

## **LA VISIONE SINCRONICO-SISTEMICA NEL COUNSELING**

Ognuno di noi coesiste all'interno di diversi sistemi. Il sistema stesso è un'entità a sé stante che mira alla sopravvivenza. Costi quel che costi.

Diventerà quindi urgente scoprire l'escluso e reintegrarlo nel nucleo allo scopo di aggiustare le molteplici disarmonie, a volte molto imperanti, che possono accadere al malcapitato inserito nel sistema chiamato famiglia, cognome, linea trans generazionale.

### **PROGRAMMA**

#### **con Monia Zanon**

I sistemi d'esistenza: l'albero genealogico

Propedeutica alla Metagenealogia e Psicogenealogia

L'eredità familiare e la richiesta del sistema alla risoluzione

Il colloquio: condizionamenti dell'albero genealogico, come utilizzarli e sviluppare la sessione

Utilizzo dei simboli (cerchi, triangoli, punti, quadri), per la costruzione di figure di equilibrio

I mandala: propedeutica

Utilizzo di Mandala per le costellazioni da tavolo

I colori, i segni, i significati.

La risoluzione attraverso la visione dell'albero nella costellazione sistemica a tavolino

I personaggi prendono vita e tutto si scioglie.

Saper muovere la sessione con il cliente

#### **con Greta Shonhaut**

Saper osservare: quando il cliente è da inviare ad uno psicologo o psicoterapeuta

## **L'ARTE DI SAPER PERDONARE**

#### **con Monia Zanon**

Tecniche di Storytelling mirate a:

La liberazione da parti di sé da integrare

Liberare il prigioniero

L'io bambino

L'arte della dimenticanza

Liberare i pensieri

Perdonare per-dono

Liberarsi dal conflitto

Accorgersi dell'escluso

Liberare l'irrisolto genitoriale e familiare  
Diventare persone risolte  
Tecniche di compromesso e negoziazione con il bambino interiore  
Renderci migliori  
Liberare le memorie dal corpo

**Date**

5-6 giugno, 18-19 settembre 2021  
dalle 9'00 alle 13'00 e dalle 14'30 alle 18'30