

CORSO DI MEDITAZIONI REIKI - USUI

Esperienziale di Approccio Olistico

Organizzazione del Percorso
Dieci incontri dalle 17 alle 19 – Totali 20 ore a cadenza quindicinale
Anno 2022 Modalità Online

INTRODUZIONE E PROGRAMMA

- 1) La polarità dell'essere umano: è una delle leggi che guidano la nostra vita. Il contenuto energetico dei poli è molto importante perché va a determinare il livello di vitalità generale in tutto il corpo lungo i meridiani. I due aspetti opposti formano un'unità.
- 2) L'esperienza umana fondamentale è il Respiro: nell'espriro – inspiro c'è lo scambio continuo dei due poli e la possibilità di affinare una qualità di presenza in modo naturale attraverso il “Respiro Consapevole”.
- 3) Meditazione Reiki é, percepire il passaggio dal livello degli opposti a livello dell'unità interiore, per allenare la mente a lasciar fluire i pensieri nel cuore.
“Nella meditazione avviene il passaggio da dove siamo a dove dovremmo essere; meditare è ampliare la profonda consapevolezza di se”- Osho.

A CHI È RIVOLTO

Il corso è aperto a tutti. a chi desidera poter guardare la propria vita in una Visione Olistica - **Pagamento personalizzato con il cliente**

PS.Saranno rilasciati ECP SIAF Provvider-Corsi Accreditati secondo il sistema-OLISTICA CEPRAO-Coordinamento Europeo per professionisti della relazione di Aiuto e Olistici.

Maria Vittoria Meconi
Operatore Olistico -Trainer
Reiki Master
Specializzata in Tecniche Energetiche e
Counseling Olistico
Diplomata in Counseling Professionale
Costellazioni Familiari Originali
Bert Hellinger®

Codice SIAF, MA1893T-OP

Professionista disciplinato ai sensi della Legge n. 4/2013

SEDE DEL PERCORSO

Via Pietro Nenni 40
63821 PORTO S. ELPIDIO F.M.
E-mail:maria.meconi@gmail.com
Cell. 338 4099481