

## Sommario

INTRODUZIONE AL CORSO

LEZIONE NR. 1

COSA SONO GLI OLI ESSENZIALI

PRINCIPALI CARATTERISTICHE DEGLI OLI ESSENZIALI

IL RUOLO BIOLOGICO DEGLI OLI ESSENZIALI ALL'INTERNO DELLE PIANTE

I MESSAGGI DEGLI OLI ESSENZIALI

IDENTIFICARE LA QUALITÀ DEGLI OLI ESSENZIALI

L'IMPORTANZA DEGLI OLI VETTORE NELL'USO DEGLI OLI ESSENZIALI PER RIEQUILIBRARE I PUNTI CHAKRA

LEZIONE NR. 2

I PUNTI CHAKRA

L'IMPORTANZA DEI PUNTI CHAKRA

CHAKRA E AURA

CONNESSIONE TRA CHAKRA E STRATI DELL'AURA

I PRINCIPALI SINTOMI DEI CHAKRA BLOCCATI

FATTORI DI BLOCCO DEI PUNTI CHAKRA

LE INFLUENZE ENERGETICHE ESTERNE

CHAKRA ED EMOZIONI

LE AFFERMAZIONI DEI PUNTI CHAKRA

COME FUNZIONA LA GUARIGIONE DEI PUNTI CHAKRA CON L'USO DEGLI OLI ESSENZIALI

LEZIONE NR. 3

TEST DEI PUNTI CHAKRA

TEST CHAKRA – SESSIONE NR. 1

TEST CHAKRA – SESSIONE NR. 2

TEST CHAKRA – SESSIONE NR. 3

TEST CHAKRA – SESSIONE NR. 4

TEST CHAKRA – SESSIONE NR. 5

TEST CHAKRA – SESSIONE NR. 6

TEST CHAKRA – SESSIONE NR. 7

LEZIONE NR. 4

DESCRIZIONE PUNTI CHAKRA

PRIMO CHAKRA DELLA RADICE (MULADHARA)

OLI ESSENZIALI PER RIEQUILIBRARE IL CHAKRA DELLA RADICE

SECONDO CHAKRA SACRALE (SVADHISHTANA)

OLI ESSENZIALI PER RIEQUILIBRARE IL CHAKRA SACRALE

TERZO CHAKRA DEL PLESSO SOLARE (MANIPURA)

OLIO ESSENZIALI PER RIEQUILIBRARE IL CHAKRA DEL PLESSO SOLARE

QUARTO CHAKRA DEL CUORE (ANAHATA)

OLI ESSENZIALI PER RIEQUILIBRARE IL CHAKRA DEL CUORE

QUINTO CHAKRA DELLA GOLA (VISHUDDHA)

OLI ESSENZIALI PER RIEQUILIBRARE IL CHAKRA DELLA GOLA

SESTO CHAKRA DEL TERZO OCCHIO (AJNA)

OLI ESSENZIALI PER RIEQUILIBRARE IL CHAKRA DEL TERZO OCCHIO

SETTIMO CHAKRA DELLA CORONA (SAHASRARA)

OLI ESSENZIALI PER RIEQUILIBRARE IL CHAKRA DELLA CORONA

LEZIONE NR. 5

COME USARE IN MODO PRATICO GLI OLI ESSENZIALI PER GUARIRE I PUNTI CHAKRA

APPROFONDIMENTI

PIETRE E GEMME PER I CHAKRA

I PUNTI CHAKRA NEI CANI E NEI GATTI (E NEGLI ANIMALI IN GENERALE)