

KIREI&KOBIDO by Cuore in Mani

Durata del corso 16 ore

PROGRAMMA DEL CORSO

Introduzione al Kirei e al Kobido

- a. Breve storia del metodo Kirei e del metodo Kobido
- b. Anatomia del viso
- c. Effetti del trattamento
- d. Strumenti e prodotti naturali da utilizzare.

Il Massaggio

Il massaggio è diviso in due parti: il metodo Kirei seguito dal metodo Kobido. Possono essere eseguite anche singolarmente, ma è insieme che uniscono le loro sinergie per offrire un trattamento di vera e propria rinascita della pelle del viso. Sono composti da raffinate e antiche tecniche giapponesi risalenti al XV secolo e collaudate nel tempo, il cui scopo è quello di far risplendere il viso. Proprio per questo viene definito il massaggio dell' "eterna giovinezza".

Il massaggio Kirei è composto da digitopressioni e manovre tipiche di rilassamento Shiatsu.

Prevede inizialmente una parte di preparazione della pelle che riguarda rimozione tocco e tonificazione con prodotti naturali appositamente preparati che vengono solitamente solo spiegati e non ripetuti in aula.

Le manualità iniziali sono di distensione di décolleté, collo e viso per lo più con levigamenti e stiramenti, seguite dall'applicazione di una maschera al viso (che non viene applicata durante i corsi) e delle digitopressioni su braccia e mani durante la posa della maschera.

Il massaggio Kobido, stimola e agisce su punti precisi del viso e del collo e lungo i meridiani, con l'applicazione di frizioni, movimenti rapidi e adeguate pressioni con le dita della mano. Dopo alcune manovre preparatorie, si suddivide in tre blocchi:

- Manovre muscolatura cervicale
- Manovre da eseguire prima su un lato del viso e successivamente sull'altro
- Manovre con la testa in posizione neutrale da svolgere a salire dal collo alla fronte.

Il Kobido intensifica il colore naturale della pelle, aiuta a ridurre i segni che l'invecchiamento porta con sé, migliora la bellezza che, nella cultura giapponese, è riflesso della salute generale della persona.

Il massaggio Kirei e Kobido è particolarmente efficace per sbloccare le tensioni muscolari e stimolare i nervi facciali che raggiungono le cellule della pelle, ma anche per migliorare il flusso sanguigno.

La durata del massaggio finale è di circa 50/60 minuti.

Info e iscrizione: Patrizia Merisio cell 348/2664637.