



Università Popolare del Sociale

CORSO ONLINE IPNOSI COSTRUTTIVISTA

MODALITA': Il corso si svolge interamente online.

Al momento dell'iscrizione si riceve USERNAME e PASSWORD.

Si può accedere alla piattaforma online in qualunque momento e da qualunque luogo (vedere a fondo pagina le indicazioni di orientamento alla piattaforma).

ATTENZIONE: Il corso online "IPNOSI COSTRUTTIVISTA" composto da 3 moduli è riconosciuto come corso propedeutico dalla [SICFOL-UPDS, Scuola di Ipnosi Costruttivista Online](#), per il quale viene considerato valido come corso-base propedeutico all'insegnamento dell'Ipnosi per gli studenti che seguono l'intero percorso della scuola.

*"Tutto ciò che possiamo fare bene in stato di veglia,
lo possiamo fare meglio in stato di Ipnosi"*
(G. Vercelli)

DESCRIZIONE: L'ipnosi è uno stato alternativo di coscienza in cui si manifesta la massima connessione fra mente e corpo, con un'amplificazione sensoriale e un'attivazione delle risorse latenti.

L'ipnosi è dunque uno strumento che favorisce la prestazione d'eccellenza agendo sulla connessione tra mente e corpo.

L'ipnosi ci porta a dialogare con l'inconscio, serbatoio di risorse, strumento pieno di potenzialità inespresse che possiamo andare a stimolare ogni volta che ricerchiamo un aiuto di fronte ad una difficoltà.

L'ipnosi permette di vivere un'esperienza di realtà "diversa" in modo da stimolare nuove possibilità d'azione.

L'ipnosi è una disciplina scientifica, l'ipnosi è una cosa seria!

L'ipnosi agisce sulla mente e sul corpo principalmente. E' uno stato di coscienza che crea un'alleanza corpo-mente permettendo alla persona di accedere a risorse di cui non è consapevole ma che appartengono al suo patrimonio personale sia psicologico che biologico.

Con questa formazione specialistica l'allievo apprenderà tutte le forme di ipnosi (regressiva, progressiva, paterna, meditativa, ericksoniana, naturalistica, conversazionale) fino a oggi conosciute, attraverso video e audio. Questa formazione offre una base per conoscere i

meccanismi dell'ipnosi. Per chi già conosce i rudimenti dell'ipnosi, è un ottimo ripasso e una notevole occasione per vedere il dott. Marco Chisotti, il padre dell'Ipnosi Costruttivista, all'opera.

PROGRAMMA

1° Modulo

1. Presentazione del corso
2. Cos'è l'Ipnosi
3. Ipnosi veglia, sonno, coma
4. Paura dell'ipnosi
5. Trance e trance naturale
6. Stati mentali
7. Origine e storia dell'ipnosi
8. Ipnosi costruttivista
9. Ipnosi medica e per crescita personale
10. Filosofia del costruttivismo
11. Principio etico e principio estetico
12. Suggestione, ipnosi e tipi di soggetti
13. Tipi o profondità di trance
14. Acronimo SeMoltaFede
15. Acronimo TiFidiDiMe

2° Modulo

1. L'inconscio
2. Lavorare con l'inconscio
3. Caratteristiche della comunicazione ipnotica
4. Il flow chart
5. La danza che crea
6. La rosa dei venti
7. Il dialogo delle parti
8. La time line
9. Il Milton Model

3° Modulo

1. Ipnosi materna, paterna, scientifica, empatica
2. Ipnosi regressiva e rivivificazione
3. Ipnosi progressiva
4. Innesto di passato
5. Utilità dell'ipnosi regressiva
6. Ipnosi meditativa
7. Terapia episodica e terapia esistenziale
8. Ipnosi per dimagrire e per smettere di fumare
9. Induzione della mano nelle relazioni della vita
10. induzione della mano nelle tappe evolutive della vita
11. Modello dei cinque sé

INDUZIONI VIDEO

1. Dimostrazione di induzione delle mani
2. Dimostrazione induzione 5-4-3-2-1
3. Induzione Performance
4. Induzione regressiva
5. Induzione progressiva
6. Dialogo delle parti (Martina)
7. Timeline
8. Dialogo delle parti (Maria Luisa)

INDUZIONI AUDIO (Mp3)

- Ipnosi Materna Audio
- Ipnosi Paterna
- Ipnosi Scientifica
- Ipnosi passiva
- Ipnosi regressiva
- Ipnosi Progressiva
- Ipnosi Meditativa
- Ipnosi Contemplativa
- Induzione per dimagrire
- Induzione per smettere di fumare
- Induzione delle mani
- Induzione "Albero"
- Induzione moneta
- Induzione "Il tesoro nascosto nel cestino"
- Induzione "Alice nel Paese delle Meraviglie"
- Induzione per raggiungere gli obiettivi
- Induzione ipnotica per la regressione
- Induzione di Ipnosi progressiva

MATERIALI: 43 videolezioni – 18 audiolezioni – 3 dispense

COMPETENZE CHE SI ACQUISISCONO CON QUESTO CORSO:

- Capacità di eseguire le induzioni apprese
- Conoscenza dei meccanismi della trance e dell'induzione ipnotica.

Alla fine del corso lo studente avrà raggiunto una buona sensibilità verso l'approccio ipnotico e avrà maturato le basi per poter iniziare e sviluppare il metodo dell'ipnosi costruttivista.

ATTESTATO: Lo studente al termine della Formazione riceverà un Attestato di Frequenza che potrà essere utilizzato per la composizione del proprio curriculum di studio professionale o per gli aggiornamenti professionali previsti dalla Legge 4 del 14 gennaio 2013 – Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini e collegi.

TUTORAGGIO: La tutor è presente con coaching per tutta la durata del corso attraverso il FORUM della Piattaforma online.
