

PERCORSO di FORMAZIONE PROFESSIONALE

## **CORSO MASSAGGIO AYURVEDA TRIDOSHA**

---

La scienza ayurvedica distingue tre diverse costituzioni chiamate Dosha (Vata - Pitta - Kapha).

Il Massaggio Ayurvedico Tridosha utilizza manualità specifiche a seconda della costituzione di ogni individuo, per ristabilire e mantenere l'equilibrio psicofisico.

### **Programma corso**

Il corso si sviluppa in un fine settimana (Sabato e Domenica dalle 9,30 alle 19)

- Pratica del Massaggio Ayurvedico Tridosha: Vata Abyangam, Pitta Abyangam, Kapha Abyangam
- Elementi di Anatomia e Fisiologia Ayurvedica
- Aromaterapia: oli ed essenze per i Dosha

### **Ausili Didattici forniti**

Dispensa teorica e con foto e descrizione delle manualità

### **Accesso Area FAD**

Approfondimenti teorici

