

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

OPERATORE DI AROMA MASSAGGIO

Percorso online
di alta formazione



L'AROMA MASSAGGIO



L'Aromamassaggio è una pratica terapeutica che impiega le essenze delle piante (Oli essenziali) per ritrovare il benessere e la giusta energia vitale, grazie ai massaggi che vanno a toccare principalmente le zone riflesse del corpo.

Il massaggio con Oli essenziali viene eseguito con movimenti lenti, soprattutto sfioramenti, per permettere alle essenze di penetrare attraverso i pori della pelle.

Il massaggio è praticato con le essenze, come gli Oli profumati o gli unguenti, preparati con gli aromi e l'Aromamassaggio può avere sia uno scopo terapeutico che cosmetico e per questo motivo è importante la conoscenza dell'Aromaterapia.

L'Aromamassaggio utilizza gli Oli essenziali precedentemente preparati con quegli eccipienti che favoriscono l'esecuzione del massaggio: in questo modo gli Oli essenziali vengono veicolati meglio nello strato profondo del derma, dato che tutte le essenze posseggono una notevole penetrazione cutanea.

Da non dimenticare che le essenze hanno una specifica azione verso il sistema nervoso, che può essere una funzione calmante oppure stimolante.

GLI OBIETTIVI

Il corso di Aromamassaggio organizzato da A.I.O.C Italia, ha come scopo formare gli operatori a questa importante pratica che porta a un'azione riequilibrante del corpo che riceve il massaggio.

Oltre alla conoscenza dell'anatomia legata al massaggio con Oli essenziali, il corsista sarà introdotto alla conoscenza dei principali Oli adatti all'Aromamassaggio e alla loro importanza anche per il senso dell'olfatto, che va a stimolare le reazioni nervose del soggetto massaggiato.

Il corsista avrà altresì la possibilità di conoscere le modalità con cui vengono prodotti gli Oli essenziali per l'Aromamassaggio, conoscendone la produzione, l'estrazione e la lettura in etichetta.

Le famiglie botaniche non avranno nessun segreto per colui/colei che si accinge a diventare operatori in Aromamassaggio, così come la composizione chimica e la modalità d'uso degli Oli essenziali.

Anche il collegamento tra gli stati d'animo del fruitore del massaggio e gli Oli essenziali sarà materia di studio, così come le miscele degli Oli e come eventualmente esercitare un auto-trattamento.

Il corso di Aromamassaggio, oltre alle lezioni teoriche, avrà sette lezioni pratiche dove il corsista avrà la possibilità di conoscere quale aroma usare durante l'Aromamassaggio, come preparare l'Olio e soprattutto lo scopo del massaggio.

Alla fine del corso, l'operatore specializzato in Aromamassaggio avrà le competenze per avviare una propria attività e gli strumenti per trovare i propri clienti.

LE CARATTERISTICHE

- Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da tutto il materiale didattico in digitale da scaricare.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie al riconoscimento dato da un ente internazionale che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far riconoscere i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze riconosciute.

GLI ARGOMENTI

- **FISIOLOGIA ESSENZIALE:**

per comprendere le basi della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano, visti da un punto di vista generale.

- **NOZIONI DI ALIMENTAZIONE:**

per comprendere le basi della nutrizione e la funzione delle diverse sostanze nutritive.

- **ANATOMIA DEL MASSAGGIO:**

per imparare ad eseguire una seduta in tutta sicurezza con la conoscenza completa del corpo umano.

- **AROMATERAPIA:**

1. *Le caratteristiche degli oli essenziali*
2. *L'uso degli aromi nella storia*
3. *Gli oli essenziali*
4. *L'olfatto*
5. *Produzione, estrazione, etichetta*
6. *Le famiglie botaniche utilizzate in aromaterapia*
7. *Composizione chimica degli oli essenziali*
8. *Le controindicazioni*
9. *Metodiche di studio degli oli per valutazione olfattiva*
10. *Modalità d'uso*
11. *Conservazione degli oli*
12. *Oli essenziali e stati d'animo*
13. *Auto-trattamento*
14. *Le Miscele*

- **LEZIONI PRATICHE:**

1. *Cenni storici*
2. *Che cos'è un aroma*
3. *Quale aroma utilizzare*
4. *Uso dell'olio veicolante*
5. *Preparazione dell'olio*
6. *Finalità del massaggio*
7. *Controindicazioni*
8. *Le manovre del massaggio*
9. *Trattamento completo*

- **MARKETING PER OPERATORI:**

al fine di avviare la propria attività professionale in tutta sicurezza e trovare nuovi clienti.

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - TIROCINIO PRATICO

Prevede il trattamento di 4 casi. Seleziona dunque i tuoi primi 4 clienti ai quali potrai applicare le tecniche apprese durante il corso. Ogni caso dovrà essere composto da un minimo di 4 sessioni di trattamento, la frequenza consigliata è settimanale. Dopo ogni seduta dovrai compilare in ogni sua parte la scheda di tirocinio che ti sarà consegnata all'inizio del corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online. L'accesso al test è univoco e avrai a disposizione un tempo limitato.

RICONOSCIMENTI

- Grazie ai riconoscimenti ottenuti e in ottemperanza alla Legge n.4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore in Aroma Massaggio.
- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un attestato. Il documento viene rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.