

Il percorso professionale E3 offre una serie di strumenti, strategie e tecniche di ultima generazione che spaziano dagli studi emersi dalle neuroscienze, all'epigenetica, alle migliori strategie di PNL e Coaching, mirati al riconoscimento del proprio valore, potenziandolo e traducendolo in performance, autorizzandosi all'abbondanza. È proprio riequilibrando ciò che del passato porta squilibrio, che è possibile aprire nuove finestre di successo e ben-essere

- Trovare e ritrovare la propria strada in contesti sempre più dinamici e complessi è fondamentale per il ben-essere. È necessario avere consapevolezza dell'ambiente di riferimento e soprattutto, di quali siano le risorse, i talenti individuali e quali caratteristiche valorizzare. Un percorso personale, pratico, costruttivo e dinamico, alla scoperta delle proprie capacità e del proprio carisma, imparando ad osservare ancora di più quali siano le nostre risorse. Questo porta a comprendere i punti di forza per valorizzarli nella quotidianità in ambito sia professionale che privato. Il percorso è denso di strategie che conducono al risveglio, semplici ed efficaci, per avere una reale percezione del valore personale, mettendo in rilievo capacità, valori e doti, migliorando così il senso di sé in mezzo agli altri. L'approccio che caratterizza l'intero percorso, favorendo un confronto attivo tra l'attività didattica e il contesto reale, permette di sperimentare i vantaggi di queste strategie, identificando i propri punti di forza e di miglioramento.
-
- -Analizzare i valori, i bisogni e gli schemi che guidano e governano i comportamenti
- - gli archetipi nell'autovalorizzazione
- - "rimodellare" le strategie e i comportamenti che determinano l'eccellenza nella vita personale e professionale
- - creare una mappa dell'identità personale, utile bussola nella presa di decisioni e nel comprendere il perché di certi
- Perché E3
- Un percorso che conduce alla scoperta delle risorse personali e del carisma
- E come Emotional: le emozioni sono il motore dell'essere umano, in quanto egli vive di emozioni. Tuttavia, quando non gestite, il mondo interiore può prendere il sopravvento, sabotando aree di noi e del nostro quotidiano.

- E come Engagement: con le giuste strategie è possibile aumentare il proprio livello di coinvolgimento accrescendo autostima, consapevolezza, capacità espressiva e motivazione.
- E come Empowerment: il termine indica un processo di crescita, sia dell'individuo che del gruppo, basato sull'incremento della stima di sé e dell'auto efficacia, in modo da far emergere risorse latenti, appropriandosi in maniera consapevole del potenziale. Questo processo produce un rovesciamento della percezione delle credenze limitanti, portando a risultati superiori alle aspettative.

OBIETTIVI

- Aumentare la conoscenza di sé, per essere più consapevoli e di conseguenza più efficaci e sereni nell'agire;
 - Migliorare ed affinare le abilità comunicative comprendendo gli schemi comportamentali personali e quelli delle persone con cui si interagisce
- - Apprendere strategie di equilibrio emozionale per gestire al meglio ogni tipo di emozione
- - Usare il linguaggio in modo efficace, persuasivo ed etico
- - Motivare ed auto-motivarsi in maniera efficace

ADATTO A:

- Counselor, Chinesiologi, Coach, Naturopati, Omeopati, Operatori di Medicina Accademica (CH), Operatori Olistici, Psicologi, Specialisti nella Relazione d' Aiuto in genere, Terapeuti Complementari (CH).

Monia Zanon