



Il Viaggio dell'Eroe

PERCORSO EVOLUTIVO
ESPERIENZIALE

L'ESPERIENZA INIZIATICA PER DIVENTARE L'EROE DELLA PROPRIA ESISTENZA

Ispirata dalla Visione di Joseph Campbell e
di Carol. S. Pearson

Vivere il Viaggio significa avere con sé una Mappa che si svelerà lungo il cammino. Attraverso le tappe del viaggio e i suoi personaggi (archetipi) cammineremo verso il nostro Nuovo Mondo.

Il Viaggio dell'Eroe è un percorso di iniziazione che conduce alla scoperta di sé, per viverlo bastano uno zaino e il desiderio di uscire dal Mondo ordinario in compagnia degli archetipi che ci faranno da guida nel Viaggio dell'Io, in quello dello Spirito e infine nel Viaggio del Sé.

Il Viaggio dell'Eroe
è una possibilità per sviluppare l'Io, Incontrare lo Spirito
e Manifestare il Sé

**IL CORSO È RIVOLTO A PROFESSIONISTI NEL CAMPO DELLA SALUTE E DEL BENESSERE:
OPERATORI OLISTICI, COUNSELOR, COACH, NATUROPATI MA ANCHE A TUTTE LE ANIME IN CAMMINO**

NUMERO MINIMO DEI PARTECIPANTI: 10

Conducono il percorso:

Monica Zanotti e Maila Colautti

Counselor olistiche nella relazione d'aiuto; Coach motivazionali con Master in Costellazioni familiari sistemiche.

Professioniste disciplinate secondo la legge 4/2013, Operatrici e Counselor olistiche iscritte ai registri Siaf, Società Italiana Armonizzatori Familiari

CONDUCONO IL PERCORSO

Monica Zanotti

Maila Colautti

Contatti

3357363211

3801989239

email

monicamotivatore@gmail.com

mailacolautti@yahoo.it



PROGRAMMA
DEL CORSO

20 ORE TOTALI
5 MODULI DA 4 ORE CIASCUNO

1' Modulo di 4h: La Preparazione del Viaggio

IL VIAGGIO DELL'IO: TROVARE IL PROPRIO POSTO NEL MONDO, UN NUOVO AGIRE VERSO IL CAMBIAMENTO.

Gli archetipi presenti nel Viaggio dell'io aiutano ad imparare ad assumerci la responsabilità della nostra vita, anche quando ancora non sappiamo come farlo.

Archetipi: Innocente, Orfano, Guerriero e Angelo Custode.

I 4 archetipi nel loro insieme, insegnano le componenti della personalità:

- La fiducia necessaria;
- Il senso dell'indipendenza;
- Il coraggio di lottare per noi stessi e per gli altri;
- L'auto-identificazione con il bene più ampio.

I quattro Archetipi che affronteremo nel viaggio dell'io intervengono per mettere a punto gli strumenti per affrontare il Viaggio vero e proprio, scelgono i compagni ideali, testano la forza e il coraggio, sviluppano il senso del bene per l'altro e la compassione.

2' Modulo di 4h: La Metamorfosi del viaggio evolutivo

IL VIAGGIO DELLO SPIRITO: SPERIMENTARE L'ALCHIMIA E L'AUTENTICITÀ DELLA VITA. PRATICHE DI COSTELLAZIONI ARCHETIPALI

Se quella dell'io è la parte preparatoria al Viaggio e ci accompagna a trovare un proprio posto nel mondo, con il Viaggio dello Spirito si inizia ad aspirare a qualcosa che va oltre, che trascende la quotidianità e fa diventare CERCATORI alla ricerca di una via sconosciuta che possa finalmente soddisfarci.

Archetipi: il Cercatore, il Distruttore, il Creatore e l'Amante.

I 4 archetipi nel loro insieme trasformano il nostro viaggio secondo le leggi alchemiche:

In questa parte del Viaggio siamo chiamati ad ampliare la visione dell'io lasciando andare il sentimento, la prevedibilità, la sicurezza, la preoccupazione per la sicurezza fisica, l'efficienza e le virtù.

Rispondendo alla CHIAMATA e mettendoci in cammino, sperimenteremo presto difficoltà e sofferenza poiché vengono meno le nostre sicurezze, quello che sino a qui è sembrato l'indispensabile per vivere.

Nel Viaggio dello Spirito si attivano 4 poteri frutto dell'aver imparato a lottare, a lasciare andare, ad amare e a creare. Poteri che insegnano il processo di fondo del morire al vecchio sé e dar nascita al nuovo.

Modulo teorico esperienziale con pratiche di **Costellazioni Familiari Archetipali** anche online.

3' Modulo di 4h: La Metamorfosi del viaggio trasformativo

IL VIAGGIO DEL SÉ: L'AUTO-REALIZZAZIONE PERSONALE E LA GIOIA

Quello del Sé è il Viaggio del ritorno, invita ad esprimere gli insegnamenti appresi nelle fasi precedenti, accogliere l'abbondanza che la vita ha in serbo per l'Eroe.

Archetipi: il Sovrano, il Mago, il Folle e il Saggio.

Con il Viaggio del Sé è giunto il tempo di trasformare la propria vita sulla base del nuovo ordine raggiunto, esso contraddistingue l'ingresso in un nuovo modo di vivere che fa uscire dallo schema di "lotta" e apre alla mentalità dell'abbondanza; le aree desertiche della propria vita iniziano a fiorire.

Alla fine del viaggio avendo scoperto la propria identità e la vocazione personale, si offre al mondo un contributo autentico: attingendo alla creatività, si trova una ricompensa, inoltre, imparando ad amare si tende a ricevere amore.

4' Modulo di 4h: Esperienziale in azione

MODULO ESPERIENZIALE

Vivo il mio Viaggio e applico concretamente nella mia vita quanto ha imparato nei precedenti moduli.

Le fasi del Viaggio: La Chiamata, gli Aiutanti, la Caverna più profonda, la Prova centrale, il Ritorno.

La creazione di un progetto professionale o personale sviluppato sulla mappa del Viaggio dell'Eroe.

5' Modulo di 4h: Il Viaggio dell'Eroe nella relazione di aiuto

STORYTELLING E STRUMENTI DI APPLICAZIONE NELLA PROFESSIONE

La Bellezza Collaterale del vissuto emerge con tutto il suo potere a mostrare il senso più alto della propria esistenza.

Lo Storytelling nella relazione di aiuto: strumenti professionali per accompagnare il cliente a rielaborare il proprio vissuto traendone nuove consapevolezze e forza.

CONDUCONO IL PERCORSO

Monica Zanotti

Maila Colautti

Contatti

3357363211

3801989239

email

monicamotivatore@gmail.com

mailacolautti@yahoo.it