

26 – 27 gennaio 2019: METODOSOL – BASE I

dalle 10 alle 19 (entrambe le giornate, con 2 tisana break e pausa pranzo)

Programma del corso teorico-esperienziale

- I chakra minori collegati alla circolazione energetica le loro funzioni e i loro squilibri
- Il canale centrale e i collegamenti energetici
- Il nodo splenico centrale e i 2 esterni
- Usare i nodi splenici per armonizzare i chakra anteriori e posteriori
- Le circolazioni energetiche interne profonde cosa sono e a cosa servono
- I chakra, i filtri esterni e le membrane orizzontali e verticali i veri programmi dei chakra
- Le 7 dimensioni dei chakra e i 7 corpi energetici
- Forme pensiero, legami, blocchi emotivi, traumi, comprendere la differenza imparare a riconoscerli e testarli.
- Il concetto di spazio sacro, i 7 raggi o Arcangeli, e i 4 elementi: Fuoco, Aria, Terra, Acqua

<http://scuolaolisticalberodellavita.it/percorso-di-formazione-in-metodosol/>

2/4

3/7/2018

Corso di Formazione in METODOSOL ® | Accademia Olistica Albero della Vita

- Iniziare ad usare uno spazio sacro per creare energie di alta frequenza per sciogliere legami, forme pensiero o blocchi emotivi
- Sostituire la spirale per equilibrare i chakra con tecniche avanzate attraverso le energie dei Raggi
- Mettere in equilibrio l'elemento Fuoco causa di stati infiammatori nel corpo
- Il corpo come mezzo per trovare dove si esprimono i blocchi emozionali o traumi e trasformarli in forma, colore e peso