



Ente di Formazione Professionale ad Indirizzo Olistico

Myamo Associazione Promozione Sociale - Secondo le disposizioni della Legislazione Italiana 4/2013

www.myamo.it - email: info@myamo.it - Tel. 327.5438822

FORMAZIONE PROFESSIONALE

Corso di AROMATERAPIA BASE

gli OLI ESSENZIALI e il BENESSERE INTEGRATO

Gli oli essenziali sono conosciuti ed usati fin dai tempi antichi.

Essi sono talmente preziosi da rivelarsi utilissimi alleati per riequilibrare e risolvere determinate problematiche sia corporee che emozionali e per sostenere il nostro sistema immunitario nei momenti di invasione da parte di virus, batteri, funghi ed altri agenti debilitanti.

Per iniziare a sperimentare gli oli essenziali occorre scoprirli lentamente con curiosità, passione e soprattutto rispetto della grande possibilità di connessione e comunicazione diretta con la natura che essi ci offrono.

Lo scopo di questa giornata insieme è proprio quello di entrare in punta di piedi in questo mondo tanto sconosciuto quanto "essenziale" che ci circonda e ci guida se solo lo sappiamo ascoltare.

Programma:

- Introduzione e concetti di base dell'Aromaterapia
- Scopriamo gli oli essenziali della nostra tradizione: proprietà e caratteristiche
- Gli usi degli oli essenziali
- Come si estraggono
- Come si usano e si scelgono



ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE

**FORMAZIONE PROFESSIONALE
INDIRIZZO OLISTICO**

PIEMONTE - VENETO

TRENTINO - SICILIA