

# OPERATORE IN AROMATERAPIA

PROGRAMMA COMPLETO DEL CORSO



A.I.O.C.

Accademia Istruttori e  
Operatori Certificati

[www.futureacademy.it/aioc](http://www.futureacademy.it/aioc)



### Accesso e disponibilità:

Il corso è strutturato in video lezioni teoriche e pratiche, disponibili 24 ore su 24, collegandosi alla propria area riservata del portale per un anno intero dalla data di attivazione.

### Materiale didattico e tutor:

Con l'accesso al corso avrai a disposizione un tutor dedicato in grado di rispondere a tutte le tue domande e il materiale didattico digitale da scaricare.



### Tempistiche e prerequisiti:

Pianifica il percorso di studi in base alle tue esigenze entro l'anno di attivazione, non ci sono tempistiche o scadenze da rispettare. Inoltre non sono necessari prerequisiti per accedere alle lezioni.



**IPHM**

Holistic Accreditation Board

**APPROVED  
Training Provider**

Approved by the International Practitioners  
of Holistic Medicine

### IPHM

*International Practitioners of Holistic Medicine*

Il corso è riconosciuto da IPHM (iscrizione n°IPHMNC2861) e fornisce un accreditamento e una certificazione ufficiale che permette di praticare come Istruttore Certificato in tutto il mondo.

[www.iphm.co.uk/directory/accredited-training-providers/future-academy/](http://www.iphm.co.uk/directory/accredited-training-providers/future-academy/)

### HOLISTICA CEPRAO

*Provider Crediti ECP*

*(Educazione Continua Professionale)*

Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP grazie al riconoscimento ottenuto da Holistica CEPRAO (iscrizione n° PVI-031/19)

[https://portalecorsi-ecp.sixtema-ict.it/af\\_iscrizione\\_attivita\\_public.php](https://portalecorsi-ecp.sixtema-ict.it/af_iscrizione_attivita_public.php)





### *Descrizione*

L'aromaterapia viene considerata una branca della fitoterapia che usa gli oli essenziali delle piante per dare benessere psico fisico, prevenire una malattia o dare sollievo in caso di disturbi. Gli oli vengono estratti tramite processi di distillazione o di spremitura a freddo. Tutte le sostanze che vengono utilizzate sono naturali al 100% e attraverso l'utilizzo di queste sostanze l'aromaterapia agisce su processi fisici, mentali e spirituali. Attraverso la percezione degli odori, l'aromaterapia coinvolge la sfera dell'emotività, la memoria, la sensibilità e tutte le aree cognitive correlate, oltre al sistema endocrino e quello immunitario, inoltre sfrutta le proprietà antisetliche, antitossiche, cicatrizzanti, antiparassitarie, antireumatiche, tonificanti e stimolanti delle essenze.

Questo corso è rivolto a coloro che vogliono aiutare gli altri a riscoprire i benefici di uno stile di vita più sano e che vogliono diventare dei Professionisti nell'Aromaterapia.

### *Obiettivi*

Questo corso di formazione ti fornirà gli strumenti necessari per praticare come professionista del benessere in Aromaterapia, come Operatore Certificato, ovvero un professionista in grado di accompagnare l'individuo verso un processo di benessere psicofisico in particolare attraverso gli oli essenziali. È quindi indicato per tutti coloro che vogliono intraprendere questa carriera al fine di aiutare sé stessi e gli altri. Imparerai le nozioni di base teoriche necessarie per essere un vero Professionista del Benessere. Inoltre, il corso ti spiegherà come avviare il tuo studio e come trovare i primi clienti. Oltre alla certificazione, alla fine del corso potrai accedere ai servizi accessori che ti permetteranno di avviare la tua attività in tutta tranquillità.



*Programma completo delle lezioni*

- Alla scoperta di tutte le virtù' degli oli essenziali
- Cenni storici sull'utilizzo degli aromi
- Gli oli essenziali più comuni
- Come funziona l'olfatto
- Produzione, estrazione, etichetta
- Le famiglie botaniche utilizzate in aromaterapia
- Composizione chimica degli oli essenziali
- Le controindicazioni
- Metodiche di studio degli oli per valutazione olfattiva
- Modalità d'uso
- Conservazione degli oli
- Oli essenziali e stati d'animo
- Auto-trattamento
- Marketing per operatori olistici



### Modalità:

L'esame finale per ottenere la certificazione di Operatore Certificato consta di:



### *Test informatizzato a scelta multipla*

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online. L'accesso al test è univoco e avrai a disposizione un tempo limitato.

In caso di insuccesso è possibile ripetere gratuitamente l'esame una seconda volta dopo un mese dal primo tentativo.



## NORMATIVA ITALIANA DI RIFERIMENTO

### *Ente di Formazione Approvato*

Con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.