



STUDIO WALNUT DISCIPLINE NATURALI

CORSO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE LIVELLO 1

L'obiettivo del corso è quello di formare operatori di base per effettuare trattamenti di riflessologia del piede.

Il primo livello di Riflessologia del piede permette di acquisire la localizzazione dei punti e delle zone riflesse sul piede per riuscire a trattare le persone al fine di ripristinare un corretto equilibrio psico-fisico.

I vari sistemi ed apparati, vengono analizzati dal punto di vista anatomico e fisiologico per quanto riguarda la Medicina Occidentale e dal punto di vista energetico per quanto riguarda la Medicina tradizionale Cinese

Il corso si articola in 6 week end per un totale di 84 ore complessive. Al termine del corso verrà effettuato un esame teorico-pratico con rilascio del relativo attestato di Riflessologia Plantare livello 1.

Per accedere all'esame è necessario aver effettuato 30 ore di pratica documentata con persone.

Lo Studio Walnut è Provider ECP, i suoi corsi sono riconosciuti e hanno validità per crediti di formazione.

La formazione, se interessati, continua con un secondo e terzo livello, alla fine dei quali verrà rilasciato l'attestato di Riflessologo Plantare.

PROGRAMMA CORSO

- Storia della riflessologia
- Che cos'è e come funziona la riflessologia
- Riflessologia olistica
- Cenni di Anatomia e fisiologia del corpo umano
- Anatomia e fisiologia del piede
- Studio dei Sistemi del corpo :
 - Sistema urinario
 - Sistema Nervoso
 - Sistema osseo e muscolare
 - Sistema respiratorio
 - Sistema cardio vascolare
 - Sistema linfatico
 - Sistema digerente
 - Sistema endocrino
 - Sistema riproduttivo
 - Gli organi di senso
- Massaggio iniziale di apertura
- Massaggio riflessologico dei vari sistemi
- Cenni di medicina tradizionale cinese