



## **HARA:**

### ***percorso formativo di educazione esistenziale alla scelta di partecipare pienamente alla vita***

**condotto da:**

**Roberto Abheeru Berruti** - Operatore Olistico Trainer, \* Scrittore, Autore del libro "Malattia è Trasformazione" e Conferenziere (\*iscritto S.I.A.F. n° PI538T-OP – professionista regolamentato in base alla legge nr. 4/2013)

**& Simonetta Buratti** - Counselor Olistico e Operatore Olistico della Voce e del Suono (\*iscritto S.I.A.F. n° VE 576-CO – professionista regolamentato in base alla legge nr. 4/2013)

***Hara è un termine giapponese che significa pancia: viene storicamente utilizzato per indicare il Dan Tien, il centro energetico collocato appunto nella pancia che contiene registrata in noi la memoria della nostra integrità di individui.***

**Essere vivi non è sufficiente per stare fluidamente nella vita in una condizione di sorridente fiducia: occorre scegliere di Essere qua e imparare come Essere qua. Senza esperire la dimensione di Te come Individuo integro, unito e completo, non ti è possibile essere veramente radicato nella scelta di vivere, né godere di Te stesso e della vita.**

***Riscoprire la dimensione dell'HARA ti riporta alla felice unità con l'esistenza.***

**Presentazione del percorso formativo disponibile nella pagina**

**Abheeru Roberto Berruti**

**I moduli del percorso si terranno presso: LIBERO FLUIRE**

Via G. Garibaldi, 20 – Quinto di Treviso (Tv)

**INIZIO DEL PERCORSO: sabato 14 e domenica 15 novembre 2020**

**Tutte le informazioni sul percorso formativo sono disponibili su**

**[www.abheeru.it](http://www.abheeru.it)**