

## LA GESTALT ED IL GIOCO DEGLI OPPOSTI

Accogliere le polarità rompendo l'etichetta conformante che un po' ci rassicura e tanto ci imprigiona ri-scoprendoci come esseri unici.

Laboratori di costellazioni sistemiche attraverso la fiaba per riappacificarci con l'ombra aumentando la luce.

### **Programma**

*con Monia Zanon, Counselor Corporeo Relazionale e Insegnante di Counseling Olistico*

La resilienza: l'esperienza del fare

La presenza: l'anestesia del sistema quotidiano

Armonizzare l'oggi: crescita e cambiamento

Il passato come esempio: il laboratorio dell'apprendimento

Accogliere le polarità, rompere la forma cristallizzata

Il "sei" e il "fai": accorgersi!

Il colloquio genitoriale

Il colloquio di coppia

Gli specchi: riappropriarsi di sé

Portare a cena il demone

L'empatia e la simpatia

Laboratori: costellazioni sistemiche

La fiaba per riappacificarsi con l'ombra aumentando la luce

### **Date**

9-10 aprile e 7-8 maggio 2022

dalle 9'00 alle 13'00 e dalle 14'30 alle 18'30