



## PNL ESSENZIALE

### Programma e argomenti

- I principi di base della PNL; la zona di comfort; il ciclo dell'apprendimento; il feedback
- I livelli e gli assiomi della comunicazione umana
- La linguistica efficace
- Il linguaggio dei sensi e i sistemi rappresentazionali
- Creare rapport; calibrazione ricalco e guida
- Il processo di modellamento universale
- Gli obiettivi ben formati per il successo personale
- Lo stato emotivo e le ancore della PNL