



Accademia ESTschool

Essentialteachingschool

Ente Formativo

Iscrizione SIAF 130/12 e 131/12



Formazione e Percorsi Individuali

- Counselor Transpersonale
- Operatore Olistico
- Costellazioni Familiari
- Trauma, Shock, Sfera Emozionale
- Relazioni e Comunicazione
- Meditazione, Mindfulness, Reiki

Direttrice e Coordinatrice

Elena Darshana Scola

Counselor Supervisor LO104S-CO
Professionista Disciplinato ai sensi
della Legge 4/2013

P.IVA 04064750161

Learn To Live, Live to Learn

Telef +39 347 2470196 www.darshana.it estschool@darshana.it.

Premessa

**Lavoro come Counselor Professionista Supervisor dal più di 20 anni,
E da 20 anni sono entrata nella Formazione di Costellazioni Familiari
Ritengo che siano un metodo di Facilitazione molto importante,
e di molto aiuto al benessere delle persone**

**Chiedo Creazione del Profilo all'Interno del Percorso Operatore Olistico
FACILITATORE IN COSTELLAZIONI FAMILIARI INDIVIDUALI E DI
GRUPPO**

DESCRIZIONE DELLA DISCIPLINA

Le Costellazioni Familiari sono un metodo ideato e perfezionato da Bert Hellinger, teologo, missionario e poi psicologo, dalla sua esperienza in SudAfrica prima e dalle esperienze di terapia acquisite con Janov, Berne e Gestalt poi.

La tecnica di basa su movimenti spontanei, volti a manifestare le discrepanze vissute dal partecipante, e trovare risoluzioni attraverso la presa di coscienza di schemi o ostacoli che provengono dal Sistema Familiare e Albero Genealogico. Di per sé l'aspetto innovativo è da considerarsi il concetto di "**Campo Morfogenetico**", cioè il **Campo di Coscienza** portatore di informazioni e quindi rivelatore di sintomatologie e irretimenti.

Le problematiche che possono essere affrontate con le Costellazioni Familiari sono su larga scala, e includono ogni aspetto della Vita Personale e Relazionale dell'individuo, oltre che la sua Vita Lavorativa.

Abbiamo anche Costellazioni Lavorative, che supportano il mondo manageriale e professionale

Le Costellazioni Familiari operano ormai da più di trent'anni, con un'efficacia accertata e un notevole contributo al benessere sia individuale che sociale, oltre che evolutivo.

La Differenza delle Costellazioni da altri orientamenti:

Il Campo Cosciente (o Morfogenetico) e l'atteggiamento fenomenologico

Nelle Costellazioni Familiari di Gruppo i rappresentanti hanno accesso a conoscenze di cui non hanno memoria cosciente in alcun modo

Cosa Opera?

Albert Mahr ha coniato il termine "Campo Cosciente" per descrivere la forza che si manifesta e permette di portare alla luce fatti o vissuti.

E' il Campo che lega tutti i partecipanti e le persone (o fatti) rappresentati.

Cercare spiegazioni razionali a questo è limitante.

Ciò che importa è l'enorme contributo allo sviluppo della Consapevolezza e della Trasformazione evolutiva, ormai conclamata

PROFILO DELL'OPERATORE

Il Facilitatore in Costellazioni Familiari a Livello Individuale e/o di Gruppo è un professionista che si avvale di specifici strumenti e competenze per realizzare lo sviluppo personale e professionale dei clienti, strumenti che possono essere così riassunti (si tratta di un elenco esplicativo, non esaustivo):

- Abilità comunicative (ascoltare, chiedere, spiegare, informare, confrontare, guidare, ma anche formare in ambito comunicativo per migliorare gli skills del cliente), per una corretta relazione professionale;
- Capacità empatiche, cioè "sentire" ed entrare in comunicazione attraverso l'Intelligenza Emotiva
- Capacità di cogliere il problema e facilitare la consapevolezza del cliente;
- Capacità di Presenza senza Giudizio , Mindfulness
- Capacità di sostenere il Cliente affinché trovi una Via di Soluzione
- Capacità di Grounding, cioè di trasmettere radicamento
- Capacità di Seguire il Cliente nel suo Processo di Metabolizzazione e Integrazione, Mentoring
- Skills in Counseling/Coaching volte al Benessere e al sostegno della Vitalità
- Abilità di Ascolto e Rispetto della tempistica individuale
- Conoscenza, delle pratiche di Meditazione/Mindfulness e di Rilassamento/ Visualizzazione guidata.

TITOLO DI STUDIO RICHIESTO

Diploma di Scuola Media Inferiore (per Operatore Olistico)

Diploma di Scuola Media Superiore (Coach e Facilitatore in Gruppi di FC) o Laurea

PIANO DI OFFERTA FORMATIVA

Training in Costellazioni Familiari Individuali tot h 450 (1 anno scolastico)

- 150 di lezioni frontali
- 50 teoria (on Line e in Presenza),
- 50 Meditazione, Mindfulness, Autocoscienza (individuale e di gruppo)
- 50 sedute individuali/di gruppo, con Supervisione
- 100 elaborato
- 50 studio con valutazioni intermedie e finali

Training in Facilitatore/Coach in Costellazioni Familiari di Gruppo tot h 650 (2 anni scolastici)

- 450 h di Partecipazione al Training in Costellazioni Familiari Individuali
- 50 h di Teoria (On Line e in Presenza)
- 50 h di Partecipazione ai Moduli di Costellazioni di Gruppo
- 50 h di Partecipazione a Workshops di Costellazioni di Gruppo
- 50 h di Tirocinio e Supervisione

Training in Counseling Transpersonale con Indirizzo Relazionale tot h 1400 (3 anni scolastici)

- 650 h di Partecipazione al Training Facilitatore/Coach in Costellazioni Familiari Individuali e di Gruppo

- 250 h Lavoro Frontale in Presenza
- 50 h Intensivo Primal in Presenza
- 100 h Corso On line e In Presenza Shock and Trauma
- 100 h Lezioni Mindfulness On Line
- 50 h Sessioni Individuali e di Supervisione
- 50 h Tirocinio
- 50 h di Studio
- 100 h Elaborato Finale

MATERIE DI STUDIO

- Storia, indirizzi e metodologia del Sistema Costellazioni Familiari e della Facilitazione di Gruppi;
- Elementi di sociologia e pedagogia generali
- Mindfulness e Tecniche di Meditazione
- Tecniche di ascolto attivo e di comunicazione empatica ed efficace;
- Tecniche di Lavoro Corporeo
- Tecniche di Emotional Release
- Tecniche di Comunicazione
- Abilità sociali e loro facilitazione;
- Mentoring
- Elementi di diritto, legislazione e deontologia professionale
- Elementi di marketing, organizzazione e gestione della professione
- Deontologia Professionale

Arete Formative Per training di Base

1. AREA CULTURALE (100 ore) - Conoscenza e padronanza dei più diffusi modelli culturali utilizzabili nell'applicazione e nell'esplicazione della disciplina, nonché sulla filosofia esistenziale e olistica;
 2. AREA TECNICA (220 ore) - Padronanza delle tecniche relative alle Costellazioni Familiari e alla facilitazione di Gruppi; Mindfulness e Meditazione
 3. AREA RELAZIONALE (50) - Conoscenza delle tecniche di comunicazione e delle modalità di relazione da attuare con le diverse tipologie di soggetti;
 4. AREA NORMATIVA (20) - Conoscenza sulla legislazione di settore e sulla deontologia professionale;
- TIROCINIO/STAGE (100 ore)
 - ALTRE AREE (100 ore): elaborato e studio e tempo per le valutazioni intermedie e finali, nonché eventuali sedute individuali/di gruppo.

ENTI DI FORMAZIONE PROPONENTI

- **Accademia Essential Teaching School** (Bergamo)

BIOGRAFIA Elena Darshana Scola

Lavoro con le persone da più di trentanni - a livello individuale e di gruppo: sviluppo e formazione. Ho un vasto background di formazione personale. Ho esplorato a 360 ° la mia passione per la meditazione, mindfulness. Ho incontrato i Maestri e Insegnanti Spirituali di questa Era. Mi sento a casa quando sono in una Group o Meditation Room.... La mia più grande risorsa? Intuizione!

Ho vissuto a Miasto (Istituto per la Crescita Spirituale) per 5 anni, svolgendo mansione di Responsabile Uff Gruppi e Programmazione

Ho ricevuto il Sannyas, il Nome Spirituale, da Osho nel 1984.

Condivido la mia esperienza personale come ricercatrice spirituale e group leader professionista con passione e totalità.

- - Formatrice e Trainer
- Counselor Olistico SuperVisor Professionista SIAF ITALIA nr LO104S-CO -Disciplinato ai sensi della legge 4/2013
- - Specializzazione in Lavoro Primal e Bambino Interiore
- - Co-Dependency- Lavoro sulle Relazioni e Comunicazione NVC
- - Costellazioni Familiari Trainer
- - Insegnante , Coach, Mentore di Meditazione e Mindfulness
- - Osho Neo-Reiki Master - **Regione Lombardia 2015/RK38**
- - Diksha Giver
- - Healer in Cromoterapia, Aura-Soma, Craniosacrale
- Astrologa
- Insegnante Aura-Soma, Essenze Naturali, Colori



Direttrice Didattica

Accademia ESTschool attestata SIAF 130/12 - 131/12

Iscritta ai Registri DBN Regione Lombardia Percorso Osho Neo-Reiki 2015/RK38

telefono 347 2470196
estschool@darshana.it
www.darshana.it

