

Programma

Il Programma del Corso di Massaggio Posturale e Biomeccanica Psicosomatica è il seguente:

- Storia e origini della Posturologia
- Correlazione tra postura, corpo ed emozioni
- Tecnica Alexander: il principio di unità di mente e corpo
- Importanza del diaframma e delle catene cinetiche
- Il sistema tonico posturale
- Trigger Points
- Manovre Pratiche: manovra di Bassani e manovra delle SIPS
- Come trovare i Trigger Points sul corpo
- Manovre di Pressione e Scollamento
- Esecuzione della sequenza di lavoro per un massaggio della durata di circa 60 minuti su tutto il corpo