



DOTT.SSA PATRIZIA BONACA

L'ARTE DELL'ASCOLTO E IL FOCUSING

PROGRAMMA CORSO BASE

PROGRAMMA

CORSO BASE DI FOCUSING

Modalità di svolgimento: l' erogazione del corso è concordata personalmente con il cliente tramite un colloquio preliminare con la dott.ssa Patrizia Bonaca

Per conoscere la data di inizio inviare una email a: industriadellesperienza@gmail.com

Totale ore:25 con attestato di corso base di Focusing con 50 crediti E.C.P

PROGRAMMA

Il programma del corso è diviso in capitoli, le lezioni sono online su piattaforma zoom.us. Alla fine di ogni lezione sarà inviato il materiale da poter rivedere in qualsiasi momento (link per vedere il video della lezione su youtube e dispensa).

- **Presentazione**
- **Cenni storici riguardo il Focusing**
- **L'arte dell'ascolto: lo stile del Focusing**
- **Il critico interiore**
- **Come superare un blocco**
- **Lo stato di presenza**
- **L'arte di sgombrare lo spazio e la gestione dello stress**
- **Il felt sense e il felt shift**
- **Lo scambio alla pari: "il change"**
- **Il "Focusing alone"**
- **Conclusioni**

- **Applicazioni particolari**

LIBRI DA LEGGERE

"Focusing. Interrogare il corpo per cambiare la psiche"

di Eugene T. Gendlin

"Focusing. Il potere della focalizzazione nella vita e nella pratica terapeutica."

di Ann Weiser Cornell

"Biospiritualità: La Focalizzazione come via di crescita interiore"

di Campbell Peter A.-McMahon Edwin M. edito da Crisalide

"Il Focusing e la Teoria Ponte"

di Patrizia Bonaca



PATRIZIA BONACA

Coach Econolostistico® | Counselor Supervisor

Trainer di Focusing iscritta all'Istituto di Focusing di New York