

Corso di FITOTERAPIA

La **Fitoterapia** (dal greco phytón (**pianta**) e therapéia (**cura**) è, in senso generale, quella pratica che prevede l'utilizzo di piante o estratti di piante per la cura delle malattie o per il mantenimento del benessere psicofisico.

La Fitoterapia è una disciplina di natura allopatrica che fa riferimento agli stessi principi della medicina convenzionale è, pertanto, necessario che ognuno di noi abbia una corretta e completa conoscenza delle proprietà, indicazioni e controindicazioni delle piante medicinali, in modo da garantire al consumatore un adeguato percorso naturale di salute e benessere.

Un obiettivo fondamentale dell'attività formativa è quello di riuscire a sfruttare queste conoscenze nella pratica quotidiana: **fornire cioè approfondimenti, strumenti e metodologie per lo sviluppo di un consiglio professionale** che integri in maniera scientificamente sostenibile le esigenze del nostro corpo e i nostri stili di vita considerando, anche, la possibilità di combinazioni con farmaci o altri interventi terapeutici.

Il corso approfondisce, inoltre, **le principali tecniche per la costituzione di un erbario e analizza le singole piante attraverso schede botaniche** che permettono di valutare e comprendere le proprietà benefiche, ma anche le controindicazioni di ognuna.

STRUTTURAZIONE DEL CORSO

Il corso è suddiviso in **18 moduli** composti da slide commentate.

[Indice dettagliato del corso:](#)

MODULO 1: Principali definizioni:

- Erboristeria
- Fitoterapia
- Farmaco
- Placebo
- Farmacologia
- Allopatia
- Omeopatia
- Farmacognosia

MODULO 2:

- Criofrantumazione
- Principi attivi vegetali
- Preparazioni erboristiche



MODULO 3: PREPARAZIONI ERBORISTICHE (1° PARTE)

- Estratti acquosi (infuso, decotto)
- Estratti idroalcolici (tinture o alcolati)
- Estratto fluido
- Estratti molli
- Estratti secchi

MODULO 4: PREPARAZIONI ERBORISTICHE (2° PARTE)

- Capsule o opercoli
- Compresse o tavolette
- Sciroppi
- Oli essenziali
- Tisane
- Decotti
- Infusi
- Macerato

MODULO 5: METODI DI RACCOLTA ED ESSICAZIONE DELLE DROGHE

- Definizione di droga
- Essiccazione della droga
- Tempo balsamico
- Stagioni di raccolta

MODULO 6: METODI D'USO DEI PRODOTTI FITOTERAPICI

- Efficacia della fitoterapia
- Regole da seguire

MODULO 7: COME SI COSTITUISCE UN ERBARIO

- Definizione di erbario
- Fasi di raccolta
- Fasi di determinazione
- Fase di essiccazione
- Fase di procedura
- Fase di etichettatura

MODULO 8: GLOSSARIO DEI TERMINI UTILIZZATI IN FITOTERAPIA

MODULO 9 - 10 - 11 - 12 - 13 - 14 - 15 - 16 - 17: LA CURA CON LE ERBE DALLA A ALLA Z

Al termine del corso è previsto il rilascio di un **attestato di frequenza**.

DESTINATARI DEL CORSO

Il corso è destinato a tutti coloro che amano la natura e le piante e che hanno il piacere di scoprire i rimedi naturali che aiutano il nostro corpo a stare meglio.