



SECONDA PARTE

IL DIRITTO DI ESSERE SE STESSI

LABORATORIO CREATIVO DI ESPLORAZIONE E CONTATTO DELLE QUALITÀ DELL'ESSERE secondo il Diamond Approach

L'intento di questo laboratorio è di accompagnarti a contattare altre due qualità primarie dell'Essenza attraverso tecniche espressive artistiche come il disegno onirico, la pittura emozionale o la scrittura creativa.

Parti teoriche, sessioni di respiro circolare consapevole e connesso, musiche e condivisioni sono il sostegno del processo di sperimentazione.

Il laboratorio è suddiviso in tre giornate (8 ore ciascuna): due improntate sull'esplorazione di due specifiche qualità e una - l'ultima - d'integrazione di tutte le qualità essenziali (tre delle quali sperimentate nella prima parte).

Nel sistema Sufi - da cui prende spunto questo laboratorio - ogni qualità è abbinata a un colore per cui sei invitato a indossare abiti del colore specifico della qualità presa in esame.

Il materiale pittorico o di scrittura è fornito dall'organizzazione ed è incluso nel prezzo.

Ogni modulo è corredato di sintetica dispensa e bibliografia.

L'ESSENZA:

L'Essenza, la nostra Natura Autentica, è dotata di molteplici qualità, le cui principali sono: La Gioia, la Forza, la Volontà, l'Amore Gentile e la Pace.

In questo laboratorio di espressione artistica prendiamo in esame - sperimentiamo e contattiamo - due qualità: L'AMORE GENTILE - VERDE SMERALDO e LA PACE - IL NERO. L'ultimo giorno: VITA - ARCOBALENO è dedicato all'integrazione di tutte le qualità e sperimentiamo l'energia di tutte le sfaccettature dell'Essenza.

PRIMO MODULO/GIORNO: AMORE GENTILE - VERDE SMERALDO



Questa qualità è l'**AMORE GENTILE**, la sensibilità e l'apertura che permette di osservare e di comprendere anche le ferite più profonde senza manipolarle; perdonare i propri e altrui errori

SECONDO MODULO/GIORNO: LA PACE - NERO



La **PACE** è la qualità più profonda e misteriosa: quel luogo di silenzio in cui si è maestri e creatori della propria vita, in contatto autentico col proprio potere personale espresso con naturalezza

TERZO MODULO/GIORNO: LAVITA - ARCOBALENO



A conclusione di tutto il percorso si sperimenta la **VITA** e tutte le qualità dell'Essere nella loro completezza e sinergia. Si consolidano le esperienze e ci si espande aprendoci all'abbondanza

Questa seconda parte è subordinata alla partecipazione della prima parte denominata IL CORAGGIO DI ESSERE SE STESSI

Sul mio sito poi leggere alcune testimonianze sulle precedenti edizioni e vedere un piccolo video del laboratorio di pittura creativa di qualche anno fa:

<https://www.counselart.it/services/spirito-ribelle>

PROGRAMMA DI MASSIMA DELLE SINGOLE GIORNATE:

- Ore 9,00 arrivo, saluti e presentazioni
- Ore 9,30: inizio del laboratorio: lezione frontale - domande - condivisioni
- Ore 11,00 break
- Ore 11,20 prima sessione di disegno, pittura o scrittura creativa
- Ore 12,00 lettura del prodotto creativo e condivisioni
- Ore 13,30 pausa pranzo
- Ore 14,30 proseguo della lettura del prodotto artistico e condivisioni
- Ore 15,00 sessione di respiro circolare consapevole connesso
- Ore 16,15 break
- Ore 16,30 seconda sessione di disegno, pittura o scrittura creativa
- Ore 17,10 lettura del prodotto creativo e condivisioni
- Ore 18,30 chiusura del laboratorio

.....

Il valore del Laboratorio dipende dallo strumento artistico proposto e dal luogo/associazione ospitante.

Per gli iscritti SIAF si applica uno sconto del 15% per un controvalore indicativo pari a:

Pittura Creativa: €. 390,00

Disegno Onirico: €. 350,00

Scrittura Emozionale: €. 340,00