

Coaching Automotivazionale “Il quadrante di Atena”

L'erogazione del corso e l'inizio del corso è concordata personalmente con il cliente tramite un colloquio preliminare con la dott.ssa Patrizia Bonaca. Il percorso formativo di Coaching auto motivazionale “Il Quadrante di Atena” ha una durata complessiva di 49 ore on-demand e online: lezioni fruibili in autonomia sulla piattaforma FAD e laboratori online su zoom e, se possibile, in presenza.

49 ore con attestato di corso base di Focusing con 50 crediti E.C.P

La docente e direttrice didattica del percorso è Patrizia Bonaca

Le docenti dei laboratori sono Deborah Vannicola ed Emanuela Terrenzi

PERCORSO

Il percorso formativo insegna ad individuare le aree comunicative che è necessario sviluppare per potere raggiungere i propri obiettivi. Imparare il metodo di integrazione di queste modalità comunicative sconosciute tramite l'esercizio, la ripetizione e l'energia comunicativa delle parole. Quello che prima sembrava impossibile tramite questo strumento diventa possibile attingendo al proprio potenziale.

PROGRAMMA

Un metodo immediato, sintesi degli insegnamenti di Hal e Sidra Stone (Voice Dialogue) e Roberto Assagioli (psicosintesi), per potenziare la coachability del cliente. Insegna allo studente ad indirizzare le proprie risorse per un miglioramento del proprio benessere e il raggiungimento dei risultati desiderati. Il perno è costituito dalla capacità di osservazione ed emulazione. Il metodo è composto da una parte teorica e una esperienziale. Il quadrante di Atena, ideato dalla dott.ssa Patrizia Bonaca, consiste nello schema di riferimento per la costruzione del processo di empowerment.

LEZIONE 1

- 1.1 Inquadramento storico
- 1.2 Il piccolo libro dell'ombra - estratto
- 1.3 L'innovazione del metodo
- 1.4 Tecniche di meditazione

LABORATORIO 1

LEZIONE 2

- 2.1 Il piccolo libro dell'ombra - estratto

2.2 Il dialogo delle voci - estratto

2.3 Modalità espressive

LABORATORIO 2

LEZIONE 3

3.1 Vulnerabilità

3.2 Il piccolo libro dell'ombra - estratto

LABORATORIO 3

LEZIONE 4

4.1 Il dialogo delle voci - estratto

4.2 Esercizio "Il quadrante di Atena"

LABORATORIO 4

LEZIONE 5

5.1 Meditazione riflessiva

5.2 Le regole del percorso

5.3 La mente ben funzionante

5.4 Esercizi per la concentrazione

LABORATORIO 5

LEZIONE 6

6.1 Le facoltà

6.2 Rinnovamento

6.3 Modello ideale

LABORATORIO 6

LEZIONE 7

7.1 Il quadrante di Atena completo

7.2 Meditazione creativa

LABORATORIO 7

RICONOSCIMENTI

Questo corso base rilascia **50 crediti** per la formazione continua professionale ECP – ECM per medici, psicoterapeuti, counselor, operatori olistici, naturopati, arti terapeuti e professionisti in genere. È previsto un esame finale per valutare le competenze acquisite, una volta superato verrà rilasciato l'Attestato di Coaching automotivazionale ai sensi della legge 4/2013.