

Programma Corso Base di Feng Shui
16 ore (4 moduli da 4 ore ciascheduno)

Nel Corso Base di Feng Shui sono esposte le basi energetiche del Feng Shui Scientifico-Intuitivo, sviluppato da Creative Feng Shui in oltre 15 anni di studio, di ricerca e di sperimentazione. Si affronta lo studio dei principi basilari del Feng Shui in modo critico e comparativo; si effettuano esercizi di sensibilizzazione del corpo.

Obiettivi: riscoprire la capacità di percezione dell'ambiente; imparare un nuovo livello di lettura e interpretazione dell'ambiente e dei cicli celesti; attivare la riconnessione con gli impulsi naturali; comprendere il meccanismo tramite cui l'ambiente influenza la vita quotidiana; fornire le basi energetiche e la struttura teorica della disciplina.

Al termine del Corso Base, l'allievo avrà appreso:

- i principi base e la struttura teorica della disciplina, ossia una griglia di lettura e interpretazione dell'ambiente e dei cicli naturali
- tecniche per risvegliare la naturale capacità di percezione dell'ambiente
- gli strumenti operativi fondamentali per intervenire sul proprio ambiente.

PROGRAMMA

MODULO I (4h)

Presentazione - origini, storia ed evoluzione del Feng Shui

Che cos'è il Feng Shui?

Che cosa NON è invece?

"Feng Shui" - che cosa significa?

Come funziona il Feng Shui?

Che cos'è il Feng Shui per noi

Come lavorare sulle sensazioni

I Tre Qi (Tian - Di - Ren)

Archetipi di lettura del paesaggio e principi di progettazione: il respiro di Yin-Yang

Studio degli archetipi fondamentali Yin-Yang

Le sottigliezze di Yin-Yang

Il Feng Shui e le tecniche: la nostra impostazione

La polarità interno/esterno

MODULO II (4h)

Introduzione: la 'Scuola degli Animali'

Attività statiche e attività dinamiche

La reazione "fight or flight"

I Quattro Animali Celesti (Four Celestial Animals)

I Quattro Animali Celesti: associazioni, influenze e caratteristiche

I Quattro Animali Celesti: forza, equilibrio e attività

Semplici regole per definire l'orientamento di un edificio

Le postazioni fisse negli interni

Postazioni yang e postazioni yin

Il posizionamento del letto

Il posizionamento di scrivanie e postazioni yang

MODULO III (4h)

Introduzione: la 'Scuola della Forma'

Drago di Montagna e Drago d'Acqua - Yin e Yang

Qi - il "soffio vitale"

Sheng Qi, Si Qi e Sha Qi

Gli Sha vuoti

Gli Sha pieni o Sha di forma

Gli Sha sono sempre da evitare?

Si Qi - Il Qi scarico

Studio dei percorsi: il movimento del Qi

Percorsi esterni e interni, percezione delle sensazioni di esposizione, pressione e ristagno

Il rapporto tra ambienti esterni e interni

Disturbi geotellurici e inquinamento elettromagnetico

Clutter Clearing

Space Clearing

MODULO IV (4h)

Esercitazione di gruppo in esterno (circa 1h)

I colori nel Feng Shui

L'uso degli specchi

Acquari e fontane

Piante

Pietre e cristalli

Priorità nell'esame pratico degli ambienti

Domande e risposte sugli argomenti del Corso Base di Feng Shui

Erogazione del Test a risposta multipla

Durante il corso, a intervalli regolari vengono proposti diversi esercizi di sensibilizzazione psicofisica e si svolgono varie esercitazioni e simulazioni in classe.

Materiale didattico consegnato:

Manuale Corso Base di Feng Shui di Creative Feng Shui - Livello I; Manuale di Esercizi; Manuale 'Metodo di Analisi Guidata'.

Docenti autorizzati all'insegnamento:

Stefan Vettori, cod. PI163S-OP

Luna Rossi, cod. LO405P-OP

Paola Marabini, cod. ER159P-OP

Roberta Fioretti, cod. LA403P-OP