

“APPROCCIO CIRCOLARE©: il potere della connessione”. **Livello 1**

INTRODUZIONE:

Il percorso dell'Approccio Circolare©, rivitalizzando i “muscoli” empatici della connessione, porta i partecipanti a diventare consapevoli di tutte le potenzialità di una visione integrale e di una collaborazione autentica. Partendo dalla conoscenza della propria natura individualista si passa alla comprensione di come sia necessario arrivare a costruire un legame, al di sopra dell'ego, capace di portare beneficio all'intera Comunità.

Percorso formativo strutturato su tre livelli, da dieci o undici incontri ciascuno, alla fine dei quali i partecipanti avranno acquisito le conoscenze e le abilità necessarie a guidare gruppi di ogni realtà sociale, lavorativa e istituzionale facilitando processi ideali di unione.

Il metodo è utilizzabile in qualsiasi ambito professionale o personale in cui si interagisce o si è in relazione con altre persone.

OBIETTIVI:

- acquisire consapevolezza del proprio modo di relazionarsi all'interno di un gruppo, famiglia o intera società;
- comprendere l'importanza di avere obiettivi comuni, per superare le divergenze, per aver maggiore energia ed essere efficaci;
- trasformare un'esperienza individuale in un'esperienza collettiva;
- sviluppare e favorire uno spirito collaborativo, valorizzando la diversità dei singoli e scoprendo le opportunità connesse al confronto costruttivo e alla condivisione;
- acquisire le basi generali del metodo attraverso la sperimentazione;
- capacità di risolvere conflitti dal punto di vista del gruppo;

- sviluppo di empatia circolare: sentire le necessità e le emozioni di un intero gruppo e collaborare per raggiungere gli obiettivi comuni.

DESTINATARI:

Professionisti dell'ambito olistico, insegnanti, educatori, facilitatori, nonché professionisti dell'ambito aziendale e organizzativo. E in generale chiunque sia interessato all'acquisizione del metodo, anche per ragioni personali.

METODOLOGIA:

L'Approccio Circolare© è fondato su principi quali il modelling, l'importanza dell'ambiente, il gruppo e l'empatia integrale legata all'auto-osservazione e all'auto-educazione. Attraverso gli strumenti specifici del metodo i partecipanti vivono, accanto alla trasmissione di contenuti, un processo emozionale capace di stimolare una reale interiorizzazione di quanto esposto.

I contenuti si alternano a proposte esperienziali, che hanno come obiettivo la sperimentazione profonda della interdipendenza tra le persone quale elemento fondante di un nuovo paradigma "relazionale" e sono pensati per favorire dinamiche di cooperazione e valorizzazione piuttosto che di competizione e divisione.

La metodologia viene applicata con successo anche in modalità virtuale, facilitando inoltre l'acquisizione di strumenti didattici dinamici ed efficaci, applicabili in ogni tipo di formazione a distanza.

• **Dialogo circolare:** permette di sperimentare modalità comunicative basate su un atteggiamento di ascolto reciproco, dove nessuno squalifica le parole dell'altro ma solo aggiunge il proprio contributo. Pur rimanendo fedeli al proprio pensiero i partecipanti sono invitati a includere e dare valore all'opinione di tutti. Il risultato è un insieme di punti di vista, che si collegano tra loro per dar vita ad una visione integrale. Lo strumento del Cerchio viene utilizzato per condividere pensieri ed emozioni in un'atmosfera costruttiva e familiare, mentre la Tavola Rotonda mette al centro un argomento per osservarlo da diverse angolazioni e trovare soluzioni comuni.

- **Giochi di connessione:** permettono di sperimentare il proprio sé, evidenziando scelte e comportamenti abituali all'interno dell'ambiente quotidiano e nel rapporto con gli altri. I giochi vengono scelti per fare esperienza diretta dei contenuti. Ogni gioco è seguito da un debriefing, per mettere in luce cosa è emerso e in che modo calare ciò che si è vissuto durante il gioco nella vita professionale o personale o nell'organizzazione della propria realtà associativa.

- **Giochi di ruolo:** basati sulla simulazione di qualcosa che ha o potrebbe avere attinenza con una situazione reale, dove alcuni partecipanti sono chiamati a rappresentare un ruolo. L'analisi della rappresentazione diventa oggetto di dialogo circolare.

- **Tecniche di analisi delle situazioni, di riproduzione operativa e cooperativa:** per stimolare una reale partecipazione dei presenti, coinvolgendo sia la dimensione del pensiero che quella emotiva.

Con le tecniche di analisi i partecipanti imparano a leggere le situazioni e con quelle operative ad agire su di esse. E, infine, con quelle cooperative apprendono come elaborare idee creative in gruppo. Ogni tecnica attiva favorisce la conoscenza delle diverse realtà, permette di comprendere come lo stesso problema possa essere valutato in modo diverso da persone diverse, consente di abbattere facili generalizzazioni, creando una condizione che facilita la comprensione e le soluzioni condivise.

FASI DEL PERCORSO:

All'interno di tale percorso possiamo individuare tre fasi sequenziali, gli output di ogni fase diventano gli input di quella successiva.

La durata delle fasi è determinata dal gruppo dei partecipanti, dai loro bisogni iniziali e dal clima dell'aula (virtuale).

ORGANIZZAZIONE INCONTRI:

Undici incontri di due ore e mezza a partire dall'8 Maggio 2021 dalle 10.00 alle 12.30 con cadenza settimanale.

Gli incontri verranno organizzati in virtuale sulla piattaforma Zoom.

Essendo incontri sequenziali, dove ogni incontro è sempre collegato a quello precedente, per la buona riuscita del percorso è indispensabile essere a conoscenza di tutti i contenuti e sperimentare le varie proposte esperienziali.

CREDITI: il corso è iscritto presso SIAF Italia e rilascia Crediti Formativi (ECP) validi per l'Education Professionale Continua.

ATTESTATO: al termine del percorso lo studente riceverà anche un attestato di partecipazione che potrà essere inserito nel proprio curriculum vitae e/o per gli aggiornamenti richiesti dalla Legge 4 del 14/01/2013.

DATE: dall'8 maggio 2021

CONDUTTRICE: Barbara Faraone

Formatrice di Approccio Circolare© e
Professional Coach, iscritta a SIAF Italia come Coach,

livello Professional con codice LA027P-CH,
professionista ai sensi della Legge 04/2013.

CO-CONDUTTORE: Giovanni Ferraro

Formatore esperto di Approccio Circolare©
Formatore per agenti di commercio
Studi universitari in filosofia del linguaggio e cinema/videoarte
Filosofo imprenditore dell'interiorità e dell'autorealizzazione

LINK DELLA PAGINA D'ISCRIZIONE:

<https://www.noi-insieme.it/iscrizione-al-corso-di-approccio-circolare-livello-1/>