

ALLEGATO di PRESENTAZIONE MASTER DI COACHING ONLINE

COACH OLISTICO AL FEMMINILE “ORME DI LUNA”

Il master annuale di coaching online “Orme di Luna” è destinato a chiunque voglia sostenere ed accompagnare la sapienza antica delle donne per renderle protagoniste delle loro peculiarità genetiche ed ancestrali a partire da se stesse oppure per una crescita personale. Parte del lavoro infatti verrà proposto per attivare un percorso di crescita femminile, grazie al quale poi, il Coach, diventerà capace di orientare ed indirizzare le altre donne. Lavorando profondamente sugli aspetti femminili connessi al corpo (con matrice ayurvedica) ed alle fasi (con matrice lunare), la donna diverrà sempre più consapevole e padrona di sé. Inizierà a percepirsi pregna della sua natura e diverrà protagonista della sua vita divenendo imprenditrice di se stessa.

Sfidando la società economica e professionale ove le differenze di genere la fanno ancora da padrone ci poniamo l'obbiettivo di formare Coach capaci di sostenere le donne nel creare in primis la loro vita ma anche la propria sfera professionale.

Il master infatti sarà composto di due moduli principali:

- Accompagnare le donne alla conoscenza di sé
- Utilizzare questa conoscenza per smuovere e rendere fattiva l'auto-conoscenza femminile l'imprenditoria femminile.

Gli argomenti verranno proposti con modalità innovativa interamente online e saranno trattati con diverse impostazioni didattiche cosicché sia garantita l'esperienza individuale dell'aspirante coach (attraverso un percorso di sviluppo della propria autoconsapevolezza e potenziale) che poi potrà riportare ed utilizzare con le proprie clienti.

Tutto il materiale delle lezioni verrà videoregistrato e reso fruibile per l'intera durata del corso, saranno altresì garantiti continui follow-up e mentoring con feedback individuali da parte delle docenti con modalità mensile elevata.

L'iscrizione al master permetterà inoltre di essere partecipante attivo di un gruppo Facebook privato con lo scopo di: fare domande, ricevere aggiornamenti, condividere approfondimenti e risultati.

L'assistenza delle insegnanti nel gruppo Facebook avverrà in orario/giorni lavorativi e le loro risposte perverranno non oltre le 12 ore.

CRITERI D'ACCESSO

- Il corso è destinato a chiunque voglia spendersi come coach per il femminile oppure come crescita personale.
- La priorità d'iscrizione verrà data a chi già possiede esperienze professionali nel lavoro di accompagnamento a diverso titolo.
- Il massimo di iscrizioni accolte è pari 20 persone
- L'iscrizione potrà essere effettuata previo colloquio orientativo con le docenti.

DURATA

Il percorso avrà la durata di 9 mesi per un totale di 70 ore.

Il Master inizierà il 7 settembre 2021 e terminerà il 24 maggio 2022.

Le lezioni si terranno con modalità online il martedì pomeriggio dalle ore 15.00 alle ore 17.0

PROGRAMMA DELLE LEZIONI:

- Cos'è il coaching e come si costruisce un percorso di Coaching
- Chi è il Coach? Cosa fa il Coach? Come si costruiscono obiettivi chiari e ben formati?
- Accompagnare alla scoperta di se stesse.
- La creazione del tuo percorso per te e per le clienti.
- Tra sapienza lunare ed ormonale.
- Fasi del ciclo ormonale con specializzazione in aggiunta nell'imprenditoria femminile (parti pratiche e teoriche).
- Fasi del ciclo lunare con specializzazione in aggiunta nell'imprenditoria femminile (parti teoriche e pratiche).
- Archetipi femminili.
- Ayurveda e ciclicità.
- Cristalloterapia e ciclicità.
- Alberi, natura e ciclicità.
- Tecniche di rilassamento.
- Ascolto attivo: trasformare i bisogni.
- Mappe ed integrazioni.
- Lezione di chiusura (preparazione esame).

Le lezioni si svolgeranno su piattaforma zoom.

Ci si riserva la facoltà di annullare o modificare le date, orari e programmi del corso in caso si rendessero necessarie per motivi organizzativi, o didattici.