



Percorso educativo/formativo

Dipendenza & Libertà

INDICE

Il difetto dipendente della personalità.....	pag. 2
Esiste sempre una possibilità di trasformazione ?.....	pag. 2
A chi è indicato il percorso Dipendenza & Libertà.....	pag. 3
Perché farlo?.....	pag. 4
I ritiri residenziali di Dipendenza & Libertà.....	pag. 4
Il percorso educativo/formativo di Dipendenza & Libertà.....	pag. 5
Modulo 1. – Riconnessione.....	pag. 5
Modulo 2. – Amorevolezza di Sé.....	pag. 7
Modulo 3. – L’Alchimia di Trasformazione del disagio.....	pag. 10
Modulo 4. – Intensivo di Consapevolezza Koan Sé.....	pag. 12
Modulo 5. – L’Alchimia di Trasformazione del disagio.....	pag. 12

IL DIFETTO DIPENDENTE DELLA PERSONALITÀ

Affidarsi al lavoro di **Dipendenza & Libertà** per la trasformazione di una dipendenza, o di qualunque forma di attaccamento disfunzionale che perpetuiamo, è come aiutare un tenero germoglio a oltrepassare la dura scorza del seme in cui vive e che lo protegge.

Il germoglio e il seme sono una metafora che ci ricorda il processo evolutivo a cui tutti siamo chiamati: schiudere la dura scorza protettiva della personalità mammifero/sopravvivente e permettere al germoglio originale nel seme, che rappresenta l'unica, irripetibile e libera individualità del tuo Essere, di spuntar fuori, crescere e manifestarsi pienamente nella sua fioritura.

La struttura della personalità è fatta di pensieri, credenze e attitudini che ci costringono a vivere in una condizione separata dalla pienezza della vita: una costruzione di vincoli protettivi, fissati nella prima infanzia dall'interazione con i set up di condizioni imposti dalle figure di accudimento; vincoli di paura, di percezione di Sé distorta e di un senso faticoso del vivere, che ci mantengono nella sofferenza.

La personalità è un reticolo di relazioni interne disfunzionali:

è IL DIFETTO che attanaglia il nostro libero senso del vivere.

- ✓ È una struttura che si costruisce a protezione del nostro tessuto sensibile di infanti
- ✓ Tutte le memorie di vissuti innaturali, invasivi e poco rispettosi che abbiamo registrato all'inizio della vita vengono mascherati dal cervello Limbico con un'allucinazione protettiva
- ✓ Ogni allucinazione protettiva creata per coprire un dolore o un bisogno diventa un pezzo della struttura della personalità
- ✓ Essa è quindi un meccanismo dipendente a priori: il suo esistere dipende dall'esistere di memorie di traumi e mancanze
- ✓ Ci costringe a vivere come se dovessimo costantemente essere occupati con qualcosa in noi che provoca dolore, che sa di mancanza, che sembra andare contro ciò che vogliamo
- ✓ E ci vincola a ripetere gli stessi comportamenti male occupati e i conseguenti risultati: dolore, mancanza e lotta interna.

ESISTE SEMPRE UNA POSSIBILITÀ DI TRASFORMAZIONE, ANCHE PER LE DIPENDENZE PIÙ BOICOTTANTI?

Il germoglio vivo dell'energia, dell'Essere che ognuno di noi rappresenta, è una forza inestinguibile.

Nella prima infanzia il tessuto sensibile che ci costituisce viene spesso maltrattato e prevaricato; e la libera espressione della nostra vitalità è spesso castrata e condizionata in modo traumatico. Nel tentativo disperato del bambino di mantenere l'attaccamento (mammifero) al genitore traumatizzante, il cervello Limbico sviluppa l'allucinazione protettiva, che ha la funzione di travestire di accettabilità qualcosa che non è stato accettabile: cioè il fatto che il bambino è costretto dal sistema di sopravvivenza/tutela a privilegiare l'attaccamento mammifero (*"Mi adatto al comportamento delle figure di accudimento, anche se quel comportamento mi provoca dolore"*) e, per farlo, è costretto a dimenticare il suo modo naturale di vivere (*"Mi dissocio dalla pulsione di cosa volevo e come lo volevo, perché là fuori non me la corrispondono; e imparo a non ricordare più la necessità di quella pulsione"*).

Generiamo conseguentemente la falsa immagine di noi (*Personalità/Ego protettivo*), infarcita di false convinzioni su chi siamo e su come dovremmo apparire.

La personalità è un apparato comportamentale protettivo e auto ripetente:

- ✓ *Si alimenta dalle stesse ferite che protegge, per cui ne riproduce fedelmente gli effetti, con marziale costanza*
- ✓ *Separa la nostra auto consapevolezza dalla libera vitalità*
- ✓ *La condizione di separazione crea in noi una dualità innaturale, che è la reale e principale causa di ansietà e sofferenza continue che spesso manifestiamo con comportamenti compulsivi*
- ✓ *Ci costringe a rimanere occupati nel tentativo di placare le suddette compulsioni con strategie da dipendenti.*

Seppur intrappolato nella gabbia della personalità, il l'energia vitale e le sue pulsioni continuano a spingere dentro di te, in modo molto fastidioso, fino a che comprendi come liberarle.

Così come accade in natura, la scorza del seme si apre solo e unicamente al presentarsi di condizioni ambientali favorevoli che, nel caso dell'Essere umano riguardano primariamente l'ambiente interiore:

- ✓ *la Presenza a Sé*
- ✓ *l'Amorevolezza di Sé*
- ✓ *la Cura dell'Importanza di Esistere.*

**Sono le condizioni che andiamo a rigenerare
nel percorso educativo/formativo di **Dipendenza & Libertà**.**

A CHI È INDICATO IL PERCORSO DIPENDENZA E LIBERTÀ?

La definizione di dipendenza che abbiamo esposto ci rende consapevoli che, in qualche forma e a diversi livelli di intensità, la dipendenza riguarda tutti e a tutti offre la stessa possibilità evolutiva.

Il programma del Percorso Formativo **Dipendenza & Libertà** è un'ottima formazione per i genitori e per gli operatori del settore della relazione d'aiuto; è inoltre particolarmente indicato a:

- ✓ coloro che si ritrovano nella dinamica del ripetere quanto non vogliono ripetere
- ✓ e nella dinamica del generare continuamente lo stesso malessere o disfunzione che inquina pesantemente ambiti della propria vita, se non la vita intera
- ✓ chi soffre di forme di dipendenza o attaccamenti disfunzionali a persone, oggetti, sostanze, farmaci o situazioni
- ✓ Chi soffre di forme di dipendenza da identificazione con i propri stati emotivi
- ✓ coloro che, dopo vari tentativi fallimentari, decidono di provare qualcosa di nuovo rispetto al disagio che provano
- ✓ chi ha compreso che con la sola attività mentale non è possibile trasformare un disagio da dipendenza
- ✓ chi ha esperito che la sola volontà non è sufficiente per trasformare il disagio
- ✓ chi vuole sinceramente fare la pace con il malessere che vive
- ✓ coloro che desiderano comprendere in profondità il meccanismo della dipendenza
- ✓ coloro che desiderano trasmutare veramente la dipendenza in stimolo/risorsa di vita
- ✓ chi crede di non poter continuare a vivere a causa del disagio
- ✓ tutti quelli che vogliono imparare come funziona realmente l'Essere Umano e come vivere nell'integrità di Sé.

Nello specifico, ci occupiamo da anni delle seguenti casistiche di dipendenza o di problematiche che sono le anticamere alla dipendenza:

- Apatia e assenza di motivazioni
- Dipendenza affettiva/relazionale
- Dipendenza da farmaci/psicofarmaci
- Dipendenza da cibo
- Ipocondria
- Dipendenza da acquisto/shopping compulsivo
- Dipendenza da gioco d'azzardo/slot
- Dipendenza da smartphone
- Dipendenza da lavoro/denaro
- Dipendenza da sesso/pornografia
- Dipendenza da cannabis/marijuana
- Dipendenza da cocaina e alcool

N.B. Per tutti i casi in cui è attivo il consumo di farmaci o sostanze stupefacenti è necessario contattare lo staff di [Dipendenza & Libertà](#) per attivare la procedura di accesso al programma; per gli stessi casi il programma prevede l'intervento di supporto e accompagnamento di uno studio medico specializzato in rimedi naturali.

PERCHÉ FARLO?

Scegliere di fare un percorso come quello di [Dipendenza & Libertà](#) significa onorare la propria esperienza di vita dopo aver duramente esperito l'autolesionismo:

- ✓ *donandosi una profonda e ritrovata intimità con se stessi*
 - ✓ *capaci di Conoscersi, Sentirsi e Amarsi*
- ✓ *avendo il coraggio di smettere di punirsi e di essere semplicemente contenti.*

La vita è preziosa: Tu sei vita, Tu sei prezioso/a.

Il programma di [Dipendenza & Libertà](#) nasce dall'esperienza diretta di liberazione di Abheeru Berruti dalla morsa della tossicodipendenza e del cancro; oltre che dal suo lungo percorso formativo professionale.

È un programma ricco, completo e collaudato da anni di esperienza sul campo che, unito alla tua scelta di trasformazione del disagio che vivi e alla tua convinzione di riprendere a vivere felicemente, si rivela ad alta efficacia.

Il programma è condotto in prima persona da Abheeru, con un alto livello di professionalità e competenza:

- ti permette di ristabilire una profonda connessione con te stesso
- ti riconduce a un senso amorevole di te
- ti insegna a relazionarti e a prenderti cura delle parti in te che risultano boicottanti
- re-inculca in te il senso della possibilità di vivere liberamente la tua vita
- ti guida a convertire le informazioni boicottanti in risorse creative

- ti conduce a vivere concretamente gli effetti positivi della tua trasformazione, indirizzandoti a una manifestazione creativa della tua persona
- ti dà strumenti pratici e concreti che ti permettono di riprendere a vivere serenamente, con il sorriso.

IL PERCORSO EDUCATIVO/FORMATIVO DI DIPENDENZA E LIBERTÀ

Il percorso educativo/formativo di [Dipendenza & Libertà](#) segue fedelmente la [Mappa di Trasformazione Alchemica](#) di Abheeru.it, integrandola con tecniche specifiche ed esperienze attive finalizzate alla trasformazione della forma di dipendenza in atto.

Si struttura in cinque moduli: fatta eccezione per l'**Intensivo di Consapevolezza Koan Sé** (che è un ritiro di auto indagine), ogni modulo è un corso tematico completo in se stesso.

MODULO 1. – RICONNESSIONE

Radicamento nel corpo e Presenza.

Le giuste condizioni ambientali interiori per riattivare l'apertura del seme sensibile in noi: presenza, contatto e relazione con Sé.

“Il disagio può essere metaforicamente rappresentato come l'attrito che vive un germoglio che non riesce a emergere, ad attraversare la scorza del seme per manifestare la sua vitalità. Anche un seme che per lungo tempo è rimasto sotto terra, nascosto nel buio e imploso nella sua vitalità, nelle giuste condizioni germoglia e si manifesta in una nuova forma di vita.”

Abheeru

IL CORSO

Il **Modulo 1. “Riconnessione”** ha una durata di tre giorni, ed è dedicato:

- allo sviluppo della percezione integra di Sé e del proprio corpo
- al radicamento percettivo nel corpo e nella vitalità del corpo stesso
- al ripristino di un Ambiente Interiore (pensieri ed emozioni) che risulti sicuro
- allo sviluppo della percezione del proprio Spazio Esistenziale (*La Cellula Tu*)
- a riattivare la capacità di discernimento tra Sé e gli altri (*Esiste il mio spazio, esiste lo spazio dell'altro*)
- al tornare a percepire la capacità di disidentificarsi dall'immagine di Sé negativa e dagli impulsi interni che risultano disfunzionali.
- a creare le giuste condizioni interiori per favorire la trasformazione del disagio.

L'OBIETTIVO DEL MODULO RICONNESSIONE è di permetterti di ri-conoscere (tornare a conoscere) la tua condizione originale e naturale di libertà di individuo; e di tornare a percepire che esiste una possibilità di interazione rispetto al malessere che vivi.

Le giuste condizioni che permettono di ristabilire una connessione cosciente con l'entità disagio sono la Presenza a se stessi, la capacità di viverci in Contatto con il proprio corpo, con la propria sensibilità e umanità: questo favorisce lo sviluppo di una predisposizione relazionante e pro-attiva rispetto al disagio che è vivo in noi.

Il corso ti permette di:

- riunirti a te stesso in una profonda connessione con il corpo
- esperire lo Stato di Presenza, a te stesso e a ciò che ti circonda
- tornare a sentirti al sicuro in questa vita
- radicare in te l'esperienza di uno spazio interno di pace
- percepire il cervello della Pancia, la sua attività e le emozioni che accompagnano il disagio
- allentare l'identificazione con le forme di disagio che ti abitano
- viverti in un contatto sincero con te stesso
- percepire il potenziale relazionante dello Stato di Presenza
- comprendere che ciò che chiami disagio non è una forza contraria a te
- imparare a osservare neutralmente l'attività mentale giudicante, perennemente attiva sul disagio stesso
- comprendere che ciò che è realmente contrario a te non è il disagio, bensì è un'idea di te mai indagata, di come si presume che tu sia
- sentirti parte della vita indipendentemente dai disagi che vivi
- percepire la possibilità che il disagio diventi un insegnamento di te.

Formandoti sulle seguenti tematiche:

- ✓ *La percezione dei confini fisici e sensoriali*
- ✓ *La percezione dello Spazio Esistenziale*
- ✓ *Il Centro cerebrale dell'Attaccamento/Ricompensa*
- ✓ *Come l'ambiente di accudimento può incidere sullo sviluppo del Centro di Attaccamento/Ricompensa*
- ✓ *La naturale produzione di Endorfina: l'ormone della Piacevolezza di Esistere*
- ✓ *Come un Centro di Attaccamento/Ricompensa sottosviluppato incide sullo sviluppo del Centro Motivazionale e della Volontà*
- ✓ *Il Percepto di Sé*
- ✓ *Tecniche per ripristinare la memoria del naturale Contatto a se stessi*
- ✓ *Il cervello della Pancia e le emozioni dissociate e disfunzionali*
- ✓ *Il Centro dell'Hara: la memoria integra del tuo Essere*
- ✓ *La dimensione dell'Hara: la Presenza è Relazionante*
- ✓ *Il Centering e le tecniche per praticarlo*
- ✓ *Meditazioni attive e guidate per la pratica della Presenza*
- ✓ *Lo Spazio Esistenziale*
- ✓ *La tecnica della Cellula Tu, propedeutica alla percezione del proprio spazio esistenziale*
- ✓ *L'identificazione con il disagio e l'attività mentale giudicante sul disagio stesso*
- ✓ *La possibilità di disidentificazione*

COME PROCEDIAMO

Nel corso Riconnesione vieni accompagnato a ristabilire un contatto pacifico, amorevole e solido con te stesso: cioè a riscoprire la possibilità di vivere il proprio ambiente interiore così come era in origine, sicuro

Professionista regolamentato dalla legge N.4/2013 - Iscritto nei registri di Attestazione di Competenza Professionale SIAF-Veneto - Operatore Olistico liv. Trainer cod. VE371T-OP dal 8/11/2011 P1538T-OP

fiducioso e sorridente. Vieni stimolato a diventare respons-abile del tuo ambiente interiore.

Pratichiamo attraverso il corpo fisico, utilizzando il contatto, la sensibilità e le pratiche di Hara Centering. Il contatto pacifico e amorevole favorisce l'esperienza diretta dello Stato di Presenza: la condizione interiore in cui ti senti presente a te stesso e alla vita in una condizione di sicurezza/appartenenza, e di neutralità non giudicante rispetto a quanto è vivo in te.

L'assenza di giudizio rispetto al disagio permette di creare uno spazio di disidentificazione tra la percezione di te e il malessere: questo spazio, che chiamiamo **Inter** (*significa rapporto spazio-temporale*) costituisce la base per attivare successivamente una relazione consapevole con il disagio e favorire finalmente la liberazione dell'energia in esso implosa.

COSA OTTIENI DA QUESTO WORKSHOP

Dal corso Riconnessione ottieni tanto apprendimento di te ed esperienze dirette concretamente trasformative:

- *ti senti bene nel tuo corpo e ne comprendi l'importanza*
- *vivi la possibilità di percepirti e vederti in un modo più funzionale al tuo ben-Essere*
- *porti a casa con te un senso nuovo del tuo esistere*
- *impari che tu non sei il disagio e riprendi a respirare*
- *capisci che la negatività non esiste in forma assoluta, ma che è un potenziale carburante di evoluzione*
- *sciogli la paura che vivi verso il malessere che ti abita*
- *distingui il tuo Essere presente dall'essere identificato con il disagio*
- *inizi a risentire il rispetto di Te stesso*
- *comprendi che se sei vivo sei importante, disagio incluso*
- *poni le fondamenta per attivare la trasformazione del disagio in risorsa*
- *torni a casa pieno di te, tenendo il disagio per mano*

MODULO 2. - AMOREVOLEZZA DI SÉ

**Sviluppo la Relazione con l'entità del Bambino Interiore,
il custode del disagio e dell'Intelligenza Sensibile.**

Incontro e conosco l'Intelligenza Sensibile.

Imparo ad amare e accudire quanto è vivo in me, anche se appare disfunzionale.

“Spesso nella cultura occidentale durante l'infanzia non riceviamo un'educazione all'amorevolezza di Sé: l'intensità della vita moderna devia le occupazioni genitoriali prevalentemente in azioni legate alla sopravvivenza. La scarsità del nutrimento del contatto, della comunicazione inclusiva e di una disponibilità autentica è per il bambino profondamente traumatica: lo costringe a generare un'immagine di Sé fondata sulla negazione del nutrimento esistenziale, e non sull'amorevolezza. Quell'immagine di Sé risulterà disagiata e disfunzionale nel futuro adulto.”

Abheeru

IL CORSO

Il Modulo 2. **Amorevolezza di Sé** ha una durata di tre giorni, ed è dedicato:

- allo sviluppo della Relazione cosciente tra Sé e le parti di sé che risultano disfunzionali
- a imparare come incontrare le memorie emozionali, per lo più fissate nella prima infanzia, che hanno portato a divisioni interne e che oggi si manifestano in noi sotto forma di malessere e disagio
- ad attivare la Relazione interna con l'entità del Bambino Interiore, che è al tempo stesso il custode del disagio e dell'Intelligenza Sensibile
- a ritrovare il senso di poter essere curatori del proprio disagio
- e a verificare che quella possibilità è reale ed efficace per tornare all'integrità individuale.

L'OBBIETTIVO DEL MODULO AMOREVOLEZZA DI SÈ è di educare a portare amorevolezza laddove in noi è mancata. Scaldiamo il disagio con la presenza amorevole e la presenza accudente: per permettere all'energia del disagio di liberarsi successivamente dalla sua prigionia di separazione e mancanza.

Ogni disagio è la manifestazione di un corto circuito emozionale: di una memoria emotiva fissata nel cervello Limbico che contiene il ricordo di un vissuto nel quale ci siamo separati dal contatto con noi stessi e non abbiamo potuto agire qualcosa che ci serviva esistenzialmente.

Il corso ti permette di:

- percepire in te la delicata e intelligente sensibilità che ti costituisce
- riscoprire le risorse del Bambino Tu: spontaneità, curiosità, entusiasmo
- prendere fiducia verso l'incontrare la parte di te disagiata
- diventare pro-attivo rispetto al disagio che vivi
- ripristinare un senso amorevole di te
- sperimentare la potente possibilità di accudire amorevolmente il malessere
- entrare consapevolmente in contatto con l'entità disagio
- comprendere la condizione interna di separazione dell'informazione che alimenta il disagio
- praticare l'inclusione del disagio
- costituire un ambiente emotivo positivo attorno alla memoria emozionale del disagio

Formandoti sulle seguenti tematiche:

- il cervello Limbico e il suo funzionamento
- l'attività del cervello Limbico nella prima infanzia
- la sensibilità del bambino piccolo rapportata al principio dell'attaccamento mammifero
- il corto circuito emozionale
- la memoria emozionale negativa:
 - come si costituisce
 - come agisce in noi
- L'incidenza della memoria emozionale negativa sul corpo e sull'idea di Sé
- L'entità del Bambino Interiore
- Il risveglio dell'Intelligenza Sensibile
- L'importanza fondamentale ed esistenziale dell'Intelligenza Sensibile
- L'Auto-Genitorialità
- La neuro plasticità cerebrale
- La conversione dell'ambiente emotivo che circonda l'informazione del disagio
- meditazioni attive e guidate per l'incontro con l'entità del Bambino Interiore
- tecniche di incontro e di relazione con la memoria emozionale.

COME PROCEDIAMO

Nel corso Amorevolezza di Sé vieni accompagnato a incontrare la parte di te che vive isolata nel disagio. L'incontro consapevole con la memoria emozionale che alimenta il malessere ci riunisce alla nostra Intelligenza Sensibile, che è la nostra guida esistenziale: questo permette di renderti autonomo nel riconoscimento dell'entità disagio e nel governarti amorevolmente quando esso si manifesta, rimanendo in una condizione di presenza e unità a te stesso.

COSA OTTIENI DA QUESTO WORKSHOP

Dal corso Amorevolezza di Sé ottieni tanto apprendimento di te ed esperienze dirette concretamente trasformative:

- assumi pienamente la Respons-Abilitas rispetto al malessere che vivi
- impari ad amarti includendo la difettosità
- comprendi come mai il disagio pulsava così forte in te
- smetti di lottare con il malessere
- diventi per te stesso il miglior genitore accudente del mondo
- cominci a scrivere un nuovo copione di vita, stavolta rispettoso e amorevole di te
- esci dal tabù collettivo che nega il malessere o se ne vergogna
- sviluppi la dignità di te stesso
- cominci a sentire cosa vuol dire integrità di Sé

MODULO 3. - L'ALCHIMIA DI TRASFORMAZIONE DEL DISAGIO

Grazie all'Abilità di Relazione interna mi riunisco alle parti disfunzionali e ne attivo la trasformazione. La pratica pro-attiva della Respons-Abilitas.

“Occuparsi di malessere non significa provare a sedarlo o eliminarlo: significa imparare a interagire positivamente verso la sua manifestazione; vuol dire entrare nella nostra dimensione più elevata, quella creativa e di co-creazione del nostro esistere.”

Abheeru

IL CORSO

Il Modulo 3. **L'Alchimia di Trasformazione del Disagio** ha una durata di tre giorni, ed è dedicato:

- alla pratica attiva e concreta di conversione del disagio in risorsa funzionale al nostro esistere
- al rendere pienamente e praticamente attivo l'apprendimento dei moduli precedenti
- all'assumersi la respons-abilitas di cambiare
- a uscire dalla modalità lamentela/accusa rispetto al malessere
- al diventare realmente pro-attivi per favorire la conversione alchemica del disagio in risorsa di insegnamento e di vita.

L'OBBIETTIVO DEL MODULO ALCHIMIA DI TRASFORMAZIONE è di riportarti pienamente nella tua dimensione di individuo respons-abile di Sé, che vuole imparare l'auto-appagamento del proprio esistere. È inoltre di insegnarti a porre fine alla vecchia lotta con le parti dolorose e alle allucinazioni di futuribile felicità a cui hai sempre creduto e che ti hanno paralizzato nell'immobilità; e di recuperare appieno la tua integrità di individuo.

La sofferenza non è mai fine a se stessa: è una delle forme con cui l'esistenza ci propone l'apprendimento profondo di chi siamo veramente. Questo spiega come mai la sofferenza accade in tutti gli esseri umani, indipendentemente dagli stati sociali o economici. Allo stesso modo a ognuno viene data la possibilità di fare della sofferenza una virtù creativa.

Il corso ti permette di:

- uscire dalla modalità lamentela
- entrare nella modalità pro-attiva della Respons-Abilitas
- sentire di poter essere partecipe a quanto la vita ti offre, anche se appare come un malessere
- applicare in modo concreto, nel quotidiano, le conoscenze acquisite finora in questo percorso
- acquisire la maestria della Relazione interna con quanto ti accade
- sperimentare il dono di conversione del disagio in risorsa
- vivere l'esperienza diretta dello Stato di Appagamento
- predisporti e allenarti alla dimensione creativa dell'esistenza
- permettere al 93% inutilizzato del tuo cervello discernente di ramificare nuove opzioni creative di vita
- predisporti a fare del disagio una guida, una direzione verso una nuova vita
- entrare in un copione di vita in cui sei partecipe e fiducioso

Formandoti sulle seguenti tematiche:

- la neuro-chimica cerebrale
- le inerzie abitudinarie del cervello
- perché attivare la conversione del disagio ripristina l'equilibrio della neuro-chimica cerebrale
- l'incidenza della neuro-chimica cerebrale riequilibrata sulla salute del corpo
- l'incidenza della neuro-chimica cerebrale riequilibrata sul funzionamento del cervello creativo
- la conversione del disagio corrisponde alla mutazione dell'immagine personale
- la conversione del disagio corrisponde alla mutazione delle inerzie abitudinarie del cervello
- l'inevitabile e continua inerzia al cambiamento intrinseca nell'esistenza
- il disagio è propulsore e direzione del cambiamento
- il passaggio dalla condizione interiore disgregata all'Integrità Individuale
- il cervello Visionario
- distinzione tra Allucinazione e Visione
- una nuova Vision di una realtà di vita libera, funzionale e creativa
- Il regalo di sentirti unito a te stesso e alla vita.

COME PROCEDIAMO

Nel corso L'Alchimia di Trasformazione vieni accompagnato ad assecondare l'impulso vivo che è nel disagio e che per molto tempo era stato imploso. Quell'impulso ti parla di una memoria di mancanza e ti offre una grande novità creativa: la possibilità di soddisfarla, nel modo a te più consono. Assumersi la responsabilità della conversione del disagio ti porta a esperire l'Unità di Te, cioè la dimensione dell'Individuo. Nell'Individuo accedi alla dimensione dello Stato di Appagamento. Da lì il tuo cervello smette di parametrare il suo pensare sul malessere e impara a rivolgersi all'appagamento.

COSA OTTIENI DA QUESTO WORKSHOP

Dal corso L'Alchimia di Trasformazione ottieni l'apprendimento di Te Individuo:

- Educhi il cervello a funzionare in associazione con l'appagamento
- Vivi come il cervello attenda bramosamente il tuo consenso al cambiamento
- Non temi più il variare imprevedibile dell'esistenza
- Torni a sorridere e a godere di Te
- Capisci che puoi rimanere sempre integro, indipendentemente da quanto ti accade
- Cominci a vivere una realtà differente, a te favorevole.

MODULO 4. – INTENSIVO DI CONSAPEVOLEZZA KOAN SÉ

***Trovi tutte le informazioni e le specifiche di questo modulo nella sezione
VERITÀ, INTIMITÀ E UNITÀ
del sito www.abheeru.it***

MODULO 5. - AUTOS-NOMOS: VIVERE IN LIBERTÀ E AUTONOMIA

Imparo l'intelligente Dimensione dell'Individuo.

Sono una creatura altamente Intelligente: l'intelligenza del Cuore guida l'intelligenza creativa del mio cervello cognitivo che ha accesso alle infinite possibilità che la vita offre.

Nel cervello del Cuore esiste la Giusta Legge di Me Stesso.

"Siamo dotati da Madre Natura di una guida interiore intelligente che si chiama Intelligenza Sensibile. Culturalmente da secoli ignoriamo l'educazione al Sensibile e pratichiamo invece prevalentemente lo sforzo della sopravvivenza: ci siamo così resi ignoranti rispetto alla nostra guida interiore e da essa ci siamo dissociati.

Le conseguenze visibili sono che nell'agire e nel comportarci siamo diventati robotici, e abbiamo perso di vista i parametri di appagamento e felicità; e che i nostri cervelli parlano a vanvera e non sanno essere responsivi in modo creativo a quanto incontriamo sul cammino."

Abheeru

IL CORSO

Il Modulo 5. **Autos-Nomos** ha una durata di tre giorni, ed è dedicato:

- allo sviluppo dell'associazione tra il cervello cognitivo e il cervello del Cuore
- al comprendere il nostro funzionamento d'origine

- a sviluppare un'attitudine esistenziale più vicina a quella che la vita ha progettato per l'Essere Umano
- all'esperire che l'Intelligenza Sensibile di cui siamo dotati sa da sempre chi siamo, come funzioniamo e dove ci serve dirigersi
- al verificare che, guidati dall'intelligenza del Cuore, la vita è piacevole e asseconda sempre il nostro apprendimento esistenziale
- al percepire il senso di partecipazione e abbondanza con la vita
- a sentirsi fieri di Sé, così come si è
- a vivere percependo un senso di celebrazione e gratitudine.

L'obiettivo del corso è di ripristinare il collegamento tra le risorse intelligenti a nostra disposizione del Cuore e del discernimento: per favorire una linearità di funzionamento che vede il Sentire, il Pensare e l'Agire allineati in una felice unità operativa e percependo il proprio procedere come una missione.

L'unione delle due centrali intelligenti del Cuore e della Neo-Corteccia Frontale ti conduce all'esperienza del tuo potenziale di libera e piena manifestazione di Te.

Il corso ti permette di:

- esperire la dimensione del cervello del Cuore, che è la sede dell'Intelligenza Sensibile
- imparare l'arte dell'ascolto profondo della propria Intelligenza Sensibile
- liberare il cervello cognitivo dall'inerzia abitudinaria di forme pensiero slegate dall'Intelligenza Sensibile
- ottenere la massima efficienza del cervello cognitivo
- apprendere la maestria di rendere gli input Sensibili elementi di guida creativa, per modellare a piacimento la tua vita
- sperimentare chi sei nell'unione tra Mente ed Essere, nel pieno della tua efficienza
- radicarti profondamente nella fiducia di quello che sei
- ottenere una grande confidenza nel presentarti nel mondo
- vivere l'Autos-Nomos: sentirti pienamente nel diritto di Te Stesso

Formandoti sulle seguenti tematiche:

- il cervello del Cuore e l'Intelligenza Sensibile
- il cervello del Cuore e la Guida Interiore
- il cervello cognitivo: funzionalità e potenziale creativo
- le interferenze Limbiche che contaminano il cervello cognitivo
- l'ascolto profondo
- la fiducia intrinseca
- la dimensione unitaria dell'Individuo
- la libera manifestazione di Sé
- strumenti per praticare la correlazione tra il cervello del Cuore e il cervello cognitivo
- meditazioni guidate per la pratica dell'ascolto profondo
- tecniche per allenare la correlazione tra il cervello del Cuore e il cervello cognitivo
- metodi per manifestare concretamente il tuo Autos-Nomos

COME PROCEDIAMO

Ti accompagniamo nella dimensione del Cuore, così che tu ne esperisca il funzionamento, il linguaggio e il potenziale di direzionalità in esso intrinseco. Facciamo insieme un viaggio nella profondità dell'ascolto del linguaggio sensibile.

Sperimentiamo la potente intelligenza del Cuore e il suo comunicare al cervello cognitivo. Ti aiutiamo a prendere coscienza di come i tuoi pensieri siano infarciti di informazioni slegate dall'Intelligenza del Cuore. Ti insegniamo a governare i flussi di pensieri slegati e a riportare il cervello cognitivo in una condizione di libera disponibilità e recettività verso il tuo Sentire. Praticiamo l'unione dei due cervelli. Testiamo il risultato conseguente: una nuova confidenza con la libera manifestazione di Sé.

COSA OTTIENI DA QUESTO WORKSHOP

Dal corso Autos-Nomos ottieni tanto apprendimento di te ed esperienze dirette concretamente trasformative:

- ti predisponi a ridefinire la tua personale Individuazione: lo Individuo Autonomo
- impari a vivere seguendo la guida sensibile che è in te
- sciogli la paura di Essere te stesso e di vivere
- apprendi molto bene come distinguere il tuo Essere dall'Essere altrui
- vivi un profondo rispetto di Te stesso
- senti accrescere il rispetto degli altri verso di te e il tuo verso gli altri
- cementi la fiducia intrinseca in te e nella vita
- alleni il cervello cognitivo a ramificare creativamente a tuo favore
- torni a casa carico di concrete novità
- sei decisamente più pronto a stare nella vita con pieno diritto
- e con un senso di gratitudine, fiducia, abbondanza e celebrazione.

FINE