



**Ente di Formazione Professionale ad Indirizzo Olistico**

Myamo Associazione Promozione Sociale - Secondo le disposizioni della Legislazione Italiana 4/2013

**www.myamo.it - email: info@myamo.it - Tel. 327.5438822**

PERCORSO di FORMAZIONE PROFESSIONALE

## **Corso LINFODRENAGGIO AYURVEDA**

---

Il Linfodrenaggio Ayurveda stimola la microcircolazione sanguigna e linfatica, favorisce il drenaggio dei liquidi e l'eliminazione delle tossine che ristagnano nei tessuti. I suoi benefici sono molteplici: sensazione di leggerezza, aumento della diuresi, diminuzione del gonfiore agli arti, miglioramento del transito intestinale, riduzione dell'edema e della cellulite, modellamento del corpo.

### **Programma Formativo**

Pratica del massaggio ayurvedico Neerabhyangam

Manualità per il massaggio linfodrenante

Trattamento area inferiore

Trattamento area superiore

Trattamento Viso

Riequilibrio energetico a fine trattamento

Postura, respirazione e uso del peso.



**ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE**

**FORMAZIONE PROFESSIONALE  
INDIRIZZO OLISTICO**

**PIEMONTE - VENETO**

**TRENTINO - SICILIA**