

OPERATORE NATUROPATA

PROGRAMMA COMPLETO DEL CORSO



A.I.O.C.

Accademia Istruttori e
Operatori Certificati

www.futureacademy.it/aioc



Accesso e disponibilità:

Il corso è strutturato in video lezioni teoriche e pratiche, disponibili 24 ore su 24, collegandosi alla propria area riservata del portale per un anno intero dalla data di attivazione.

Materiale didattico e tutor:

Con l'accesso al corso avrai a disposizione un tutor dedicato in grado di rispondere a tutte le tue domande e il materiale didattico digitale da scaricare.



Tempistiche e prerequisiti:

Pianifica il percorso di studi in base alle tue esigenze entro l'anno di attivazione, non ci sono tempistiche o scadenze da rispettare. Inoltre non sono necessari prerequisiti per accedere alle lezioni.



IPHM

International Practitioners of Holistic Medicine

Il corso è riconosciuto da IPHM (iscrizione n°IPHMNC2861) e fornisce un accreditamento e una certificazione ufficiale che permette di praticare come Istruttore Certificato in tutto il mondo.

www.iphm.co.uk/directory/accredited-training-providers/future-academy/

HOLISTICA CEPRAO

*Provider Crediti ECP
(Educazione Continua Professionale)*

Il corso permette di ottenere 37,5 crediti formativi ECP grazie al riconoscimento ottenuto da Holistica CEPRAO (iscrizione n° PVI-031/19)

https://portalecorsi-ecp.sixtema-ict.it/af_iscrizione_attivita_public.php

PROVIDER ECP®
Educazione Continua Professionale





Descrizione

La naturopatia esisteva molto prima dell'invenzione della medicina tradizionale. Considerata come un metodo curativo dall'OMS e dall'UNESCO, è un vero stile di vita che ci consente di recuperare e preservare la nostra salute e il nostro benessere.

Al fine di stimolare le reazioni di difesa dell'organismo e assicurare l'auto-guarigione del corpo, la naturopatia propone conoscenze ancestrali combinate con processi moderni. Attraverso questo corso, capirai l'origine di molte malattie e scoprirai come prevenirle in maniera semplice e naturale. Imparerai anche a utilizzare una vasta gamma di tecniche e prodotti naturali, accessibili a tutti, per un benessere sostenibile.

Questo corso è rivolto a coloro che vogliono aiutare gli altri a riscoprire i benefici di uno stile di vita più sano e che vogliono diventare Naturopati Professionisti, detti anche Operatori in Bio Discipline olistiche per la salute.

Obiettivi

Questo corso di formazione ti fornirà gli strumenti necessari per praticare la professione di Naturopata, come Operatore Certificato, ovvero un professionista in grado di accompagnare l'individuo verso un processo di benessere psicofisico. È quindi indicato per tutti coloro che vogliono intraprendere questa carriera al fine di aiutare se stessi e gli altri. Imparerai le nozioni di base teoriche necessarie per essere un vero Naturopata Professionista. Inoltre il corso ti spiegherà come avviare il tuo studio e come trovare i primi clienti. Oltre alla certificazione, alla fine del corso potrai accedere ai servizi accessori che ti permetteranno di avviare la tua attività in tutta tranquillità.



Programma delle lezioni

DURATA TOTALE DEL CORSO 50 ORE

LE NOZIONI DI BASE

- Storia ed evoluzione della naturopatia
- Il principio di auto-guarigione
- Il concetto di incrostazione
- Gli emuntori
- Causalismo e Vitalismo
- Rapporto di aiuto e ruolo del naturopata

NOZIONI DI ALIMENTAZIONE

- o I gradi di acidità e alcalinità
- o Come può il corpo essere acidificato?
- o Sovraccarico acido
- o Equilibrio acido-base della digestione
- o Riequilibrare l'equilibrio acido-base

LETTURA DELLE ETICHETTE ALIMENTARI

ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI

- o Allergia alimentare
- o Intolleranza alimentare

LE CURE NATUROPATICHE

- Digiuno
- La monodieta
- Gli estratti
- La cura disintossicante
- La cura rivitalizzante
- Cura di stabilizzazione
- Le spezie
- I "superalimenti"

LE FASI DELLA VITA

- Adattare la dieta
- Donne incinta
- Bambini e adolescenti
- Adulti attivi
- Gli anziani

LE CAUSE DELLE MALATTIE

- L'anamnesi
- La prima anamnesi
- Le anamnesi successive

IL BILANCIO DELLA VITALITÀ

- Iridologia
- Il morfofisiologia
- Morfopsicologia
- Le costituzioni ippocratiche

IL POTERE DELLE PIANTE

LA FITOTERAPIA

LE DIVERSE FORME DI UTILIZZO

- Gli infusi
- I decotti
- Coloranti e tinture
- Macerazione
- Oli essenziali
- Essenze floreali

ALTRI RIMEDI

- Carboni attivi
- Argilla verde
- Cloruro di magnesio
- Impacchi

TECNICHE DI CURA

- Chakra e aura
- Magnetoterapia
- Magnetismo
- Reiki
- Litoterapia
- Riflessologia
- Auriculoterapia
- Riflessologia palmare
- Riflessologia plantare

LE TECNICHE NATURALI

- Attinologia
- Idrologia
- La meditazione

LE TECNICHE DI CURA CORPORALI

- Massaggio californiano
- Massaggio addominale

I TRATTAMENTI NATUROPATICI

- Le allergie

APPARATO RESPIRATORIO

- Asma ed enfisema
- Laringite
- Infezioni alle vie orali
- Smettere di fumare

SISTEMA CARDIOVASCOLARE

- Anemia
- Arteriosclerosi
- Arterite
- Emorragia
- Emorroidi
- Abbassare il colesterolo
- Ridurre l'ipertensione
- Trattare l'ipotensione

APPARATO MUSCOLO SCHELETRICO

- Artrite e artrosi
- Osteoporosi

LA PELLE

GLI OCCHI

- Prevenire e rallentare la cataratta
- Trattare la congiuntivite

I BAMBINI

- Febbre
- Tonsillite
- Diarrea
- Otite
- Varicella
- Pidocchi
- Infezioni del tratto urinario nei bambini

APPARATO UROGENITALE

- Disturbi femminili e maschili

DISTURBI DELLA SESSUALITÀ

- Disturbi femminili e maschili

DISTURBI DELLA VITA QUOTIDIANA

- Mal di testa
- Stanchezza
- Stress
- Disturbi del sonno

PSICOLOGIA E NATUROPATIA

- L'interpretazione delle nostre emozioni
- Pensiero positivo
- Lasciarsi andare
- L'effetto specchio
- Comprendere e controllare lo stress
- Fonti di stress
- L'impatto dello stress sul corpo
- In che modo la naturopatia può aiutare a utilizzare meglio lo stress?
- Neurosi, psicosi e naturopatia
- La psicosomatizzazione
- Il sonno e i suoi benefici
- Rispetto dei ritmi biologici



Modalità:

L'esame finale per ottenere la certificazione di Istruttore Certificato si sviluppa in due parti:



.1 - Elaborato scritto

- Descrizione del caso studio: informazioni sul cliente
- Descrizione della problematica del paziente
- Risultato della prima anamnesi
- Impostazione del protocollo terapeutico indicando le varie fasi, le tappe e le sessioni, specificando le varie intenzioni e i singoli esercizi/tecniche da sviluppare



.2 - Test informatizzato a scelta multipla

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online. L'accesso al test è univoco e avrai a disposizione un tempo limitato.



NORMATIVA ITALIANA DI RIFERIMENTO

Ente di Formazione Approvato

Con l'approvazione della Legge n.4/2013 tutti i professionisti senza Ordine, Albo o Collegio professionale hanno l'obbligo di aggiornarsi seguendo la logica europea del Life Long Learning ovvero della formazione continua. Attualmente l'ECP (Educazione Continua Professionale) è valida per i professionisti afferenti all'ambito pedagogico, educativo, della relazione di aiuto non terapeutica (counseling, coaching), per gli operatori olistici, gli operatori del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale, per gli insegnanti yoga, per i professionisti delle arti terapie, i naturopati, ecc. iscritti ad Associazioni di categoria che rispettano il dettato normativo della Legge 4/2013.