

COUNSELING PER GLI ADOLESCENTI: STRATEGIE PER AIUTARLI

PROGRAMMA DEL CORSO

INTRODUZIONE

Presentazione al corso

Materiale didattico del corso

PROMUOVERE IL CAMBIAMENTO E LE STRATEGIE SIMBOLICHE

Il cambiamento personale

Introduzione alle strategie simboliche

La metafora

Il rituale

I simboli

Il contenitore con la sabbia

Gli animali giocattolo

LE STRATEGIE CREATIVE

Introduzione alle strategie creative

L'arte

Il roleplaying

I diari

Il rilassamento

L'immaginazione

Il lavoro sui sogni

LE STRATEGIE COMPORTAMENTALI E COGNITIVO-COMPORTAMENTALI

Introduzione alle strategie comportamentali e cognitivo-comportamentali

L'autocontrollo

Discutere le convinzioni controproducenti

La gestione della collera

Il training di assertività

La scelta degli scopi di vita

Assumere decisioni

LE STRATEGIE PSICOEDUCATIVE

Introduzione alle strategie psicoeducative

Le strategie per ottenere informazioni

Le strategie per spiegare le relazioni

Le strategie per spiegare il comportamento

TEST FINALE

Counseling per gli Adolescenti: Strategie per Aiutarli