



Dott.ssa Francesca Di Sarno

Counselor Evolutiva Quantistica
Formatrice Crescita Personale

Inizi a sudare freddo quando devi dire ciò che pensi?

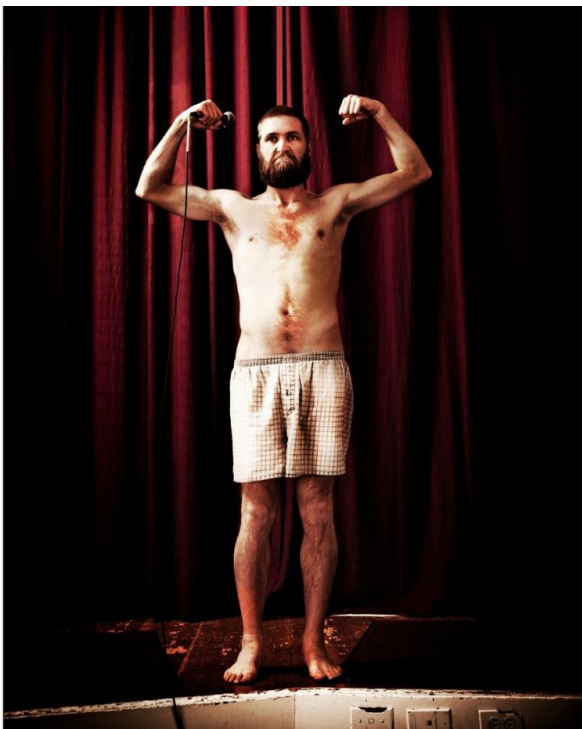
Ti senti bloccato dall'esprimere le tue emozioni?

Provi disagio quando parli con le persone?

Ti senti intimidito nel parlare in pubblico?

Vorresti diventare più persuasivo?

Se la risposta è sì, ho qui ciò che fa per te!



FRANCESCA DI SARNO

DALLA COMUNICAZIONE ALL' ESPRESSIONE DI SE'

Percorso Online

Crescita Professionale

COMUNICAZIONE NON VERBALE

COMUNICAZIONE EFFICACE

INTELLIGENZA EMOTIVA

PUBLIC SPEAKING

Marzo - Giugno 2021

340.5888.027 info@francescadisarno.it

www.francescadisarno.it



COMUNICAZIONE NON VERBALE: <i>Comprendere il linguaggio del corpo</i>	COMUNICAZIONE EFFICACE: <i>Come comunicare in modo appropriato?</i>	INTELLIGENZA EMOTIVA: <i>Come gestire le emozioni?</i>	PUBLIC SPEAKING: <i>Come esprimersi di fronte al pubblico?</i>
SEMINARIO ONLINE TEORICO-ESPERIENZIALE 13 e 27 Marzo h 10.00-13.00	SEMINARIO ONLINE TEORICO-ESPERIENZIALE 10 e 17 Aprile h 10.00-13.00	SEMINARIO ONLINE TEORICO-ESPERIENZIALE 15 e 29 Maggio h 10.00-13.00	SEMINARIO ONLINE TEORICO-ESPERIENZIALE 5 e 19 Giugno h 10.00-13.00
1 SESSIONE OMAGGIO di COUNSELING	1 SESSIONE OMAGGIO di COUNSELING	1 SESSIONE OMAGGIO di COUNSELING	1 SESSIONE OMAGGIO di COUNSELING

➤ **COSA OTTERRAI DAL CORSO**

1. **Comprenderai il tuo interlocutore dal linguaggio del corpo**
2. **Comunicherai in modo efficace ed assertivo**
3. **Condividerai le tue idee in modo chiaro, sentendoti sicuro di te**
4. **Imparerai a riconoscere e gestire le tue emozioni**
5. **Esprimerai con scioltezza e chiarezza ciò che senti**
6. **Migliorerai le tue relazioni e performance**
7. **Imparerai a progettare il tuo discorso**
8. **Supererai la paura del giudizio nel parlare davanti al pubblico**



➤ **DETTAGLI**

• **“Dalla Comunicazione all’Espressione di Sé”:**

Percorso quadrimestrale teorico-esperienziale online 2 sabati h 10.00-13.00/mese da Marzo a Giugno

• **SEMINARI MENSILI:**

Possibilità di iscriversi al singolo Seminario che si tiene 2 sabati/mese h 10.00-13.00

• **1 SESSIONE INDIVIDUALE di COUNSELING in OMAGGIO**

Per ogni Seminario online mensile che frequenterai, per aiutarti a sbloccare il tuo potenziale espressivo

• **MODALITÀ:** Teorica-esperienziale interattiva

• **NUMERO PARTECIPANTI:**

Min. 4 - Max 10 per seguire ogni allievo con attenzione, lavorando con un gruppo ristretto di persone

• **DOVE:** piattaforma ZOOM (il link verrà inviato, ad iscrizione avvenuta)

• **ATTESTATO di FREQUENZA**

• **Crediti Formativi ECP**

Saranno rilasciati Crediti Formativi ECP validi per la formazione e aggiornamento di Counselor ed Operatori Olistici.

• **INVESTIMENTO:**

- ✓ 80,00 euro a Seminario
- ✓ 250,00 euro invece di 320,00 euro per l'intero Percorso quadrimestrale online
- ✓ ISCRIZIONI: info@francescadisarno.it; 340.5888.027; www.francescadisarno.it

✓ CONDUTTRICE**Francesca Di Sarno**

Counselor Evolutiva Quantistica e Formatrice a Mediazione Artistica nell'ambito della *Crescita Personale*, iscritta all'Associazione di Categoria *SIAF Italia* in qualità di *Counselor Olistico Trainer* con il codice LA625T-CO.

Lavora da una decina d'anni come Counselor con *Sessioni Individuali* (in presenza e Online), in cui abbina il *Counseling Umanistico Esistenziale* alle *Sessioni Energetiche*, quali il *ThetaHealing*, la *Visualizzazione Canalizzata* (metodo canalizzato da lei) e la *Pranoterapia*.

Esperta di Art Theatre Counseling, Ideatrice e Formatrice di Corsi e Percorsi di Crescita Personale teorici-esperienziali (in presenza e online), sulle *Emozioni, Relazioni, Talenti, Comunicazione e Percorsi di Crescita Spirituale sul Risveglio di Coscienza*.

Lavora con un *approccio olistico integrato a mediazione artistica*, poiché da sempre ha riconosciuto il *valore dell'Arte* come un potente strumento per *entrare in contatto con le proprie emozioni*, in modo *creativo*, per allenarsi ad *esprimersi in modo più fluido e disinvolto*, *comunicando con una maggiore autenticità* e ponendosi in modo *efficace e funzionale* a seconda del contesto.

Per conoscerla meglio, visita: www.francescadisarno.it

