

Ho'Oponopono: la via semplice per trasformare la tua vita

Scopri come creare un potente mantra per liberarti dalla negatività, avere più fiducia e raggiungere importanti risultati in modo veloce e con meno sforzo.



Myriam Lopa

Psicologa Olistica, Formatrice, Educatrice Emozionale

Lezioni

▼	1 Presentazione	03:04
	▶ Introduzione	03:04
▼	2 Cosa è Ho'oponopono	07:48
	▶ Una filosofia di vita	03:13
	▶ Cosa significa Ho'oponopono	01:07
	▶ Il mantra giunto in occidente	03:28
▼	3 La storia di Ho'oponopono	25:09
	▶ I personaggi della storia	02:07
	▶ Kahuna Hawaiani	03:44
	▶ Aunty Mornnah Nalamaku Simeona	10:50
	▶ Dottor Ihaleakala Hew Len	08:28
▼	4 Come usare Ho'oponopono	30:42
	▶ Riassumendo	02:06
	▶ Atteggiamento mentale	02:01
	▶ In che situazioni usarlo	05:19
	▶ La parte mancante della Legge di Attrazione	02:47
	▶ Il mantra	08:05
	▶ Come applicarlo al meglio	02:20

▶ Il significato delle parole del mantra	08:04
▼ 5 Esercizi ulteriori per fissare i risultati a lungo termine	05:46
▶ Esercizio 1: respirazione	02:59
▶ Esercizio 2: pulizia e risoluzione dei problemi	01:34
▶ Esercizio 3: trasmutazione	01:13
▼ 6 Per finire	03:14
▶ In sintesi	02:17
▶ Finale: Preghiera di Morrnah Nalamaku Simeona	00:57