



# PROGRAMMA DEL CORSO DI COSMESI NATURALE

## CONTATTI

@ [info@alteredu.it](mailto:info@alteredu.it)

☎ 351 5244215

🌐 [www.alteredu.it](http://www.alteredu.it)

📍 Terranova Da  
Sibari (CS) 87010

### MODULO 1

Introduzione alla cosmesi naturale e il trattamento con oli e burri naturali.

RICETTARIO: olio nutriente dopo la doccia – olio da massaggio afrodisiaco – burro di trattamento – candela da massaggio.

### MODULO 2

La balneoterapia e il trattamento con l'acqua termale, i sali e i fanghi osmotici.

RICETTARIO: bagno osmotico con argilla – bagno termale con sali integrali – impacco contro gli inestetismi della anticellulite – lozione contro gli inestetismi della anticellulite.

### MODULO 3

Detergere e rinnovare il viso e il trattamento naturale per levigare la pelle.

RICETTARIO: struccante bifasico – struccante in olio – scrub delicato levigante – scrub rinnovatore profondo.

### MODULO 4

L'invecchiamento cutaneo e il trattamento per migliorare l'elasticità e la tonicità.

RICETTARIO: maschera elasticizzante con argilla – maschera antirughe – maschera anti gravità per il collo e il décolleté – burro di karité enfleurage.

### MODULO 5

La pelle impura, oleosa e acneica, il trattamento per equilibrare e purificare.

RICETTARIO: maschera purificante con argilla – maschera equilibrante – S.O.S. anti brufolo – acqua della regina d'Ungheria.

### MODULO 6

La bocca e la sua igiene: dentifricio, collutorio, rinfrescante per l'alito.

RICETTARIO: dentifricio all'olio di neem – collutorio rinfrescante – balsamo per le labbra – SOS antidolorifico in caso di afte.

### MODULO 7

I capelli e il trattamento ristrutturante e anti caduta.

RICETTARIO: maschera ristrutturante – maschera riflessante all'henne – impacco con olio di monoi – lozione anticaduta.

### MODULO 8

Mani e piedi e il trattamento defaticante e rigenerante.

RICETTARIO: pediluvio rinfrescante – olio antifatica piedi – manicure con acqua di rose – olio rigenerante anti macchie cutanee

