

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

# OPERATORE DI STONE MASSAGE

Percorso online  
di alta formazione

---



# IL MASSAGGIO CON LE PIETRE

---



Lo Stone Massage è uno dei massaggi più apprezzati in questi ultimi anni: si tratta di un Massaggio dove vengono utilizzate delle pietre riscaldate o rinfrescate che vengono posizionate in punti precisi del corpo, seguendo l'antica pratica in uso dalla notte dei tempi (se ne parla già nella Bibbia), abbinandovi sapienti manualità, al fine di alleviare, tonificare, de affaticare e rilassare cute e muscolature.

La tecnica Stone Massage è utile per favorire il rilassamento generale, allentare le tensioni articolari e procurare beneficio nei confronti di rigidità muscolari.

Le pietre, di forma e dimensioni differenti, vengono preventivamente riscaldate in un apposito scalda-pietre, per poi venire posizionate lungo la colonna vertebrale e poste a contatto con le aree particolarmente colpite da dolori e contratture. La tecnica dello Stone Massage con pietre calde alternate ad altre fredde è consigliata per il trattamento di lesioni muscolari e infiammazioni, poiché stimola la vasodilatazione e successivamente la vasocostrizione, oltre ad avere un effetto sedativo sul sistema nervoso.

# GLI OBIETTIVI

---

Con il corso Stone Massage, l'operatore apprende in modo facile e pratico dove posizionare le pietre e il perché, grazie allo studio dei flussi energetici e di tutti i canali dei sette Chakra che, con le pietre e il Massaggio collegato, vengono riequilibrati.

Durante il corso si verrà a conoscenza anche dello sviluppo umano dell'Aura, ossia dell'insieme di energie elettromagnetiche che compenetrano e circondano il corpo umano creando un campo di forma ovale. I campi energetici, così come la memoria bioenergetica, il respiro, i corpi sottili e i principi delle terapie energetiche, sono argomenti base per conoscere in modo approfondito il flusso dell'energia la quale, grazie al Massaggio, viene riportata in equilibrio, permettendo così al beneficiario di migliorare il suo stato di benessere.

L'obiettivo del nostro corso quindi non è solo di insegnare a maneggiare le pietre calde, in modo da portare beneficio al ricevente, ma di riequilibrare anche a livello psico-fisico il soggetto.

Alla fine del corso, l'operatore specializzato in Stone Massage avrà le competenze per avviare una propria attività e gli strumenti per trovare i propri clienti.

# LE CARATTERISTICHE

---

- Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da tutto il materiale didattico in digitale da scaricare.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- Il corso è riconosciuto da IICT (International Institute for Complementary Therapist) e fornisce un riconoscimento ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie al riconoscimento dato da un ente internazionale che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far riconoscere i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze riconosciute.

# GLI ARGOMENTI

---

- **FISIOLOGIA ESSENZIALE:**

*per comprendere le basi della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano, visti da un punto di vista generale.*

- **NOZIONI DI ALIMENTAZIONE:**

*per comprendere le basi della nutrizione e la funzione delle diverse sostanze nutritive.*

- **ANATOMIA DEL MASSAGGIO:**

*per imparare ad eseguire una seduta in tutta sicurezza con la conoscenza completa del corpo umano.*

- **TEORIA DELLO STONE MASSAGE:**

1. I Flussi Energetici
2. I Chakra
3. Il Funzionamento dei Chakra
4. I Chakra - affinità e abbinamenti
5. Sviluppo Umano Aura
6. Respiro e visualizzazione
7. I principi delle terapie energetiche
8. L'energia e i campi energetici
9. La memoria bioenergetica e l'acqua
10. Sintomo e Guarigione
11. Ricondurre i sistemi
12. La zona d'ombra

- **LEZIONI PRATICHE:**

1. Cenni storici
2. Pietre calde e fredde
3. Quando utilizzare pietre calde e fredde
4. Oliazione
5. Disposizione delle pietre
6. Le due fasi principali
7. Utilizzo di olio
8. Controindicazioni
9. Trattamento parte supina
10. Trattamento parte prona

- **MARKETING PER OPERATORI:**

*al fine di avviare la propria attività professionale in tutta sicurezza e trovare nuovi clienti*

# IL TEST ONLINE

---

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:

## **1 - TIROCINIO PRATICO**

Prevede il trattamento di 4 casi. Seleziona dunque i tuoi primi 4 clienti ai quali potrai applicare le tecniche apprese durante il corso. Ogni caso dovrà essere composto da un minimo di 4 sessioni di trattamento, la frequenza consigliata è settimanale. Dopo ogni seduta dovrai compilare in ogni sua parte la scheda di tirocinio che ti sarà consegnata all'inizio del corso.

## **2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA**

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online. L'accesso al test è univoco e avrai a disposizione un tempo limitato.

# RICONOSCIMENTI

---

- Grazie ai riconoscimenti ottenuti e in ottemperanza alla Legge n.4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore in Stone Massage.
- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un attestato. Il documento viene rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.