

**PERCORSO DI TECNICHE ENERGETICHE**  
**Esperienziale di Approccio Olistico**  
**10 Incontri: dalle Ore 15 alle 17 - Totali 20 Ore - Cadenza Quindicinale**  
**Data: Dal 12/ 02 - Al 20/ 06/ 2020**

**PROGRAMMA**

°Il percorso di Tecniche Energetiche si basa su alcuni modelli dinamico - funzionali in un campo di possibilità e approcci olistici integrati per un naturale processo di trasformazione. La polarità dell'essere umano è una delle leggi che guidano la nostra vita. Il contenuto energetico dei poli è molto importante, determina il livello di vitalità generale in tutto il corpo lungo i meridiani. I due aspetti opposti formano un unità. L'esperienza umana fondamentale della polarità è il "respiro".

°Andare oltre la mente attraverso il movimento, possiamo attivare i ritmi naturali della vita che sono dentro di noi, impariamo a conoscerli, sperimentarli nel modo più semplice attraverso il movimento spontaneo, nell'ascolto di una musica risonante per ogni ritmo.

°Aprirsi alla vita così com'è: nella pratica vuol dire danzare la vita, passare dalla pesantezza alla leggerezza, dal buio alla luce, dal dolore alla gioia innata, aprirsi consapevolmente a tutti gli aspetti che fanno parte della nostra polarità per poterli integrare.

°Un risveglio della coscienza Olistica Globale: il passaggio dalla coscienza personale ristretta ad una coscienza ampia, dove cessa la distinzione tra bene e male. Bert Hellinger la definisce "Coscienza Spirituale" un amore grande senza confini per se stesso e per ogni essere umano, nessuno escluso dove ognuno è al proprio posto. Il processo di risveglio è un processo continuo.

Saranno rilasciati ECP SIAF Italia Provider-Corsi inseriti all'interno del sistema di HOLISTICA CEPRAO -Coordinamento Europeo per professionisti della relazione di Aiuto e Olistici.

Costo del percorso € 250,00 - Pagamento personalizzato con il cliente-

**Maria Vittoria Meconi**  
**Operatore Olistico -Trainer**

Reiki Master  
Specializzata in Tecniche Energetiche e  
Counseling Olistico-Riconosciuto da Sicoool-Centro ArPA FI  
Diplomata in Counseling Professionale - AIPAC-Pesaro.  
Diploma in Costellazioni Spirituali  
Originali-Hellinger sciencia®



**SEDE DEL PERCORSO**

Via Pietro Nenni 40  
63821 PORTO S. ELPIDIO FM  
e-mail: maria.meconi@gmail.com  
Cell. 338 4099481

**Codice iscrizione MA1893T-OP**

Professionista disciplinato ai sensi della Legge n. 4/2013