

Corso di MASSAGGIO NEONATALE

DESCRIZIONE DEL CORSO

Con il massaggio infantile il bambino inizia a prendere coscienza del proprio corpo, sviluppa le difese immunitarie aumentando la resistenza alle malattie, migliora il ritmo sonno/veglia e la digestione (il massaggio è infatti un ottimo strumento contro le coliche).

Inoltre il massaggio è un bellissimo modo con cui sia la mamma che il papà possono relazionarsi con il proprio bimbo, comunicando il loro affetto e la propria presenza attraverso il con-tatto.

OBIETTIVI DEL CORSO

- ✓ Insegnare ai genitori l'importanza del contatto fisico con il bambino nei primi mesi di vita, fondamentale per una crescita sana ed armoniosa
- ✓ Illustrare la sequenza per massaggiare il bambino in tutto il corpo ed inoltre presentando una sequenza specifica da utilizzare in caso di coliche gassose.

DESTINATARI DEL CORSO

Il corso è rivolto a tutte le mamme e i papà desiderosi di apprendere questa antica e meravigliosa arte per comunicare con i propri bambini, piacevole, divertente e dagli innumerevoli benefici sia sul piano fisico che su quello emotivo e relazionale.

INDICE DETTAGLIATO DEL CORSO

- Introduzione
- Massaggiamo le gambe
- Massaggiamo l'addome
- Massaggiamo il torace
- Massaggiamo le braccia
- Massaggiamo il viso
- Massaggiamo la schiena
- Sequenza per le coliche

La dispensa è così suddivisa:

ALLE ORIGINI DEL CONTATTO

- Lo sviluppo dei sensi
- L'importanza del tatto
- L'importanza della pelle

IL CONTATTO COME NUTRIMENTO AFFETTIVO

- L'esogestazione

I BENEFICI DEL MASSAGGIO

- L'origine del massaggio
- I benefici per il bambino e i genitori

INDICAZIONI GENERALI PER IL MASSAGGIO

- Quando posso iniziare?
- L'ambiente
- La posizione
- L'occorrente
- L'olio da massaggio
- Gli oli essenziali
- La qualità del tocco

LA SEQUENZA PASSO DOPO PASSO

NECESSITÀ PARTICOLARI

- Febbre
- Raffreddore
- Coliche
- Parto cesareo
- Bambini prematuri