



**ACCADemia**  
**DOMANI**  
ACCELERA IL TUO FUTURO

**Corso Online**  
***Tecniche Energetiche Olistiche***  
***del Centro di Bionaturopatia La Sorgente***





# **Programma del Corso di Tecniche Energetiche Olistiche**

## **Introduzione al corso**

0. Presentazione del Corso

## **Modulo 1 – Cosa sono le tecniche energetiche olistiche**

1. Cosa sono le tecniche energetiche olistiche
2. Quando utilizzarle e come scegliere la più adatta

## **Modulo 2 – Principi teorici**

3. Cenni di anatomia: apparato respiratorio
4. Respirazione addominale e respirazione toracica
5. La respirazione quadrata e la posizione del faraone
6. I 7 colori principali

## **Modulo 3 – Alcune tecniche**

7. La respirazione colorata
8. La tecnica dell'oasi mentale
9. La tecnica del muro psichico



## Corso Tecniche Energetiche Olistiche

ACCELERARE IL TUO FUTURO



10. La tecnica del bozzolo dorato

11. La tecnica della posizione a stella

### Quiz finale

### Conclusione del Corso

12. Un saluto finale

