

PERCORSO FORMATIVO: TRAINER DI FOCUSING TEORICO/ESPERIENZIALE parte 2

STRUTTURA DEL PERCORSO GENERALE

Il percorso formativo per diventare trainer di Focusing è diviso in due parti e complessivamente ha una durata di 1 anno, tempo necessario per acquisire l'attitudine propria del Focusing.

Il percorso formativo di **"Trainer di Focusing teorico/esperienziale - parte 2"** ha una durata complessiva di **6 mesi**, nel dettaglio: **92 ore interamente online**.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il metodo del Focusing è per tutti coloro che vogliono acquisire l'arte raffinata di comunicare con sé stessi per prendere decisioni più consapevoli, esaltare la propria creatività, comunicare "umanamente", gestire lo stress e i conflitti. È molto utile per gestire le sessioni individuali e il contatto con il cliente. Ha il potere di radicarsi e di farci comprendere la distinzione tra il nostro vissuto e quello dell'altro. È adatto anche per una preparazione etica e deontologica per tutti i professionisti che lavorano con la relazione con il cliente.

In sintesi questo metodo contribuisce a: prevenire e gestire lo stress, aumentare la concentrazione, aumentare la resilienza in momenti difficili, renderci consapevoli e proattivi, accettare il cambiamento e le nuove soluzioni, contrastare la negatività.

Il percorso formativo prevede **92 ore** così suddivise:

8 ore mensili tra lezioni di gruppo, webinar tematici e change di Focusing (in totale 48 ore)

1 ora a settimana di change di Focusing con un compagno (in totale 24 ore)

10 ore da dedicare all'elaborato finale (Lettura libri, studio e redazione di un elaborato conclusivo)

10 ore di tirocinio (organizzazione presentazioni Focusing, locandina, programma insegnamento, sessioni...)

All'interno del percorso formativo è prevista l'applicazione pratica di tutto quello che è stato assimilato nel primo percorso. Le lezioni pratiche riguarderanno esercizi da svolgere da soli o con i colleghi su tematiche come: l'importanza del cuore, approfondimento sulla sessione di Focusing e sulle parti del corpo legate a tale metodo. Vi saranno poi alcune lezioni speciali condotte da Trainer che illustreranno le varie applicazioni del Focusing: ad esempio l'attinenza tra Focusing ed olistismo e Focusing e anatomia.

Verrà dato spazio alle presentazioni delle tesine dei colleghi e un intero modulo dedicato a 16 webinar tematici di 2 ore ciascuno rivolti all'innovativa idea di connettere il Focusing a tematiche differenti tra loro: L'arte di porre domande, Focusing e genogramma, Lo stato di presenza, Focusing e Arte, Focusing e stress, L'Arte dell'ascolto, Il critico interiore, Il Focusing da soli, Il Focusing alla pari, Il Focusing e la Teoria Ponte, Focusing Dialogue: ascoltare le parti di noi,

Focusing e tarocchi, Focusing e Arte – i tarocchi di Klimt, Focusing e gusto, Focusing e mindfulness, Focusing e relazione di coppia e Focusing e sogno.

La docente e direttrice didattica del percorso è Patrizia Bonaca, Coordinator e Trainer di Focusing iscritta all'Istituto di Focusing di New York.

MODALITÀ DI EROGAZIONE

Il percorso formativo sarà erogato online tramite piattaforma zoom.us, on demand e in presenza, ove possibile. Incontri periodici online per garantire l'assiduità e lo svolgimento dell'intero programma. Sussidi didattici: slide, audio registrazioni, video e dispense.

RICONOSCIMENTI

Il percorso è stato ideato ai sensi della legge 4/2013, decreto legislativo 13/2013. **Questo secondo percorso teorico/esperienziale rilascia 50 crediti per la formazione continua professionale ECP – ECM per medici, psicoterapeuti, counselor, operatori olistici, naturopati, arti terapeuti e professionisti in genere (chi desidera ottenere i crediti ECM deve specificarlo all'atto dell'iscrizione).**

Al termine dei **due percorsi per diventare Trainer di Focusing** (teorico/esperienziale parte 1 e parte 2) verrà redatto, dal discente, un elaborato finale che costituirà l'incipit del suo sviluppo personale, professionale e sociale. È previsto un esame finale per valutare le competenze acquisite. Il titolo consente l'insegnamento del Focusing base a livello individuale e ai gruppi. Verranno successivamente rilasciati due attestati:

- Attestato idoneità alla qualifica di trainer di Focusing dell'Industria dell'Esperienza, ai sensi della legge 4/2013
- Attestato di Trainer ufficiale dell'Istituto di Focusing di NY (da richiedere nel sito www.focusing.org dopo aver pagato la quota prevista).

REQUISITI DI AMMISSIONE

Per essere ammessi al percorso per Trainer di Focusing occorre condividere occorre la Carta Etica Econolistica (<https://www.industriadellesperienza.it/carta-etica-econolistica/>) e aver frequentato il corso base di Focusing, possedere almeno il diploma di scuola media inferiore. Inoltre è necessario prenotare un colloquio preliminare per la valutazione del curriculum con riferimento alla formazione formale, non formale e informale.

L'ente formativo ha sottoscritto la carta dei servizi Siaf Italia.

INDUSTRIA DELL'ESPERIENZA SRL (socio unico)

04016 Sabaudia (LT)

C.F. e PARTITA IVA: 09019031005

Sito web: www.industriadellesperienza.it

E-mail: industriadellesperienza@gmail.com | Telefono: 06.21126788