

# MASTER REIKI

Il Reiki è una Disciplina Bio-Naturale, un metodo di riequilibrio energetico risalente alle più antiche civiltà, riscoperto in Giappone alla fine del 1800 dal Dott. Mikao Usui, diffuso in occidente ai primi del 1900 e in Italia dagli anni ottanta, ove ha avuto adattamenti e modifiche con varie denominazioni.

Il metodo Reiki è incentrato sull'acquisizione della piena consapevolezza e riscoperta degli strumenti che ogni uomo possiede e comunque può ricevere e imparare a usare a livello manuale e mentale. Tale metodo, non invasivo, stimola l'armonizzazione dell'energia vitale della persona trattata che riceve benefici a livello psicofisico ed energetico, promuovendone un miglioramento globale del benessere.



## **Profilo del Maestro Reiki**

Il Maestro Reiki è un Operatore esperto della Disciplina Bio-Naturale Reiki. Svolge con titolarità e autonomia professionale, nell'ambito delle proprie competenze, l'attività diretta alla prevenzione primaria e alla salvaguardia del benessere individuale e collettivo, nel rispetto del codice etico deontologico della categoria.

Il Maestro Reiki, insegna il "Metodo Reiki", effettua particolari "armonizzazioni energetiche" che permettono alla persona di far fluire l'Energia del Reiki, opera attraverso l'apposizione delle mani con lieve contatto fisico (manuale) o senza contatto fisico (mentale) con la persona che riceve il trattamento.

Il Maestro Reiki non svolge alcuna attività di tipo sanitario, non effettua diagnosi né utilizza farmaci e la propria attività professionale si esplica nella promozione del benessere, educando a stili di vita salubri, ad abitudini alimentari sane e a maggiore consapevolezza di comportamenti rispettosi dell'ambiente.

## **Iter Formativo**

L'iter di formazione del Maestro Reiki prevede l'insegnamento di conoscenze sull'Energia Universale nelle sue varie forme, l'utilizzo corretto e consapevole delle tecniche finalizzate al riequilibrio energetico della persona trattata e del suo habitat e al recupero e mantenimento del benessere psicofisico.

Particolare attenzione è rivolta alle "armonizzazioni energetiche", la loro corretta esecuzione influisce sull'esito positivo dell'iter formativo del Maestro e sulla formazione dei futuri "Reikisti" e futuri Maestri.

La formazione del Maestro Reiki è continua, la base minima, suddivisa in quattro livelli, comprende i seguenti moduli:

## **OPERATORE REIKI PRIMO LIVELLO**

### **PROGRAMMA FORMATIVO**

Armonizzazione al primo livello Reiki Shoden 初伝

I Cinque Principi del Reiki

Meditazione Gassho e Hatsu Rei Ho

Autotrattamento Ten-no Kata

Trattamento completo Taikyoku Kata

Trattamento dei chakra

Trattamenti Reiki: Byosen, Shudan, Shuchu, Jaki Kili Joka

## COMPETENZE ACQUISITE

L'Operatore Reiki di Primo Livello è in grado di effettuare l'Autotrattamento e Trattamenti di riequilibrio Bioenergetico Reiki: Taikyoku Kata, Byosen, Shudan, Shuchu, Jaki Kili Joka

## **OPERATORE REIKI SECONDO LIVELLO**

### PROGRAMMA FORMATIVO

Armonizzazione al secondo livello Reiki Okuden 奥伝

Conoscere e usare i simboli Reiki 2

Trattamenti a distanza

Trattamenti Reiki: Sei Heki Chiryō, Shu Chu Reiki , Sho Chu Moo Reiki, Enkaku Chiryō, Reiki Shihiyōken, Majikku, Souhou Reiki, Reiki Mawashi , Gyoshi ho

### COMPETENZE ACQUISITE

L'Operatore Reiki di Secondo Livello è in grado di effettuare Trattamenti di riequilibrio Bioenergetico Reiki per il mantenimento o il miglioramento dello stato di benessere psico fisico.

## **OPERATORE REIKI TERZO LIVELLO**

### PROGRAMMA FORMATIVO

Armonizzazione al terzo livello

Trattamento dell'ottavo chakra

Trattamenti: Cho ku rei, Sei he ki

Tecniche Depurative: Zenshin Koketsu Ho, Genetsu Ho, Kenyoku

Tecniche per trattare il punto Hara: Hara Chiryō Ho, Tan Den Chiryō

Trattamenti Reiki: Byosen, Shudan, Shuchu, Jaki Kili Joka

### COMPETENZE ACQUISITE

L'Operatore Reiki di Terzo Livello è in grado di effettuare trattamenti avanzati per armonizzare l'eredità genetica - genealogica e attingere al potenziale del patrimonio genetico

Iniziare il percorso verso la maestria

## **INSEGNANTE di REIKI**

### PROGRAMMA FORMATIVO

Conoscenze fondamentali del Primo Livello Reiki di Usui;

Conoscenze fondamentali del Secondo Livello Reiki di Usui;

Conoscenze fondamentali del Terzo Livello Reiki di Usui

Corrette procedure di armonizzazione ai vari Livelli Reiki;

Significato di ogni passaggio delle armonizzazioni Reiki di Mikao Usui;

Pratica delle armonizzazioni Reiki di Mikao Usui;

Ruolo dell'insegnante di Reiki

Armonizzazione a Master Reiki livello Shinpiden