



PROGRAMMA DEL CORSO ONLINE COSTRUIRE RELAZIONI POSITIVE

CONTATTI

@ info@alteredu.it

☎ 351 5244215

🌐 www.alteredu.it

📍 Terranova Da
Sibari (CS) 87010

Modulo 1: UN MONDO FATTO DI RELAZIONI

Il modulo pone l'accento sulla logica sistemica che fa da cornice teorica e metodologica alla realtà sociale in cui ogni individuo è immerso quotidianamente. In particolare, si approfondirà l'approccio sistemico alle relazioni e all'intersoggettività come contenitore fondamentale per la costruzione di relazioni positive con se stessi e con gli altri.

Modulo 2: BUONE PRATICHE COMUNICATIVE IN AMBITO SOCIALE E LAVORATIVO

Il modulo evidenzia alcune buone pratiche e tecniche comunicative fondamentali per migliorare le proprie relazioni. In particolare, si porrà l'accento sugli stili comunicativi, sull'ascolto attivo, sull'assertività e sulla doppia attenzione.