

OPERATORE AYURVEDA

PROGRAMMA COMPLETO DEL CORSO



A.I.O.C.

Accademia Istruttori e
Operatori Certificati

www.futureacademy.it/aioc



Accesso e disponibilità:

Il corso è strutturato in video lezioni teoriche e pratiche, disponibili 24 ore su 24, collegandosi alla propria area riservata del portale per un anno intero dalla data di attivazione.

Materiale didattico e tutor:

Con l'accesso al corso avrai a disposizione un tutor dedicato in grado di rispondere a tutte le tue domande e il materiale didattico digitale da scaricare.



Tempistiche e prerequisiti:

Pianifica il percorso di studi in base alle tue esigenze entro l'anno di attivazione, non ci sono tempistiche o scadenze da rispettare. Inoltre non sono necessari prerequisiti per accedere alle lezioni.



IPHM

Holistic Accreditation Board

**APPROVED
Training Provider**

Approved by the International Practitioners
of Holistic Medicine

IPHM

International Practitioners of Holistic Medicine

Il corso è riconosciuto da IPHM (iscrizione n°IPHMNC2861) e fornisce un accreditamento e una certificazione ufficiale che permette di praticare come Istruttore Certificato in tutto il mondo.

www.iphm.co.uk/directory/accredited-training-providers/future-academy/

HOLISTICA CEPRAO

Provider Crediti ECP

(Educazione Continua Professionale)

Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP grazie al riconoscimento ottenuto da Holistica CEPRAO (iscrizione n° PVI-031/19)

https://portalecorsi-ecp.sixtema-ict.it/af_iscrizione_attivita_public.php

PROVIDER ECP®
Educazione Continua Professionale





Descrizione

L'ayurveda ha radici antichissime, di molto antecedenti a quelle della medicina tradizionale a cui siamo abituati fin da bambini. Originaria dell'India Antica, consiste in una serie di rimedi naturali il cui compito è quello di riequilibrare ed attivare i meccanismi di autoguarigione del corpo, insiti nella nostra natura. In base alla nostra costituzione infatti è possibile riportare l'organismo ad uno stato di vitalità e di salute eccezionali, solo con rimedi naturali. Non si tratta solo di alimentazione, l'ayurveda consiste anche nell'implementazione di una routine giornaliera e stagionale, nella pratica della meditazione e dello yoga e tutti questi fattori messi insieme hanno la capacità di riequilibrare il corpo in modo impressionante. Questo corso è rivolto a coloro che vogliono aiutare gli altri a riscoprire i benefici di uno stile di vita più sano e che vogliono diventare dei Professionisti in Ayurveda.

Obiettivi

Questo corso di formazione ti fornirà gli strumenti necessari per praticare come professionista del benessere in Ayurveda, come Operatore Certificato, ovvero un professionista in grado di accompagnare l'individuo verso un processo di benessere psicofisico. È quindi indicato per tutti coloro che vogliono intraprendere questa carriera al fine di aiutare sé stessi e gli altri. Imparerai le nozioni di base teoriche necessarie per essere un vero Professionista del Benessere. Inoltre, il corso ti spiegherà come avviare il tuo studio e come trovare i primi clienti. Oltre alla certificazione, alla fine del corso potrai accedere ai servizi accessori che ti permetteranno di avviare la tua attività in tutta tranquillità.



Programma delle lezioni

DURATA TOTALE DEL CORSO 50 ORE

- Fisiologia e Fisiologia del dolore
- Nozioni di alimentazione
- Nozioni di base
- Sapori e costituzioni
- I dosha secondari
- L'attività biologica del corpo
- Il corpo e l'energia
- Energia, chakra e aura
- Stato del corpo e malattie
- Analisi della persona
- Metodo Detox
- Panchakarma
- Tossine e diagnosi
- Erbe e piante
- Alimentazione ayurvedica
- L'attività fisica
- I dosha e le Asana
- Le routine quotidiane
- Le routine stagionali
- Lo sviluppo di una sessione
- Casi di studio
- Marketing per Operatori Olistici
- Trovare clienti
- Normativa e aspetti legali
- 6 Lezioni di Marketing per Operatori Olistici
- 10 lezioni di Anatomia Sottile
- 12 lezioni di BioEnergetica



Modalità:

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:



.1 - Elaborato scritto

- Descrizione del caso studio: informazioni sul cliente
- Descrizione della problematica del paziente
- Risultato della prima anamnesi
- Impostazione del protocollo naturale indicando le varie fasi, le tappe e le sessioni, specificando le varie intenzioni e i singoli esercizi/tecniche da sviluppare



.2 - Test informatizzato a scelta multipla

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online. L'accesso al test è univoco e avrai a disposizione un tempo limitato.



NORMATIVA ITALIANA DI RIFERIMENTO

Ente di Formazione Approvato

Con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.