

OPERATORE RIFLESSOLOGO

PROGRAMMA COMPLETO DEL CORSO



A.I.O.C.

Accademia Istruttori e
Operatori Certificati

www.futureacademy.it/aioc



Accesso e disponibilità:

Il corso è strutturato in video lezioni teoriche e pratiche, disponibili 24 ore su 24, collegandosi alla propria area riservata del portale per un anno intero dalla data di attivazione.

Materiale didattico e tutor:

Con l'accesso al corso avrai a disposizione un tutor dedicato in grado di rispondere a tutte le tue domande e il materiale didattico digitale da scaricare.



Tempistiche e prerequisiti:

Pianifica il percorso di studi in base alle tue esigenze entro l'anno di attivazione, non ci sono tempistiche o scadenze da rispettare. Inoltre non sono necessari prerequisiti per accedere alle lezioni.



IPHM

International Practitioners of Holistic Medicine

Il corso è riconosciuto da IPHM (iscrizione n°IPHMNC2861) e fornisce un accreditamento e una certificazione ufficiale che permette di praticare come Istruttore Certificato in tutto il mondo.

www.iphm.co.uk/directory/accredited-training-providers/future-academy/

HOLISTICA CEPRAO

*Provider Crediti ECP
(Educazione Continua Professionale)*

Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP grazie al riconoscimento ottenuto da Holistica CEPRAO (iscrizione n° PVI-031/19)

https://portalecorsi-ecp.sixtema-ict.it/af_iscrizione_attivita_public.php





Descrizione

La riflessologia è una disciplina che risale a tempi antichissimi. Il suo scopo è quello di attivare gli interruttori responsabili dei processi di auto riequilibrio del corpo umano. Attraverso tecniche mirate, imparerai a stimolare le zone riflesse sulle mani e sui piedi dei vari organi del corpo umano, per dare benessere psico fisico alle persone. La riflessologia si può definire come la teoria scientifica che traccia le corrispondenze di determinate zone dei piedi e delle mani con tutti gli organi e il resto del corpo. In altre parole, alcuni punti sui piedi e sulle mani hanno una connessione energetica con altre parti del corpo. Applicando una leggera pressione e tecniche di massaggio a specifici punti di riflesso sui piedi e sulle mani, sarai in grado di influenzare positivamente le parti del corpo corrispondenti. È una tecnica naturale che promuove la produzione di energia vitale, aiuta a rafforzare il sistema immunitario e a creare un corpo più forte e una mente più calma e serena. È un approccio olistico alla salute che aiuta a raggiungere e soddisfare sia gli obiettivi emotivi che quelli fisici e ovviamente il benessere. Questo corso è rivolto a coloro che vogliono aiutare gli altri a riscoprire i benefici di uno stile di vita più sano e che vogliono diventare Riflessologi Professionisti, detti anche Operatori in Bio Discipline olistiche per la salute.

Obiettivi

Questo corso di formazione ti fornirà gli strumenti necessari per praticare la professione di Riflessologo, ovvero un professionista in grado di accompagnare l'individuo verso un processo di riequilibrio e benessere psicofisico. È quindi indicato per tutti coloro che vogliono intraprendere questa carriera al fine di aiutare se stessi e gli altri. Imparerai le nozioni di base teoriche necessarie per essere un vero Riflessologo Professionista. Inoltre il corso ti spiegherà come avviare il tuo studio e come trovare i primi clienti. Oltre al diploma, alla fine del corso potrai accedere ai servizi accessori che ti permetteranno di avviare la tua attività in tutta tranquillità.



Programma completo delle lezioni

1. Introduzione e storia della Riflessologia

- COSA E' LA RIFLESSOLOGIA
- CONCETTO DI RIEQUILIBRIO
- STORIA DELLA RIFLESSOLOGIA
- LE ZONE ENERGETICHE
- I BENEFICI DELLA RIFLESSOLOGIA

2. I 7 principi della Riflessologia, le linee guida per leggere le mappe delle mani e dei piedi

- DISCIPLINE COMPLEMENTARI
- EQUILIBRIO DEL CORPO
- I 7 PRINCIPI DELLA RIFLESSOLOGIA
- LE MAPPE DELLA RIFLESSOLOGIA
- LE LINEE GUIDA
- I PUNTI DI VISTA DI MANI E PIEDI
- AREE SENSIBILI O FUORI EQUILIBRIO

3. Consigli alimentari e la scelta delle calzature

- ENERGIA VITALE QI
- YIN E YANG
- LEGGE DEI 5 ELEMENTI
- RITMI BIOLOGICI
- CONSIGLI ALIMENTARI
- CONSIGLI PER LE CALZATURE

4 Anatomia della mano e del piede

- ANATOMIA DEL PIEDE
- ANATOMIA DELLA MANO
- ANATOMIA DEL CORPO

5 Studio della morfologia del piede

- FORMA DELLA PIANTA
- CONFORMAZIONE DELLE DITA
- CONFORMAZIONE DELL'ALLUCE
- CONFORMAZIONE DEL TALLONE
- METATARSI
- ARCO PLANTARE
- PELLE DEL PIEDE
- SEGNI PARTICOLARI

6 e 7 Studio dei punti riflessi delle relative aree

- SISTEMA IMMUNITARIO
- SISTEMA LINFATICO
- SISTEMA ENDOCRINO
- APPARATO CIRCOLATORIO
- APPARATO DIGERENTE
- SISTEMA NERVOSO
- APPARATO RESPIRATORIO
- APPARATO URINARIO
- APPARATO RIPRODUTTORE

8 Consigli per condurre una sessione

- PARLARE CON IL CLIENTE
- RAPPORTO DI FIDUCIA
- LE SENSAZIONI AL TATTO
- FASI DI UNA SESSIONE
- NOZIONI DI BASE SUL TRATTAMENTO
- REAZIONE E DOLORE
- CONSIGLI GENERALI SUL TRATTAMENTO

9 Sviluppo di una sessione di Riflessologia

- L'ASCOLTO BENEVOLO
- PREPARARSI ALLA SESSIONE
- LA PRIMA SESSIONE: LE VARIE FASI

10 Consigli pratici

- LA SALUTE DEL RIFLESSOLOGO
- I FATTORI PER RESTARE IN SALUTE
- TECNICHE DI SCARICO E CARICO
- ESERCIZI PER LE MANI
- CONSIGLI PRATICI

11 Tecniche di rilassamento

- RESPIRAZIONE ENERGETICA
- TOCCO DELL'ANGELO
- SOSPIRO DI APOLLO
- SFERA DI ATLANTE
- SPINTA DI POSEIDONE
- TORNADO DI GUARIGIONE
- ROTAZIONE DELLE DITA
- ALLUNGAMENTO DI ERMES
- RISVEGLIO DELLA FENICE

12 Tecniche di massaggio proprie della Riflessologia

- PRESA DEL PIEDE
- LOMBRICATURA
- FRIZIONE
- DIGITOPRESSIONE
- OSCILLAZIONE
- PERCEPIRE LE ZONE TRATTATE
- ZONE PIENE E VUOTE
- ZONE CALDE E FREDDE
- CORDE E NODI
- CRISTALLI

13 Trattamento di base di Riflessologia

- LE 3 FASI DEL TRATTAMENTO
 1. STABILIRE UN CONTATTO
 2. I PASSAGGI DEL TRATTAMENTO
 3. CONCLUSIONE DEL TRATTAMENTO
- OLI DA MASSAGGIO
- LE RISPOSTE DELL'ORGANISMO
- CONTROINDICAZIONI VARIE



Modalità:

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:



.1- Elaborato scritto

- Descrizione del caso: informazioni sul cliente
- Descrizione della problematica del cliente
- Impostazione del protocollo indicando le varie fasi, le tappe e le sessioni, specificando le varie intenzioni e i singoli esercizi/tecniche da sviluppare



.2 - Test informatizzato a scelta multipla

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online. L'accesso al test è univoco e avrai a disposizione un tempo limitato.



NORMATIVA ITALIANA DI RIFERIMENTO

Ente di Formazione Approvato

Con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.