificato in tutto il mondo.

www.iphm.co.uk/directory/accredited-training-providers/future-academy/

HOLISTICA CEPRAO

Provider Crediti ECP

(Educazione Continua Professionale)

Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP grazie al riconoscimento ottenuto da Holistica CEPRAO (iscrizione n° PVI-031/19)

https://portalecorsi-ecp.sixtema-ict.it/af_iscrizione_attivita_public.php





Descrizione

Il massaggio svedese può essere considerata la tecnica di massaggio su cui si basano tutte le altre. È una forma di massaggio occidentale e ha l'obiettivo di donare al cliente benessere psico-fisico. È caratterizzato da diverse tipologie di manipolazioni con intensità più o meno elevata.

Prevede l'uso di oli da massaggio in base alle esigenze che si vogliono raggiungere.

Viene praticato per favorire il rilassamento, donare benessere psicologico e fisico, sciogliere la tensione nervosa e darà beneficio in caso di alcuni disturbi fisici. Questa tecnica è in grado di dare benessere in caso di: ansia, depressione, sciatalgia, mal di testa, cattiva digestione, insonnia.

Obiettivi

Questo corso di formazione ti fornirà gli strumenti necessari per praticare come Operatore di Massaggio Svedese, un professionista in grado di ridare all'individuo un benessere psico-fisico attraverso delle tecniche di manipolazione. È quindi indicato per tutti coloro che vogliono intraprendere questa carriera al fine di aiutare sé stessi e gli altri.

Imparerai le nozioni di base teoriche e pratiche, apprenderai le tecniche di manipolazione di questa disciplina e come fare una seduta completa, competenze necessarie per essere un vero Massaggiatore Professionista. Inoltre, il corso ti spiegherà come avviare il tuo studio e come trovare i primi clienti. Oltre alla certificazione, alla fine del corso potrai accedere ai servizi accessori che ti permetteranno di avviare la tua attività in tutta tranquillità.



Programma delle lezioni

- FISILOGIA ESSENZIALE:

5 lezioni, per comprendere le basi della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano, visti da un punto di vista generale.

- NOZIONI DI ALIMENTAZIONE:

2 lezioni, per comprendere le basi della nutrizione e la funzione delle diverse sostanze nutritive.<

- ANATOMIA DEL MASSAGGIO:

14 lezioni, per imparare ad eseguire una seduta in tutta sicurezza con la conoscenza completa del corpo umano.

- TEORIA DEL MASSAGGIO SVEDESE:

4 lezioni, per acquisire le competenze di base specifiche della disciplina.

- LEZIONI PRATICHE:

20 lezioni pratiche, per acquisire le competenze pratiche necessarie per operare in tutta sicurezza e con professionalità.

- MARKETING PER OPERATORI:

6 lezioni, al fine di avviare la propria attività professionale in tutta sicurezza e trovare nuovi clienti.



Modalità:

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:



.1 - Tirocinio Pratico



Prevede il trattamento di 4 casi. Seleziona dunque i tuoi primi 4 clienti ai quali potrai applicare le tecniche apprese durante il corso. Ogni trattamento dovrà essere composto da un minimo di 4 sessioni, la frequenza consigliata è settimanale. Dopo ogni seduta dovrai compilare la scheda di tirocinio da consegnare al docente per la valutazione del percorso.

.2 - Test informatizzato a scelta multipla



Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online. L'accesso al test è univoco e avrai a disposizione un tempo limitato.



NORMATIVA ITALIANA DI RIFERIMENTO

Ente di Formazione Approvato

Con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.