

# Fatto in casa... Autoproduzione e Risparmio

Autoprodurre, risparmiare, imparare tanti trucchi domestici per tagliare i costi delle bollette e aggiustare ciò che si rompe?

I consigli contenuti in questo corso ci permetteranno di risparmiare denaro e di riscoprire un modo nuovo di investire il nostro tempo, con un occhio di riguardo per il portafoglio ma soprattutto per l'ambiente. Un corso pratico e allegro per avvicinarsi con facilità al mondo della decrescita felice e dell'autoproduzione.

Sono diverse le tematiche trattate e le ricette proposte durante il corso: autoproduzione in tavola, cosmesi naturale, pulizie ecologiche, ricette sane e naturali, riciclo creativo, rimedi per i malanni di stagione, idee regalo fai da te e chi più ne ha più ne metta!

Il rimedio alla crisi non è guadagnare di più, ma imparare a spendere meno.

Il circolo vizioso più lavoro-più guadagno-più spendo è arrivato al capolinea, non è più sostenibile. È ora di sostituirlo con un paradigma nuovo e rivoluzionario: autoproduco-spendo meno-devo lavorare meno-ho più tempo libero. Una decrescita felice dunque, che ci ridonerà il sorriso e la soddisfazione di fare da soli e con entusiasmo.

Facciamo che lo slogan "Smetto di comprare tutto ciò che so fare" diventi il nostro motto.

Riscoprire il sapere perduto delle mani ci darà benefici immediati, su tutti i fronti.

## Programma del corso

Autoproduzione a tavola

Pane e Pizza

Latte d'avena

Bevanda di Kefir d'acqua

Dado vegetale fatto in casa

Cioccolella

Igiene personale

Shampoo

Lozione per risciacquo

Detergenti a base di sapone di Aleppo

Deodorante

Profumo e Dentifricio

Cosmesi

Pasta di Hoffmann e gel antibrufoli

Gel da barba e dopobarba

Crema anticellulite e crema viso

Burrocacao e Lucidalabbra

Detersivi

Sapone fatto in casa

Detersivo da bucato

Detersivo multiuso

Detergente al citrico e Crema al bicarbonato

Crema sturalavandino

Lavapavimenti e igienizzante

Spruzzino lavavetri e antimuffa

Riciclo creativo

Regali "riciclosi"