

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

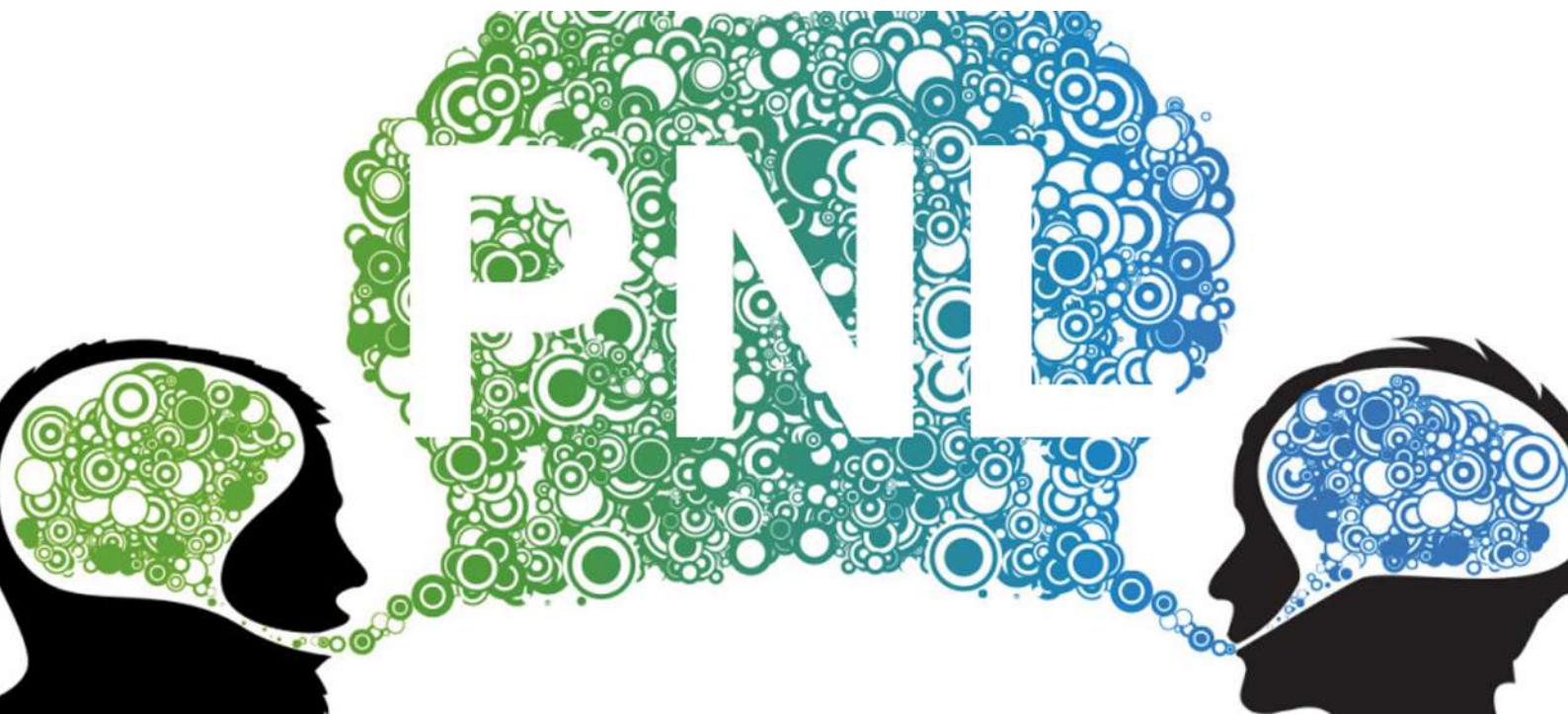
FONDAMENTI DI PNL



Percorso online certificato
di alta formazione



FONDAMENTI DI PNL



PNL è l'acronimo di Programmazione neuro-linguistica e indica una metodologia per cambiare i pensieri e i comportamenti degli individui allo scopo di aiutarli a raggiungere i propri obiettivi superando i limiti. Con la PNL si rende ogni persona artefice del proprio destino, che esula dalle condizioni di vita, ma che dipende esclusivamente dalle proprie decisioni.

Nata negli anni '70 in America, la PNL deve il suo successo alla promessa di migliorare le performance sul lavoro e di raggiungere la felicità, attraverso la crescita e lo sviluppo personale. I fondatori della PNL sono partiti dalla convinzione di poter identificare i modelli di pensiero e comportamenti di individui di successo, per poi insegnarli agli altri.

In soldoni, la PNL è "un insieme di modelli, capacità e tecniche per pensare e agire efficacemente nel mondo. Lo scopo della PNL è essere utile, aumentare le scelte e migliorare la qualità della vita.

GLI OBIETTIVI

In questo corso si acquisiscono i fondamenti della PNL. Alla fine del percorso, lo studente avrà compreso ciò che sta alla base della PNL e saprà analizzare i propri comportamenti e quelli degli altri con occhi diversi. Questo percorso di crescita personale è rivolto a tutti coloro che vogliono migliorare la propria vita e quella degli altri. La PNL vuole infatti trasmetterci il segreto del vivere bene, ossia vivere la vita cercando di trarre sempre il massimo.

Corredato da molti esercizi pratici per applicare nella vita quotidiana i fondamenti della PNL, questo corso si prefigge di trasferire non solo le nozioni teoriche ma anche l'aspetto pratico del metodo.

LE CARATTERISTICHE

Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili h24 e da del materiale didattico in digitale.

- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online
- Il corso è riconosciuto da IITC (International Institute of Complementary Therapists)
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far certificare i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze certificate.
- Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione al corso di fondamenti di PNL.

GLI ARGOMENTI

Introduzione alla PNL

- Le origini
- A chi può servire la PNL

La PNL come modello

- Vantaggi e usi della PNL
- Il processo di trasformazione profondo
- Esercitazioni pratiche

Presupposizioni ed ecologia della PNL

- I 15 presupposti della PNL
- L'obiettivo ecologico
- Esercitazioni pratiche

Principi base di comunicazione

- I livelli di pensiero
- I 3 filtri principali
- Esercitazioni pratiche

Il dialogo interiore e le credenze autolimitanti

- Esercitazioni pratiche

Il reincorniciamento

- Le domande da porsi
- La tecnica del "come se"

I sistemi rappresentazionali

- Come funziona la mente
- I sistemi rappresentazionali

Il rapport

- Le tecniche principali della PNL

Approfondimento del linguaggio di comunicazione

- La gerarchia delle idee
- Il linguaggio della mente
- Esercitazioni pratiche

Il modellamento dell'eccellenza

- La tecnica del modellamento
- Esercitazioni pratiche

Gli atteggiamenti fondamentali per avere successo

- I 6 principi del successo
- Lavorare su se stessi

Obiettivi: come stabilirli e come raggiungerli

- Come focalizzare energia ed attenzione per focalizzare i propri obiettivi
- Esercitazioni pratiche

Time management

- Come migliorare la gestione del tempo

Problem solving

- Il pensiero laterale
- Le fasi del problem solving
- Le mappe mentali

La gestione delle emozioni

- I diversi tipi di emozioni, l'auto-analisi e l'intelligenza emotiva
- Strategie pratiche di gestione delle diverse emozioni

IL TEST ONLINE

L'esame finale per ottenere la certificazione di Operatore Certificato si sviluppa in due parti:

1 - ELABORATO SCRITTO

Consiste nel redigere una breve tesina scritta, relativa ad un caso studio presentato dal docente, in cui devono essere applicati i trattamenti studiati durante il corso.

2 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online. L'accesso al test è univoco e avrai a disposizione un tempo limitato.

RICONOSCIMENTI

- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un attestato. Il documento viene rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.