



SCHEDA INFORMATIVA

TITOLO CORSO: IN VIAGGIO CON LA LUNA – Corso lunare iniziatico di sanazione per uomini e donne.

TIPOLOGIA CORSO: Sciamanico esperienziale e Crescita Personale

DOCENTE DEL CORSO: Columbano Teresa (Operatore Olistico) – Fabbroni Roberto (Counselor Olistico)

COSTO DEL CORSO: 390 euro

PRESENTAZIONE BREVE DEL CORSO:

Ogni uomo e donna può, attraverso il recupero della connessione con la natura e la Madre Terra, riscoprire se stesso e ritrovare l'armonia e l'unione con la Creazione. Tredici lunazioni, ognuna con energie, messaggi, simbologie e significati diversi, ma tutte connesse con i regni naturali e armonizzate per aiutare l'umanità a creare e vivere in armonia con la Terra.

A CHI SI RIVOLGE: Per amanti della natura – Per chi vuole riscoprire una connessione profonda con ogni essere naturale – Per chi vuole fare un percorso di crescita personale differente, nel rispetto dei propri tempi e ritmi – Per chi vuole recuperare la conoscenza e la sensibilità per vivere una vita serena ed ecosostenibile-

ARGOMENTI TRATTATI:

- Recuperare l'armonia e la connessione con la Madre Terra;
- La Dea Madre e l'importanza della sua energia oggi;
- L'importanza del recupero dei valori etici ed ecologici per una vita migliore;
- Il significato di svolgere un Percorso Iniziatico connesso alla Natura;
- Conoscere l'alchimia dei 5 Elementi;
- Conoscere e armonizzarsi con i cicli naturali;
- Le energie delle Lunazioni e il loro significato;
- Conoscere e saper affrontare le principali dinamiche e tematiche umane;
- Imparare a conoscere i Regni della Natura e come connettersi con essi;
- Esercizi e meditazioni per l'integrazione e risoluzione di tutte le tematiche trattate;

METODOLOGIA: Ogni modulo rappresenta una distinta lunazione per il mese di riferimento. Questa lunazione racchiude specifiche simbologie e movimenti energetici che aiutano l'essere umano a smuovere, conoscere e approfondire differenti tematiche per comprenderle e farne esperienza e recuperare così, l'armonia con se stesso.

Il Percorso si compone di:

1. tredici unità oltre all'introduzione e alle conclusioni;
2. materiale didattico specifico per ogni unità;
3. esercizi relativi alle varie tematiche trattate;
4. meditazioni guidate con file audio e testo;
5. interazione tra studente e docente costante tramite la piattaforma E-learning;
6. questionario di valutazione finale;
7. attestato di frequenza con ECP.

SCHEDE DETTAGLIATE PER OGNI MODULO:



**Scheda di
presentazione
APRILE**

Luna della Lepre: Storia, significato, messaggi ed energie del mese

Attività: Elemento Aria e le sue magie

Lavori energetici: La mente, i condizionamenti, il controllo

Approfondimenti: Esercizi sulla presenza mentale e consapevolezza

Percorso esperienziale: In viaggio con la Luna della Lepre

Messaggio dal regno minerale: Diaspro

Messaggio dal regno vegetale: Fico, passiflora e calendula

Messaggio dal regno animale: La Lepre

Madre Clan delle Origini: Donna Lungimirante

π



Scheda di
presentazione
MAGGIO

Luna dei Fiori: Storia, significato, messaggi ed energie del mese

Attività: Svalutazione di se stessi, la vergogna e i sensi di colpa

Lavori energetici: Esercizio dello specchio e armonizzarsi con la natura

Approfondimenti: Meditazione sull'accettazione

Percorso esperienziale: In viaggio con la Luna dei Fiori

Messaggio dal regno minerale: Lapislazzuli

Messaggio dal regno vegetale: Pino, mirto, erica

Messaggio dal regno animale: Il cervo

Madre Clan delle Origini: Donna che ascolta

π



Scheda di
presentazione
Giugno

Luna del Miele: Storia, significato, messaggi ed energie del mese

Attività: Conoscere le energie del maschile e del femminile

*Lavori energetici: Risanaamento rapporto genitori - Armonizzazione
energie maschile e femminile*

Approfondimenti: Unione sacra

Percorso esperienziale: In viaggio con la Luna del Miele

Messaggio dal regno minerale: la Corniola

Messaggio dal regno vegetale: Olivo, Arancio, elicriso

Messaggio dal regno animale: Il Castoreo

Madre Clan delle Origini: Cantastorie

π



Scheda di
presentazione
LOGGIO

Luna delle Erbe: Storia, significato, messaggi ed energie del mese

Attività: L'Elemento fuoco e le sue magie

Lavori energetici: Comprendere la natura della rabbia

Approfondimenti: Radicamento e connessione alla Madre Terra

Percorso esperienziale: In viaggio con la Luna delle Erbe

Messaggio dal regno minerale: Ambra

Messaggio dal regno vegetale: Noce, tarassaco, papavero

Messaggio dal regno animale: Tartaruga

Madre Clan delle Origini: Ama ogni cosa

π



Scheda di
presentazione
Agosto

Luna del Grano: Storia, significato, messaggi ed energie del mese

Attività: Conoscere il significato della Morte

Lavori energetici: Come vivere un lutto

Approfondimenti: Esercizi come vivere la morte

Percorso esperienziale: In viaggio con la Luna del Grano

Messaggio dal regno minerale: Ametista

Messaggio dal regno vegetale: Salice, girasole, star of Bethlehem

Messaggio dal regno animale: il serpente

Madre Clan delle Origini: Colei che guarisce

π



Scheda di
presentazione
Settembre

Luna del raccolto: Storia, significato, messaggi ed energie del mese

Attività: Equinozio d'autunno

Lavori energetici: Accettazione, fede, fiducia e gratitudine

Approfondimenti: La forza della Preghiera, ringraziamento alla Terra

Percorso esperienziale: In viaggio con la Luna del raccolto

Messaggio dal regno minerale: Occhio di tigre

Messaggio dal regno vegetale: Acacia, Biancospino, ortica

Messaggio dal regno animale: L'Elefante

Madre Clan delle Origini: Donna Sole Calante

π



*Scheda di
presentazione
Ottobre*

Luna del Sangue: Storia, significato, messaggi ed energie del mese

Attività: Elemento acqua

Lavori energetici: La paura

Approfondimenti: Esercizi con l'elemento acqua

Percorso esperienziale: In viaggio con la Luna del Sangue

Messaggio dal regno minerale: La malachite

Messaggio dal regno vegetale: Betulla, Tulipano, Origano

Messaggio dal regno animale: La Lontra

Madre Clan delle Origini: Donna Tessa la Tela

π



Scheda di
presentazione
novembre

Luna della Nebbia: Storia, significato, messaggi ed energie del mese

Attività: Risanaamento della sofferenza

Lavori energetici: Le cinque ferite

Approfondimenti: Integrazione della felicità

Percorso esperienziale: In viaggio con la Luna della Nebbia

Messaggio dal regno minerale: L'Ossidiana

Messaggio dal regno vegetale: Cipresso - Aspen - Mirra

Messaggio dal regno animale: Il Gufo

Madre Clan delle Origini: Donna Cammina Fiera

π



Scheda di
presentazione
dicembre

Luna della Quercia: Storia, significato, messaggi ed energie del mese

Attività: Il significato della Sacralità

Lavori energetici: Il Dono della Gioia

Approfondimenti: Esercizi dei tre specchi

Percorso esperienziale: In viaggio con la Luna della Quercia

Messaggio dal regno minerale: L'Agata

Messaggio dal regno vegetale: Il Pioppo, l'Agrifoglio, la Cannella

Messaggio dal regno animale: L'Orso

Madre Clan delle Origini: Offre Ringraziamento

π



Scheda di
presentazione
gennaio

Luna del Lupo: Storia, significato, messaggi ed energie del mese

Attività: Elemento Terra

Lavori energetici: Disagio di vivere

Approfondimenti: Esercizio dell'albero e preghiera di guarigione

Percorso esperienziale: In viaggio con la Luna del Lupo

Messaggio dal regno minerale: I monoliti e i siti energetici

Messaggio dal regno vegetale: L'eucalipto, la salvia, l'iperico.

Messaggio dal regno animale: Il Lupo

Madre Clan delle Origini: Parla con le relazioni

π



**Scheda di
presentazione
Febbraio**

Luna Immacolata: Storia, significato, messaggi ed energie del mese

Attività: Le personalità, l'ego e l'anima

Lavori energetici: Osservazioni e autoanalisi

Approfondimenti: Ri-equilibratura dei chakra

Percorso esperienziale: In viaggio con la Luna Immacolata

Messaggio dal regno minerale: Labradorite

Messaggio dal regno vegetale: Ginepro, malva, aglio

Messaggio dal regno animale: Gatta e leonessa

Madre Clan delle Origini: Custode della saggezza

π



Scheda di
presentazione
Marzo

Luna del Seme: Storia, significato, messaggi ed energie del mese

Attività: Perdono, distacco, umiltà

Lavori energetici: Precisazioni e indicazioni delle tematiche

Approfondimenti: Esercizi sul perdono e sul distacco

Percorso esperienziale: In viaggio con la Luna del Seme

Messaggio dal regno minerale: Il Quarzo rosa

Messaggio dal regno vegetale: Tiglio, primule, lavanda

Messaggio dal regno animale: Il Topo

Madre Clan delle Origini: valuta la verità

π



Scheda di
presentazione
Tredicesima Luna

Luna Blu: Storia, significato, messaggi ed energie del mese

Attività: Elemento Etere e le sue magie

Lavori energetici: Armonizzazione delle energie

Approfondimenti: Esercizi e Manifestare la propria verità

Percorso esperienziale: In viaggio con la Luna Blu

Messaggio dal regno minerale: Pietra di Luna

Messaggio dal regno vegetale: Sambuco, gelsomino, iris

Messaggio dal regno animale: Il Falco e elenco animali totem

Madre Clan delle Origini: Diventa la tua visione

π