

Guarire con la dieta

DESCRIZIONE DEL CORSO

In questo seminario, la dottoressa Michela De Petris illustra **l'importanza della dieta nella regressione e nella stabilizzazione della malattia**, così come nella sua prevenzione.

Durante il corso la docente analizza, inoltre, il rapporto tra alimentazione e chemioterapia, elencando gli studi e i casi clinici in cui una dieta povera di proteine animali si è rivelata determinante per la guarigione del paziente oncologico. Viene approfondito il concetto di **dieta verde**: regime utilizzato principalmente per ridurre il **rischio del diabete e delle malattie cardiovascolari**.

Come contenuto extra è presente **un'intervista esclusiva all'autrice** ricca di suggerimenti per chi desidera mangiare sano, recuperare la salute e vivere in perfetta forma fisica.

Ippocrate, il padre della medicina, diceva *"Fa che il cibo sia la tua medicina e che la medicina sia il tuo cibo"*.

La Dott.ssa Michela De Petris afferma: *"Non è mai troppo tardi per migliorare le propri abitudini alimentari e noi medici abbiamo il dovere ed il diritto di farlo sapere a tutt"*.

OBIETTIVI DEL CORSO

L'obiettivo di questo corso è quello di **trasmettere le regole fondamentali per un'alimentazione consapevole in un'ottica di prevenzione dell'insorgere di specifiche patologie**; ormai l'espressione *"Siamo ciò che mangiamo"* è comunemente usata in ambito scientifico e allora impariamo a conoscere ed essere padroni delle nostre abitudini alimentari.