

CORSO COMPLETO DI AROMATERAPIA DI BASE
di Borghi Federica
(Consigli di Aromaterapia)

NOZIONI BASE DI AROMATERAPIA

COS'E' L'AROMATERAPIA
STORIA DELL'AROMATERAPIA
COSA SONO GLI OLI ESSENZIALI
COSA SONO GLI OLI VETTORE
DIFFERENZE TRA OLI ESSENZIALI E OLI VETTORE
METODI DI ESTRAZIONE DEGLI OLI ESSENZIALI
PRINCIPALI CARATTERISTICHE DEGLI OLI ESSENZIALI
PRINCIPALI PROPRIETÀ CURATIVE DEGLI OLI ESSENZIALI
MODI DI ASSUNZIONE DEGLI OLI ESSENZIALI
APPLICAZIONI PRATICHE DEGLI OLI ESSENZIALI
LA CHIMICA DEGLI OLI ESSENZIALI
CONCETTO DI CHEMOTIPO E TASSONOMIA
LE NOTE AROMATICHE DEGLI OLI ESSENZIALI
LE SINERGIE (O MISCELE) CON GLI OLI ESSENZIALI
DURATA DI CONSERVAZIONE DEGLI OLI ESSENZIALI
QUALITÀ DEGLI OLI ESSENZIALI: COME VALUTARLA E MANTENERLA
AVVERTENZE D'USO DEGLI OLI ESSENZIALI

SISTEMI E APPARATI DEL CORPO UMANO

SISTEMA ENDOCRINO
APPARATO TEGUMENTARIO
APPARATO CIRCOLATORIO
APPARATO RIPRODUTTORE
SISTEMA MUSCOLARE
SISTEMA SCHELETRICO
APPARATO URINARIO
APPARATO DIGERENTE
APPARATO RESPIRATORIO
SISTEMA NERVOSO

AROMATERAPIA PSICOEMOZIONALE

CERVELLO EMOTIVO E SISTEMA OLFATTIVO
PENSIERI, STATI D'ANIMO ED EMOZIONI
I LIVELLI DI AZIONE DEGLI OLI ESSENZIALI
COME GLI OLI ESSENZIALI INFLUENZANO LE EMOZIONI E GLI STATI D'ANIMO
SPIEGAZIONE DEL VIAGGIO DEL PROFUMO
PROPRIETÀ EMOTIVE DEGLI OLI ESSENZIALI
ALLORO
ARANCIO DOLCE E AMARO
BASILICO

BERGAMOTTO
CAMOMILLA ROMANA E TEDESCA
CANNELLA
CARDAMOMO
CEDRO DELL'ATLANTE
CHIODI DI GAROFANO
CIPRESSO
CORIANDOLO
ELICRISO
EUCALIPTO
FINOCCHIO DOLCE
GELSOMINO
GERANIO
GINEPRO
INCENSO
LAVANDA
LEGNO DI ROSA
LEMONGRASS
LIMONE
MAGGIORANA
MANDARINO
MELISSA
MENTA PIPERITA
MIRRA
NEROLI
PALMAROSA
PATCHOULI
PEPE NERO
PETITGRAIN
PINO SILVESTRE
POMPELMO
ROSA
ROSMARINO
SALVIA SCLAREA
SANDALO
TEA TREE
TIMO BIANCO
VETIVER
YLANG YLANG
MODI D'USO PRATICI DEGLI OLI ESSENZIALI PER INFLUENZARE LE EMOZIONI
DISPERSIONE AROMATICA CON DIFFUSORI DI ESSENZE
METODO DEL FAZZOLETTO
OLIO PROFUMATO

AROMACOSMESI

CAPELLI NORMALI E/O FINI

CAPELLI SECCHI E/O DANNEGGIATI-SFIBRATI
CAPELLI GRASSI
CAPELLI CON FORFORA E/O SEBORREA
CADUTA DEI CAPELLI E/O ALOPECIA
CRESCITA DEI CAPELLI
PELLE NORMALE
PELLE SECCA E/O SCREPOLATA
PELLE GRASSA E/O ACNEICA
PELLE MISTA
PELLE SENSIBILE E/O CON COUPEROSE
PELLE MATURA (RUGHE)
PELLE IRRITATA E/O INFIAMMATA
PELLE DEL SENO
CELLULITE
RITENZIONE IDRICA
DISTURBI CIRCOLATORI
SMAGLIATURE
RILASSAMENTO CUTANEO
GRASSO LOCALIZZATO

IL MASSAGGIO OLISTICO

DEFINIZIONE DI MASSAGGIOLA
STORIA DEL MASSAGGIO
I BENEFICI GENERALI DEL MASSAGGIO
TIPOLOGIE DI MASSAGGIO
MANOVRE PRINCIPALI DEL MASSAGGIO
CONTROINDICAZIONI DEL MASSAGGIO

SCHEDE MONOGRAFICHE PROPRIETA' TERAPEUTICHE OLI ESSENZIALI

PRONTUARIO TERAPEUTICO OLI ESSENZIALI

AEROFAGIA, FLATULENZA E METEORISMO
ALITOSI
ALLERGIE DELLA PELLE
ALLERGIE RESPIRATORIE
ARTRITE E REUMATISMI
ASMA
BRONCHITE E/O POLMONITE
BRUCIATURE CUTANEE
CANDIDA (vedi genitali)
CAPOGIRI E VERTIGINI
CERVICALGIA, EMICRANIA E MAL DI TESTA
CICATRICI CUTANEE
COLICHE
CONCENTRAZIONE E MEMORIA
CONTRATTURE

CRAMPI
DENTI
DERMATITI, DERMATOSI ED ECZEMI CUTANEI
DIARREA
DIGESTIONE (disturbi della)
DISTORSIONI
ECZEMI CUTANEI
EMICRANIA
EMORROIDI
ERUZIONI CUTANEE E FORUNCOLI
FEBBRE
FEGATO (disturbi al)
FERITE CUTANEE (
FLATULENZA
FORUNCOLI
GASTRITE E DISTURBI DELLO STOMACO
GENGIVITI E IRRITAZIONI ALLA BOCCA
GENITALI (disturbi ai)
GOLA (infiammazione e dolore)
HERPES LABIALE
INFLUENZA E /RAFFREDDORE
INSETTI (per morsi e punture)
INSETTI (per allontanarli)
INTESTINO (disturbi dell')
JET LAG (FUSO ORARIO)
LESIONI VARIE DELLA PELLE
LIVIDI
MACCHIE DELLA PELLE
MAL DI GOLA
MAL DI SCHIENA
MAL DI TESTA
MEMORIA
MENOPAUSA
MESTRUAZIONI (disturbi)
METEORISMO
MICOSI CUTANEE (funghi della pelle)
MUSCOLI (trattamento sportivo)
NAUSEA E VOMITO
NEURALGIE
ORECCHIE INFIAMMATE E CON OTITE
PERTOSSE
PIDOCCHI
POLMONITE
PRESSIONE ALTA
PRESSIONE BASSA
PUNTURE DI INSETTI

RAGADI CUTANEE
RAFFREDDORE
RENI (disturbi ai)
REUMATISMI
SCOTTATURE E USTIONI CUTANEE
SINGHIOZZO
STITICHEZZA
STRAPPI MUSCOLARI
SUDORAZIONE ECCESSIVA
SVENIMENTO E/O LA SENSAZIONE DI MANCAMENTO
TACHICARDIA
TAGLI CUTANEI
TONSILLE
TORCICOLLO
TOSSE E/O PERTOSSE
USTIONI CUTANEE
VAGINITI
VERRUCHE
VERTIGINI
VESCICHE
VOMITO