

Accademia Istruttori e Operatori Certificati

# NATUROPATIA ALIMENTARE OLISTICA

Percorso online certificato  
di alta formazione

---



# NATUROPATIA ALIMENTARE OLISTICA

---



Avere delle sane abitudini alimentari è un modo molto salutare di affrontare la nostra vita. Alimentarsi in modo corretto spesso viene associato alla riduzione di peso, in realtà svolge un ruolo importante per mantenere un buono stato di salute del corpo. I disturbi dell'organismo sono spesso correlati allo stile di vita e all'alimentazione, pertanto tramite un controllo della stessa possono essere alleviati e ridotti.

Quando lo stato di salute è buono, il nostro organismo è in grado di eliminare le tossine e di mantenere la sua forza vitale. Possiamo raggiungere questa condizione attraverso l'alimentazione, del resto il detto "siamo ciò che mangiamo" è una verità inconfutabile.

# GLI OBIETTIVI

---

Questo corso di formazione è adatto per tutti coloro che hanno una competenza di base in Naturopatia e che vogliono formarsi ulteriormente. L'utilizzo dell'alimentazione per integrare i rimedi naturopatici è fondamentale per raggiungere uno stato di benessere del corpo. Imparerai come alleviare i principali disturbi attraverso l'alimentazione e le proprietà dei cibi, inoltre acquisirai le nozioni per elaborare un percorso alimentare da consigliare ai tuoi clienti.

# LE CARATTERISTICHE

---

- Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili 24 ore su 24 e da tutto il materiale didattico in digitale da scaricare.
- Al termine del corso si dovranno sostenere delle prove d'esame da svolgere online.
- Il corso è riconosciuto da IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine) e fornisce una certificazione ufficiale che permette di praticare come Operatore Certificato riconosciuto a livello internazionale.
- Siamo PROVIDER ECP (Educazione Continua Professionale) riconosciuti da Holistica CEPRAO, Associazione di Categoria Professionale, che ne garantisce la qualità e la validità su tutto il territorio nazionale. Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP per il mantenimento dell'abilitazione degli operatori in campo olistico e del Benessere.
- Il corso rilascia un attestato di partecipazione valido anche all'estero, grazie al riconoscimento dato da un ente internazionale che garantisce la qualità e la professionalità della formazione.
- Il compito dell'Associazione di Categoria è quello di garantire alti standard qualitativi e di qualificazione professionale all'utenza. Per questo motivo abbiamo deciso di far riconoscere i nostri corsi: non solo per garantire ai nostri studenti una formazione seria e professionalizzante, ma per dar modo a loro di presentarsi ai propri clienti con le migliori competenze riconosciute.

# GLI ARGOMENTI

---

## **21 Video Lezioni che trattano i seguenti argomenti:**

- I mattoni dell'alimentazione
- Il metabolismo e il calcolo delle calorie
- Trattamenti di alcune problematiche psicofisiche
- Integrazione di supporto per i principali disturbi alimentari
- Alimenti e bevande per favorire la spiritualità
- Nutrirsi nel piacere (cibi afrodisiaci, ecc.)
- Ricette antiche e moderne salutari
- La tradizione divina del cioccolato
- Cosmesi casalinga con alimenti
- Elaborazione di un percorso alimentare

# IL TEST ONLINE

---

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in:

## **1 - TEST INFORMATIZZATO A SCELTA MULTIPLA**

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online. L'accesso al test è univoco e avrai a disposizione un tempo limitato.

# RICONOSCIMENTI

---

- Grazie ai riconoscimenti ottenuti e in ottemperanza alla Legge n.4 del 2013, è possibile esercitare legalmente la Professione di Operatore in Naturopatia Alimentare Olistica.
- Il nostro percorso formativo è riconosciuto da un DIPLOMA, non un semplice attestato di partecipazione. Il documento viene infatti rilasciato da un ente esterno alla scuola ed al corpo docenti che ha contribuito alla tua formazione. Questo ne garantisce AUTENTICITÀ e AFFIDABILITÀ.
- Grazie ai nostri Riconoscimenti, con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.